برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری(گروه آزمایشی علوم تجربی)

از تاریخ ۲۶ شهریور تا ۸ مهر ۱۴۰۱

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت		نتیجه اقدام
شنبه ۲۶ شهریور	زیست شناسی	فصل(۱) دهم گفتار(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۱) دهم گفتار(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها،کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) دهم درس(۱و۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) دهم درس(۱و۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
یکشنبه ۲۷ شهریور	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) دهم درس(۳و۴)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا نشر نور و طیف نشری، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا نشر نور و طیف نشری، تست	۹۰ دقیقه	
	زمین شناسی	فصل(۱) تا ابتدای تکوین زمین و آغاز زندگی در آن، کتاب درسی	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۱) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۱) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵دقیقه	
دوشنبه ۲۸ شهریور	زیست شناسی	فصل(۲) دهم گفتار(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۲) دهم گفتار(۱)، کتاب درسی، تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۲) دهم گفتار(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای نشر نور و طیف نشری تا ساختار اتم و رفتار آن، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	زمین شناسی	فصل(۱) تا ابتدای تکوین زمین و آغاز زندگی در آن، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) دهم درس(۳و۴)، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای حرکت با شتاب ثابت تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
سه‌شنبه ۲۹ شهریور	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۲) دهم درس(۱و۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۲) دهم درس(۱و۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای نشر نور و طیف نشری تا ساختار اتم و رفتار آن، تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای ساختار اتم و رفتار آن تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۲) دهم گفتار(۲)، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۲) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
چهارشنبه ۳۰ شهریور	زیست شناسی	فصل(۲) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۲) دهم،تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۳) دهم گفتار(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای ساختار اتم و رفتار آن تا انتهای فصل، تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دهم، کتاب درسی، جزوه	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۲) دهم درس(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
پنجشنبه ۳۱ شهریور	فیزیک	فصل(۱) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم تا ابتدای فشار در شاره ها، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۲) دهم تا انتهای صفحه ۵۱، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۳) دهم درس(۱و۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۳) دهم گفتار(۱)، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۳) دهم گفتار(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵دقیقه	
جمعه ۱ مهر	زیست شناسی	فصل(۳) دهم گفتار(۲)، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۳) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم از ابتدای فشار در شاره ها تا ابتدای شناوری، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۳) دهم درس(۱و۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۲) دهم تا انتهای صفحه ۵۱، کتاب درسی، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵دقیقه	

توصیه مشاور

با توجه به شرایط خاص آزمون کنکور دی ماه و تجربه‌این اتفاق برای اولین بار توسط دانش‌آموزان و برگزارکنندگان، ممکن است فرضیات و شرایط مختلف برگزاری آزمون، دستخوش تغییرات مختلفی شود و همانطور که در روزهای اخیر هم دیدید، اخبار و اطلاعات مختلفی در این خصوص منتشر شود.

اولین مهمترین توصیه ما به شما این است که تمام تلاش خود را بکنید که بر برنامه مطالعاتی و اقداماتی که باید انجام دهید، متمرکز شوید و به هیچ وجه خود را دچار شرایطی که اشاره کردیم، نکنید.

علاوه بر شرایط مذکور، محدود بودن زمان باقیمانده تا کنکور دی ماه و لزوم مطالعه تمام محتواهای درسی پایه‌های دهم، یازدهم و داوزدهم، حساسیت کنکور دی ماه را دو چندان می‌کند و طبیعی است که در چنین شرایطی، دانش‌آموزانی بهترین نتایج دلخواه خود را می‌گیرند که با حفظ تمرکز، مهمترین اقدامات اساسی و تاثیرگذار بر موفقیت خود را انجام دهند.

مهمترین اقداماتی که شما بایستی در این بازه حدود چهار ماهه انجام دهید شامل موارد شش‌گانه زیر است:

- یادگیری و عمق دادن به یادگیری مطالب دروس مختلف
- مرور فعالانه و با تمرکز محتواهای درسی برای به خاطر سپردن حداکثری محتواها و مطالب
- جمع‌بندی درست و هوشمندانه مطالب دروس مختلف
- انجام آزمون‌های آزمایشی مختلف و شرکت بسیار جدی و موثر در آزمون‌های موسسه گزینه دو
- ارزیابی و خودارزیابی عملکرد با تحلیل آزمون‌ها به شیوه‌ای درست و هوشمندانه و تشخیص موارد مورد نیاز برای اصلاح، بهبود و تقویت
- اعمال نتایج ارزیابی و خودارزیابی، بر عملکرد خود در ادامه مسیر و در آزمون‌های بعدی

در خصوص تمام شش مورد، در ادامه و در قالب توصیه‌ها و محتواهایی که تقدیم شما می‌شود، توضیحات بیشتری ارائه خواهد شد.

ساختار برنامه مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریز اقداماتی که بایستی انجام دهید، برای شما تعریف شده است. تا جایی که ممکن بوده سعی کرده‌ایم که مباحث دروس را به کوچکترین واحدهای ممکن بشکنیم که بتوانید به طور کاملا شفاف برنامه را اجرا کنید.

حتما زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.

در هر روز یک باکس تحت عنوان "باکس ویژه" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی، پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.

دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتما از این باکس برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.

