

توصیه کلی	توصیه مشاور	فعالیت				روز	هفته
هر باکس دروس عمومی ۳۰-۴۵ دقیقه و هر باکس تخصصی ۷۵-۹۰ دقیقه است میتوانید یک باکس ۷۵-۹۰ دقیقه دیگر در هر روز را به تکالیف مدرسه اختصاص دهید. اگر در مفاهیم درسی مشکل دارید، از فیلم های آموزشی سایت گزینه دو استفاده کنید	در ۲ باکس اختصاصی حداقل ۲ درس متفاوت قرار دهید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	شنبه	هفته اول
	برای انتخاب باکس های اختصاصی به برنامه هفتگی مدرسه توجه کنید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	یکشنبه	
	در ۲ باکس عمومی ترجیحا ۲ درس متفاوت قرار دهید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	دوشنبه	
	هایلایت مفاهیم درسی رو حتما انجام دهید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	سهشنبه	
	برای حفظ کلمات جدید در زبان از تست استفاده کنید. (بجای دیکشنری از پاسخنامه استفاده کنید).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	چهارشنبه	
	کاربرد قواعد عربی، در تست های ترجمه است. تست ترجمه با جزئیات کامل تحلیل شود.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	پنجشنبه	
	۵-۶ ساعت را به دروسی اختصاص دهید که نیاز به جبران و بهبود دارند یا تکالیف مدرسه را انجام دهید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	جمعه	
هر باکس مربوط به ۱ عنوان درس باشد.	هر باکس مربوط به ۱ عنوان درس باشد.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	شنبه	هفته دوم
	نکته برداری تست ها و برجسته سازی تست ها را با دقت انجام دهید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	یکشنبه	
	محور اصلی یادگیری اکثر دروس عمومی تست است. بیشتر زمان را به تست و تحلیل آنها اختصاص دهید	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	دوشنبه	
	برای تحلیل تست های شیمی و دینی کتاب درسی و پاسخنامه مکمل هم هستند.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	سهشنبه	
	در تست های فیزیک و ریاضی تمرکز روی مفهوم سوال، اولین و مهم ترین قدم است.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	چهارشنبه	
	اولین منبع تست، کنکورهای سال قبل باشد	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	پنجشنبه	
	۶-۵ ساعت را به دروسی اختصاص دهید که نیاز به جبران و بهبود دارند یا تکالیف مدرسه را انجام دهید	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	جمعه	
آزمونهای شبیه ساز و آزمونهای سنجش مستمر را حتما انجام دهید.	آزمونهای شبیه ساز و آزمونهای سنجش مستمر را حتما انجام دهید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	شنبه	هفته سوم
	اکثر تست ها را با زمان بزنید و درصد بگیرید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	یکشنبه	
	در تست های دروس ریاضی و فیزیک کمتر از پاسخنامه استفاده کنید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	دوشنبه	
	در هر درس مشخص کنید که چند درصد از تست های شک دارتون، درست میشن.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	سهشنبه	
	تست هایی که برجسته کرده اید را مجددا حل کنید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	چهارشنبه	
	نکته برداری هایی که انجام داده اید را مرور کنید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	پنجشنبه	
	بعد از آزمون، تحلیل آزمون را به درستی انجام دهید.	<b>روز آزمون</b>				جمعه	

