برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری(گروه آزمایشی علوم انسانی)

از تاریخ ۲۶ شهریور تا ۸ مهر ۱۴۰۱

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام	
شنبه ۲۶ شهریور	ریاضی و آمار	فصل(۱) دهم درس(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	اقتصاد	درس(۱)، کتاب درسی،جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس(۹) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس(۱) دهم، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	۷۵ دقیقه	
	جامعه شناسی	درس(۱و۲) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	تاریخ	درس(۱و۲) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس(۱) یازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
یکشنبه ۲۷ شهریور	عربی	درس(۱) دهم، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل(۱) دهم درس(۱)،تست	۹۰دقیقه	
	علوم و فنون	درس(۱۰) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس(۱و۲) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	منطق	درس(۱)، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	روانشناسی	درس(۱) تا ابتدای تعریف روانشناسی، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
دوشنبه ۲۸ شهریور	اقتصاد	درس(۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس(۱۱) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل(۱) دهم درس(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	جامعه شناسی	درس(۱و۲) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	تاریخ	درس(۳و۴) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس(۲) یازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس(۱و۲) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
سه‌شنبه ۲۹ شهریور	عربی	درس(۲) دهم، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	۷۵ دقیقه	
	جامعه شناسی	درس(۳و۴) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس(۱)دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	روانشناسی	درس(۱) از ابتدای تعریف روانشناسی تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل(۱) دهم درس(۲)،تست	۹۰ دقیقه	
	منطق	درس(۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس(۱۲) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
چهارشنبه ۳۰ شهریور	اقتصاد	درس(۲)، کتاب درسی،جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس(۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس(۳و۴) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	روانشناسی	درس(۱) تا ابتدای تعریف روانشناسی، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس(۲) دهم، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل(۱) دهم درس(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	تاریخ	درس(۵و۶) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
پنجشنبه ۳۱ شهریور	علوم و فنون	درس(۲) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس(۳) دهم، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	۷۵ دقیقه	
	جامعه شناسی	درس(۳و۴) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	منطق	درس(۲)، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس(۲)دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل(۱) دهم درس(۳)،تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
جمعه ۱ مهر	ریاضی و آمار	فصل(۱) دوازدهم درس(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل(۱) دوازدهم درس(۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس(۳و۴) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس(۱۰) دهم و درس(۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس(۳) دهم، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه	
	اقتصاد	درس(۲)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	

توصیه مشاور

با توجه به شرایط خاص آزمون کنکور دی ماه و تجربه‌این اتفاق برای اولین بار توسط دانش‌آموزان و برگزارکنندگان، ممکن است فرضیات و شرایط مختلف برگزاری آزمون، دستخوش تغییرات مختلفی شود و همانطور که در روزهای اخیر هم دیدید، اخبار و اطلاعات مختلفی در این خصوص منتشر شود.

اولین مهمترین توصیه ما به شما این است که تمام تلاش خود را بکنید که بر برنامه مطالعاتی و اقداماتی که باید انجام دهید، متمرکز شوید و به هیچ وجه خود را دچار شرایطی که اشاره کردیم، نکنید.

علاوه بر شرایط مذکور، محدود بودن زمان باقیمانده تا کنکور دی ماه و لزوم مطالعه تمام محتواهای درسی پایه‌های دهم، یازدهم و داوزدهم، حساسیت کنکور دی ماه را دو چندان می‌کند و طبیعی است که در چنین شرایطی، دانش‌آموزانی بهترین نتایج دلخواه خود را می‌گیرند که با حفظ تمرکز، مهمترین اقدامات اساسی و تاثیرگذار بر موفقیت خود را انجام دهند.

مهمترین اقداماتی که شما بایستی در این بازه حدود چهار ماهه انجام دهید شامل موارد شش‌گانه زیر است:

- یادگیری و عمق دادن به یادگیری مطالب دروس مختلف
- مرور فعالانه و با تمرکز محتواهای درسی برای به خاطر سپردن حداکثری محتواها و مطالب
- جمع‌بندی درست و هوشمندانه مطالب دروس مختلف
- انجام آزمون‌های آزمایشی مختلف و شرکت بسیار جدی و موثر در آزمون‌های موسسه گزینه دو
- ارزیابی و خودارزیابی عملکرد با تحلیل آزمون‌ها به شیوه‌ای درست و هوشمندانه و تشخیص موارد مورد نیاز برای اصلاح، بهبود و تقویت
- اعمال نتایج ارزیابی و خودارزیابی، بر عملکرد خود در ادامه مسیر و در آزمون‌های بعدی

در خصوص تمام شش مورد، در ادامه و در قالب توصیه‌ها و محتواهایی که تقدیم شما می‌شود، توضیحات بیشتری ارائه خواهد شد.

ساختار برنامه مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریز اقداماتی که بایستی انجام دهید، برای شما تعریف شده است.

تا جایی که ممکن بوده سعی کرده‌ایم که مباحث دروس را به کوچکترین واحدهای ممکن بشکنیم که بتوانید به طور کاملا شفاف برنامه را اجرا کنید.

حتما زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.

در هر روز یک باکس تحت عنوان "باکس ویژه" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی، پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.

دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتما از این باکس برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.