سخن من با مشاور

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری(گروه آزمایشی علوم تجربی)

از تاریخ ۲۶ شهریور تا ۸ مهر ۱۴۰۱

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت		نتیجه اقدام
شنبه ۲ مهر	زیست شناسی	فصل(۳) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۱) دوازدهم گفتار(۱)، کتاب درسی،جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای در جستجوی پاک کننده‌های جدید، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای در جستجوی پاک کننده‌های جدید، تست	۹۰ دقیقه	
	زمین شناسی	فصل(۱) از ابتدای تکوین زمین و آغاز زندگی در آن تا انتهای فصل، کتاب درسی	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم از ابتدای فشار در شاره ها تا ابتدای شناوری، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) دوازدهم درس(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
یکشنبه ۳ مهر	فیزیک	فصل(۲) دهم از ابتدای شناوری تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) دوازدهم درس(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	زمین شناسی	فصل(۱) از ابتدای تکوین زمین و آغاز زندگی در آن تا انتهای فصل، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای در جستجوی پاک کننده‌های جدید تا ابتدای رسانایی الکتریکی محلول ها و قدرت اسیدی، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای در جستجوی پاک کننده‌های جدید تا ابتدای رسانایی الکتریکی محلول ها و قدرت اسیدی، تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۱) دوازدهم گفتار(۱)، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۱) دوازدهم گفتار(۲)، کتاب درسی،جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵دقیقه	
دوشنبه ۴ مهر	زیست شناسی	فصل(۱) دوازدهم گفتار(۲)، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۱) دوازدهم گفتار(۳)، کتاب درسی،جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۱) دوازدهم گفتار(۳)، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای رسانایی الکتریکی محلول ها و قدرت اسیدی تا ابتدای ثابت تعادل و قدرت اسیدی، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای رسانایی الکتریکی محلول ها و قدرت اسیدی تا ابتدای ثابت تعادل و قدرت اسیدی، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم از ابتدای شناوری تا انتهای فصل، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) دوازدهم درس(۱و۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
سه‌شنبه ۵ مهر	فیزیک	فصل(۱) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل(۱) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم تا ابتدای نشر نور و طیف نشری، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای نشر نور و طیف نشری تا انتهای فصل، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	زمین شناسی	فصل(۱)، کتاب درسی	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۲) دوازدهم گفتار(۱)، کتاب درسی،جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۲) دوازدهم گفتار(۱)، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵دقیقه	
چهارشنبه ۶ مهر	زیست شناسی	فصل(۱) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۲) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	زمین شناسی	فصل(۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۲) دهم تا انتهای صفحه ۵۱،کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای رسانایی الکتریکی محلول ها و قدرت اسیدی، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل(۲) دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
پنجشنبه ۷ مهر	زیست شناسی	فصل(۳) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل(۱) دوازدهم و فصل(۲) گفتار(۱)، مرور کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای رسانایی الکتریکی محلول ها و قدرت اسیدی تا ابتدای ثابت تعادل و قدرت اسیدی، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل(۳) دهم درس(۱و۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) دوازدهم درس(۱و۲)، تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
جمعه ۸ مهر	آزمون			

توصیه مشاور

با توجه به شرایط خاص آزمون کنکور دی ماه و تجربه‌این اتفاق برای اولین بار توسط دانش‌آموزان و برگزارکنندگان، ممکن است فرضیات و شرایط مختلف برگزاری آزمون، دستخوش تغییرات مختلفی شود و همانطور که در روزهای اخیر هم دیدید، اخبار و اطلاعات مختلفی در این خصوص منتشر شود.

اولین مهمترین توصیه ما به شما این است که تمام تلاش خود را بکنید که بر برنامه مطالعاتی و اقداماتی که باید انجام دهید، متمرکز شوید و به هیچ وجه خود را دچار شرایطی که اشاره کردیم، نکنید.

علاوه بر شرایط مذکور، محدود بودن زمان باقیمانده تا کنکور دی ماه و لزوم مطالعه تمام محتواهای درسی پایه‌های دهم، یازدهم و داوزدهم، حساسیت کنکور دی ماه را دو چندان می‌کند و طبیعی است که در چنین شرایطی، دانش‌آموزانی بهترین نتایج دلخواه خود را می‌گیرند که با حفظ تمرکز، مهمترین اقدامات اساسی و تاثیرگذار بر موفقیت خود را انجام دهند.

مهمترین اقداماتی که شما بایستی در این بازه حدود چهار ماهه انجام دهید شامل موارد شش‌گانه زیر است:

- یادگیری و عمق دادن به یادگیری مطالب دروس مختلف
- مرور فعالانه و با تمرکز محتواهای درسی برای به خاطر سپردن حداکثری محتواها و مطالب
- جمع‌بندی درست و هوشمندانه مطالب دروس مختلف
- انجام آزمون‌های آزمایشی مختلف و شرکت بسیار جدی و موثر در آزمون‌های موسسه گزینه دو
- ارزیابی و خودارزیابی عملکرد با تحلیل آزمون‌ها به شیوه‌ای درست و هوشمندانه و تشخیص موارد مورد نیاز برای اصلاح، بهبود و تقویت
- اعمال نتایج ارزیابی و خودارزیابی، بر عملکرد خود در ادامه مسیر و در آزمون‌های بعدی

در خصوص تمام شش مورد، در ادامه و در قالب توصیه‌ها و محتواهایی که تقدیم شما می‌شود، توضیحات بیشتری ارائه خواهد شد.

ساختار برنامه مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریز اقداماتی که بایستی انجام دهید، برای شما تعریف شده است.

تا جایی که ممکن بوده سعی کرده‌ایم که مباحث دروس را به کوچکترین واحدهای ممکن بشکنیم که بتوانید به طور کاملا شفاف برنامه را اجرا کنید.

حتما زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.

در هر روز یک باکس تحت عنوان "باکس ویژه" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی، پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.

دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتما از این باکس برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.

سخن من با مشاور

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....