دروس عمومي			
ادبيات فارسي	عربي	ديني	زبان
درس (۱۰-۲) کتاب درسي + تست موضوعي	متن قواعد (۱۰-۱) تست ترجمه (فيلم آموزشی و کتاب درسي)	درس (۱۰-۱) کتاب درسي + تست	لغت و گرامر درس (۱۰-۱) کتاب درسي + تست لغت و گرامر
درس (۱۰-۲) کتاب درسي + تست موضوعي	تست ترجمه و قواعد	درس (۱۰-۲) و درس (۱۲-۱) کتاب درسي	درس (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی
درس (۱۲-۱) کتاب درسي + تست موضوعي	متن درس (۱۲-۱) تست ترجمه فيلم آموزشی و کتاب درسي	درس (۱۰-۲) و تست و بازخواني کتاب درسي	تست لغت و گرامر
درس (۱۰-۳) کتاب درسي + تست موضوعي	تست ترجمه و قواعد و درک متن	درس (۱۰-۳) و درس (۱۲-۱) کتاب درسي	تست reading + close
درس (۱۲-۱) کتاب درسي + تست موضوعي	متن و قواعد (۱۰-۲) تست ترجمه (فيلم آموزشی و کتاب درسي)	درس (۱۲-۱) و (۱۰-۳) تست و بازخواني کتاب	تست لغت و گرامر
درس (۱۲-۱) کتاب درسي + تست موضوعي	تست ترجمه و قواعد و درک متن (شبيهه ساز آزمون)	درس (۱۰-۳ تا ۱۰-۲) و (۱۲-۱) تست (شبيهه ساز آزمون)	تست reading + close
درس (۱۰-۵) کتاب درسي + تست موضوعي		باکس سبز: باکس دروس عمومي ۴۵-۳۰ دقيقه	
درس (۱۰-۵ تا ۱۰-۴) کتاب درسي + تست موضوعي		باکس آبی: باکس دروس تخصصي ۹۰-۷۵ دقيقه	
درس (۱۲-۱) کتاب درسي + تست موضوعي		معنای فصل (۱۰-۴): فصل ۴ از کتاب پایه ۱۰	
<b>راهنمای برنامه</b>			
دانش آموز عزیز، لطفاً بر اساس برنامه درسي مدرسه خودتون و با در نظر گرفتن روزهای دروس عمومي و تخصصي در برنامه درسي تون، ترتيب مطالعه دروس عمومي و تخصصي رو در طول هفته تعيين کنيد. مهمترين موضوع اين است که شما تمام تعداد باکس های دروس عمومي و تخصصي را که در جدول دوم آمده است، پوشش دهيد. به عنوان مثال، اگر درس ادبيات ۹ باکس مطالعاتي در طی ۳ هفته داره، بايد حتماً اين ۹ باکس مطالعه، تمرين، مرور و تست را انجام دهيد. برای اين کار، مثلاً اگر قرار است باکس اول شنبه را ادبيات بخوانيد، در داخل باکس درس ادبيات را بنويسيد و تيك درس را بزنييد. همزمان در جدول پايين، باکس ۱ ادبيات را تيك بزنييد به اين معنی که يك باکس ادبيات تکميل شد.			
تست موضوعي شامل: آرایه، قرابت، دستور، املاء و لغت			

دروس اختصاصی				
ریاضی	زیست	فیزیک	شیمی	زمین شناسی
فصل (۱۰-۵) کتاب درسي و فيلم آموزشی	فصل (۱۰-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	فصل (۱۰-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	فصل (۱۰-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	فصل (۱) کتاب درسي و تست
فصل (۱۰-۵) تست	فصل (۱۰-۱) تست و نکته برداری	فصل (۱۰-۱) تست و تمرين	فصل (۱۰-۱) تست و تمرين	فصل (۱) کتاب درسي و تست
فصل (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	فصل (۱۲-۱) گفتار (۱) کتاب و فيلم آموزشی	فصل (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	فصل (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	
فصل (۱۲-۱) تست	فصل (۱۲-۱) تست و نکته برداری	فصل (۱۲-۱) تست و تمرين	فصل (۱۲-۱) تست و تمرين	
فصل (۱۰-۴) و فصل (۱۱-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	فصل (۱۰-۲) کتاب يا فيلم آموزشی	فصل (۱۰-۲) کتاب درسي و فيلم آموزشی	فصل (۱۰-۲) کتاب درسي و فيلم آموزشی	
فصل (۱۰-۴) و فصل (۱۱-۱) تست	فصل (۱۰-۲) تست و نکته برداری	فصل (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	فصل (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	
فصل (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	فصل (۱۲-۱) کتاب و فيلم آموزشی	فصل (۱۲-۱) تست و تمرين	فصل (۱۲-۱) تست و تمرين	
فصل (۱۲-۱) تست و تمرين	فصل (۱۲-۱) تست و نکته برداری	فصل (۱۰-۲) تست (شبيهه ساز آزمون)	فصل (۱۰-۲) کتاب درسي و فيلم آموزشی	
فصل (۱۰-۵) و (۱۰-۴) تست	فصل (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	فصل (۱۲-۱) تست (شبيهه ساز آزمون)	فصل (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	
فصل (۱۰-۴) و (۱۱-۱) تست	فصل (۱۰-۳) کتاب درسي و فيلم آموزشی		فصل (۱۰-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	
فصل (۱۲-۱) و (۱۰-۵) تست	فصل (۱۲-۱) تست و نکته برداری (۱۰-۱)		فصل (۱۰-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	
فصل (۱۰-۴) و (۱۱-۱) تست	فصل (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی		فصل (۱۰-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	
فصل (۱۰-۴) و (۱۱-۱) تست	فصل (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی		فصل (۱۰-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	
فصل (۱۲-۱) و (۱۰-۵) تست	فصل (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی		فصل (۱۰-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی	
فصل (۱۰-۴) و (۱۱-۱) تست	فصل (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی		فصل (۱۲-۱) کتاب درسي و فيلم آموزشی (شبيهه ساز آزمون)	