برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری(گروه آزمایشی علوم ریاضی)

از تاریخ ۲۶ شهریور تا ۸ مهر ۱۴۰۱

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام	
شنبه ۲۶ شهریور	حسابان	فصل (۱) دوازدهم درس (۱)، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	حسابان	فصل (۱) دوازدهم درس (۱)،تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها،کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دوازدهم درس(۱) تا ابتدای ضرب ماتریس در ماتریس، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضیات گسسته	فصل(۱) درس(۱)، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
یکشنبه ۲۷ شهریور	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، تست	۷۵ دقیقه	
	حسابان	فصل (۱) دوازدهم درس (۲)، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا نشر نور و طیف نشری، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دوازدهم درس(۱) تا ابتدای ضرب ماتریس در ماتریس، تست	۹۰ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دوازدهم درس(۱) از ابتدای ضرب ماتریس در ماتریس تا انتهای درس، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
دوشنبه ۲۸ شهریور	حسابان	فصل (۱) دوازدهم درس (۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	حسابان	فصل (۱) دوازدهم، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا نشر نور و طیف نشری، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضیات گسسته	فصل(۱) درس(۱)، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای حرکت با شتاب ثابت تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای حرکت با شتاب ثابت تا انتهای فصل، تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دوازدهم درس(۱) از ابتدای ضرب ماتریس در ماتریس تا انتهای درس، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
سه‌شنبه ۲۹ شهریور	ریاضی	فصل (۱) دهم درس(۱و۲)، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دهم تا ابتدای اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکاها، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دهم از ابتدای اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکاها تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای نشر نور و طیف نشری تا ساختار اتم و رفتار آن، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای نشر نور و طیف نشری تا ساختار اتم و رفتار آن، تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دهم درس(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضیات گسسته	فصل(۱) درس(۱)، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
چهارشنبه ۳۰ شهریور	فیزیک	فصل (۱) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) دهم درس(۱و۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) دهم درس(۳و۴)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای ساختار اتم و رفتار آن تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای ساختار اتم و رفتار آن تا انتهای فصل، تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دهم درس(۱)، تست	۹۰ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دهم درس(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
پنجشنبه ۳۱ شهریور	ریاضی	فصل (۱) دهم درس(۳و۴)، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم تا ابتدای فشار در شاره‌ها، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم از ابتدای فشار در شاره‌ها تا ابتدای شناوری، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۲) دهم تا انتهای صفحه ۵۱، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضیات گسسته	فصل(۱) درس(۲) تا ابتدای قضیه تقسیم و کاربردها، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دهم درس(۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
جمعه ۱ مهر	فیزیک	فصل(۲) دهم از ابتدای فشار در شاره‌ها تا ابتدای شناوری، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم از ابتدای فشار در شاره‌ها تا ابتدای شناوری، تست	۷۵ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۲) دهم درس(۱و۲)، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۲) دهم درس(۱و۲)، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۲) دهم تا انتهای صفحه ۵۱، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	

توصیه مشاور

با توجه به شرایط خاص آزمون کنکور دی ماه و تجربه‌این اتفاق برای اولین بار توسط دانش‌آموزان و برگزارکنندگان، ممکن است فرضیات و شرایط مختلف برگزاری آزمون، دستخوش تغییرات مختلفی شود و همانطور که در روزهای اخیر هم دیدید، اخبار و اطلاعات مختلفی در این خصوص منتشر شود.

اولین مهمترین توصیه ما به شما این است که تمام تلاش خود را بکنید که بر برنامه مطالعاتی و اقداماتی که باید انجام دهید، متمرکز شوید و به هیچ وجه خود را دچار شرایطی که اشاره کردیم، نکنید.