سخن من با مشاور

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری(گروه آزمایشی علوم انسانی)

از تاریخ ۲۶ شهریور تا ۸ مهر ۱۴۰۱

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام	
شنبه ۲ مهر	ریاضی و آمار	فصل(۱) دوازدهم درس(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰دقیقه	
	علوم و فنون	درس(۱۱) دهم و درس(۲) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جامعه شناسی	درس(۵) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	تاریخ	درس(۱و۲) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس(۱)یازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس(۱) دوازدهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس(۴) دهم، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
یکشنبه ۳ مهر	ریاضی و آمار	فصل(۱) دوازدهم درس(۲)،تست	۹۰ دقیقه	
	علوم و فنون	درس(۹و۱۲) دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس(۴) دهم، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس(۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	منطق	درس(۲)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	اقتصاد	درس(۳)، کتاب درسی،جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
	روانشناسی	درس(۱) از ابتدای تعریف روانشناسی تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
دوشنبه ۴ مهر	عربی	درس(۱) دوازدهم تا انتهای صفحه۴ ، کتاب درسی، جزوه و تست ترجمه	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل(۱) دوازدهم درس(۲)،تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل(۱) دوازدهم درس(۱و۲)،تست	۷۵ دقیقه	
	تاریخ	درس(۱و۲و۳) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس(۲)یازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جامعه شناسی	درس(۱و۲) دوازدهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	اقتصاد	درس(۳)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
سه‌شنبه ۵ مهر	اقتصاد	درس(۱و۲)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس(۹و۱۲) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل(۱) دهم درس(۱)،تست	۹۰ دقیقه	
	جغرافیا	درس(۱و۲) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	منطق	درس(۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	روانشناسی	درس(۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس(۱و۲) دهم، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
چهارشنبه ۶ مهر	علوم و فنون	درس(۱۰) دهم و درس(۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس(۳و۴) دهم، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه	
	جامعه شناسی	درس(۱و۲) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل(۱) دهم درس(۲)،تست	۹۰ دقیقه	
	تاریخ	درس(۴و۵و۶) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس(۳و۴) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس(۱)دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
پنجشنبه ۷ مهر	ریاضی و آمار	فصل(۱) دهم درس(۳)،تست	۹۰ دقیقه	
	اقتصاد	درس(۳)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جامعه شناسی	درس(۱و۲و۳و۴و۵) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	منطق	درس(۲)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس(۱) دوازدهم تا انتهای صفحه۴، تست ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس(۲)دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
جمعه ۸ مهر	آزمون			

توصیه مشاور

با توجه به شرایط خاص آزمون کنکور دی ماه و تجربه‌این اتفاق برای اولین بار توسط دانش‌آموزان و برگزارکنندگان، ممکن است فرضیات و شرایط مختلف برگزاری آزمون، دستخوش تغییرات مختلفی شود و همانطور که در روزهای اخیر هم دیدید، اخبار و اطلاعات مختلفی در این خصوص منتشر شود.

اولین مهمترین توصیه ما به شما این است که تمام تلاش خود را بکنید که بر برنامه مطالعاتی و اقداماتی که باید انجام دهید، متمرکز شوید و به هیچ وجه خود را دچار شرایطی که اشاره کردیم، نکنید.

علاوه بر شرایط مذکور، محدود بودن زمان باقیمانده تا کنکور دی ماه و لزوم مطالعه تمام محتواهای درسی پایه‌های دهم، یازدهم و داوزدهم، حساسیت کنکور دی ماه را دو چندان می‌کند و طبیعی است که در چنین شرایطی، دانش‌آموزانی بهترین نتایج دلخواه خود را می‌گیرند که با حفظ تمرکز، مهمترین اقدامات اساسی و تاثیرگذار بر موفقیت خود را انجام دهند.

مهمترین اقداماتی که شما بایستی در این بازه حدود چهار ماهه انجام دهید شامل موارد شش‌گانه زیر است:

- یادگیری و عمق دادن به یادگیری مطالب دروس مختلف
- مرور فعالانه و با تمرکز محتواهای درسی برای به خاطر سپردن حداکثری محتواها و مطالب
- جمع‌بندی درست و هوشمندانه مطالب دروس مختلف
- انجام آزمون‌های آزمایشی مختلف و شرکت بسیار جدی و موثر در آزمون‌های موسسه گزینه دو
- ارزیابی و خودارزیابی عملکرد با تحلیل آزمون‌ها به شیوه‌ای درست و هوشمندانه و تشخیص موارد مورد نیاز برای اصلاح، بهبود و تقویت
- اعمال نتایج ارزیابی و خودارزیابی، بر عملکرد خود در ادامه مسیر و در آزمون‌های بعدی

در خصوص تمام شش مورد، در ادامه و در قالب توصیه‌ها و محتواهایی که تقدیم شما می‌شود، توضیحات بیشتری ارائه خواهد شد.

ساختار برنامه مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریز اقداماتی که بایستی انجام دهید، برای شما تعریف شده است.

تا جایی که ممکن بوده سعی کرده‌ایم که مباحث دروس را به کوچکترین واحدهای ممکن بشکنیم که بتوانید به طور کاملا شفاف برنامه را اجرا کنید.

حتما زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.

در هر روز یک باکس تحت عنوان "باکس ویژه" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی، پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.

دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتما از این باکس برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.

سخن من با مشاور

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....