علاوه بر شرایط مذکور، محدود بودن زمان باقیمانده تا کنکور دی ماه و لزوم مطالعه تمام محتواهای درسی پایه‌های دهم، یازدهم و داوزدهم، حساسیت کنکور دی ماه را دو چندان می‌کند و طبیعی است که در چنین شرایطی، دانش‌آموزانی بهترین نتایج دلخواه خود را می‌گیرند که با حفظ تمرکز، مهمترین اقدامات اساسی و تاثیرگذار بر موفقیت خود را انجام دهند.

مهمترین اقداماتی که شما بایستی در این بازه حدود چهار ماهه انجام دهید شامل موارد شش‌گانه زیر است:

- یادگیری و عمق دادن به یادگیری مطالب دروس مختلف
- مرور فعالانه و با تمرکز محتواهای درسی برای به خاطر سپردن حداکثری محتواها و مطالب
- جمع‌بندی درست و هوشمندانه مطالب دروس مختلف
- انجام آزمون‌های آزمایشی مختلف و شرکت بسیار جدی و موثر در آزمون‌های موسسه گزینه دو
- ارزیابی و خودارزیابی عملکرد با تحلیل آزمون‌ها به شیوه‌ای درست و هوشمندانه و تشخیص موارد مورد نیاز برای اصلاح، بهبود و تقویت
- اعمال نتایج ارزیابی و خودارزیابی، بر عملکرد خود در ادامه مسیر و در آزمون‌های بعدی

در خصوص تمام شش مورد، در ادامه و در قالب توصیه‌ها و محتواهایی که تقدیم شما می‌شود، توضیحات بیشتری ارائه خواهد شد.

ساختار برنامه مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریز اقداماتی که بایستی انجام دهید، برای شما تعریف شده است. تا جایی که ممکن بوده سعی کرده‌ایم که مباحث دروس را به کوچکترین واحدهای ممکن بشکنیم که بتوانید به طور کاملا شفاف برنامه را اجرا کنید.

حتما زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.

در هر روز یک باکس تحت عنوان "باکس ویژه" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی، پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.

دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتما از این باکس برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.

سخن من با مشاور

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری(گروه آزمایشی علوم ریاضی)

از تاریخ ۲۶ شهریور تا ۸ مهر ۱۴۰۱

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام	
شنبه ۲ مهر	ریاضی	فصل (۲) دهم درس(۳)، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۲) دهم درس(۳)، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم از ابتدای شناوری تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای در جستجوی پاک کننده‌های جدید، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای در جستجوی پاک کننده‌های جدید، تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضیات گسسته	فصل(۱) درس(۲) تا ابتدای قضیه تقسیم و کاربردها، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
یکشنبه ۳ مهر	ریاضیات گسسته	فصل(۱) درس(۲) از ابتدای قضیه تقسیم و کاربردها تا انتهای درس، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۳) دهم درس(۱و۲)، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۳) دهم درس(۱و۲)، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم از ابتدای شناوری تا انتهای فصل، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای در جستجوی پاک کننده‌های جدید تا ابتدای رسانایی الکتریکی محلول‌ها و قدرت اسیدی، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای در جستجوی پاک کننده‌های جدید تا ابتدای رسانایی الکتریکی محلول‌ها و قدرت اسیدی، تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
دوشنبه ۴ مهر	حسابان	فصل (۱) دوازدهم درس (۱)، تست	۹۰ دقیقه	
	حسابان	فصل (۱) دوازدهم درس (۲)، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای رسانایی الکتریکی محلول‌ها و قدرت اسیدی تا ابتدای ثابت تعادل و قدرت اسیدی، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای رسانایی الکتریکی محلول‌ها و قدرت اسیدی تا ابتدای ثابت تعادل و قدرت اسیدی، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، تست	۹۰ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دوازدهم درس(۱) تا ابتدای ضرب ماتریس در ماتریس، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
سه‌شنبه ۵ مهر	ریاضی	فصل(۱) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای حرکت با شتاب ثابت تا انتهای فصل، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم تا ابتدای نشر نور و طیف نشری، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای نشر نور و طیف نشری تا انتهای فصل، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	ریاضیات گسسته	فصل(۱) درس(۲) از ابتدای قضیه تقسیم و کاربردها تا انتهای درس، تست	۹۰ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دوازدهم درس(۱) از ابتدای ضرب ماتریس در ماتریس تا انتهای درس، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
چهارشنبه ۶ مهر	فیزیک	فصل(۱) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل(۲) دهمُ، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۳) دهم درس(۱و۲)، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۲) دهم تا انتهای صفحه ۵۱،کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دوازدهم درس(۱)، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضیات گسسته	فصل(۱) درس (۱)، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۹۰ دقیقه	
پنجشنبه ۷ مهر	حسابان	فصل(۱) دوازدهم، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای رسانایی الکتریکی محلول‌ها و قدرت، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای رسانایی الکتریکی محلول‌ها و قدرت اسیدی تا ابتدای ثابت تعادل و قدرت اسیدی، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	ریاضیات گسسته	فصل(۱) درس (۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
جمعه ۸	آزمون			

توصیه مشاور

با توجه به شرایط خاص آزمون کنکور دی ماه و تجربه‌این اتفاق برای اولین بار توسط دانش‌آموزان و برگزارکنندگان، ممکن است فرضیات و شرایط مختلف برگزاری آزمون، دستخوش تغییرات مختلفی شود و همانطور که در روزهای اخیر هم دیدید، اخبار و اطلاعات مختلفی در این خصوص منتشر شود.

اولین مهمترین توصیه ما به شما این است که تمام تلاش خود را بکنید که بر برنامه مطالعاتی و اقداماتی که باید انجام دهید، متمرکز شوید و به هیچ وجه خود را دچار شرایطی که اشاره کردیم، نکنید.

علاوه بر شرایط مذکور، محدود بودن زمان باقیمانده تا کنکور دی ماه و لزوم مطالعه تمام محتواهای درسی پایه‌های دهم، یازدهم و داوزدهم، حساسیت کنکور دی ماه را دو چندان می‌کند و طبیعی است که در چنین شرایطی، دانش‌آموزانی بهترین نتایج دلخواه خود را می‌گیرند که با حفظ تمرکز، مهمترین اقدامات اساسی و تاثیرگذار بر موفقیت خود را انجام دهند.

مهمترین اقداماتی که شما بایستی در این بازه حدود چهار ماهه انجام دهید شامل موارد شش‌گانه زیر است:

- یادگیری و عمق دادن به یادگیری مطالب دروس مختلف
- مرور فعالانه و با تمرکز محتواهای درسی برای به خاطر سپردن حداکثری محتواها و مطالب
- جمع‌بندی درست و هوشمندانه مطالب دروس مختلف
- انجام آزمون‌های آزمایشی مختلف و شرکت بسیار جدی و موثر در آزمون‌های موسسه گزینه دو
- ارزیابی و خودارزیابی عملکرد با تحلیل آزمون‌ها به شیوه‌ای درست و هوشمندانه و تشخیص موارد مورد نیاز برای اصلاح، بهبود و تقویت
- اعمال نتایج ارزیابی و خودارزیابی، بر عملکرد خود در ادامه مسیر و در آزمون‌های بعدی

در خصوص تمام شش مورد، در ادامه و در قالب توصیه‌ها و محتواهایی که تقدیم شما می‌شود، توضیحات بیشتری ارائه خواهد شد.

ساختار برنامه مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریز اقداماتی که بایستی انجام دهید، برای شما تعریف شده است. تا جایی که ممکن بوده سعی کرده‌ایم که مباحث دروس را به کوچکترین واحدهای ممکن بشکنیم که بتوانید به طور کاملا شفاف برنامه را اجرا کنید.

حتما زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.

در هر روز یک باکس تحت عنوان "باکس ویژه" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی، پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.

دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتما از این باکس برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.

سخن من با مشاور

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....