

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۲ تا ۲۲ مهر ۱۴۰۱

درس	هفته اول [۲ تا ۸ مهر]	هفته دوم [۹ تا ۱۵ مهر]	هفته سوم [۱۶ تا ۲۲ مهر]	توصیه مشاور و سفارشی‌سازی
ریاضی	فصل (۱) درس (۱)، کتاب درسی و جزوه	فصل (۱) درس (۲)، کتاب درسی و جزوه	فصل (۱) درس (۲)، تست	بعد از خواندن جزوه معلم، تعداد سوالات بیشتری را حل کنید و تا سوالی را به طور کامل حل نکرده‌اید و یاد نگرفته‌اید، آن سوال را رها نکنید.
	فصل (۱) درس (۱)، حل سوالات تشریحی	فصل (۱) درس (۲)، حل سوالات تشریحی	فصل (۱) درس (۱)، تست	
	فصل (۱) درس (۱)، تست	فصل (۱) درس (۲)، تست	فصل (۱) درس (۲)، تست	
زیست‌شناسی	فصل (۱) گفتار (۱)، کتاب درسی و جزوه	فصل (۱) گفتار (۲)، کتاب درسی و تست	فصل (۱) گفتار (۳) تا ابتدای ورود مواد به پاخته و خروج از آن، کتاب درسی و تست	عمیق خواندن، مفهومی خواندن و ترکیبی خواندن، سه اصل مهم برای تسلط در درس زیست‌شناسی است.
	فصل (۱) گفتار (۱)، کتاب درسی و تست	فصل (۱) گفتار (۲ و ۱)، تست	فصل (۱) گفتار (۱)، کتاب درسی و تست	
	فصل (۱) گفتار (۲)، کتاب درسی و جزوه	فصل (۱) گفتار (۳) تا ابتدای ورود مواد به پاخته و خروج از آن، کتاب درسی، جزوه و تست	فصل (۱) گفتار (۳) تا ابتدای ورود مواد به پاخته و خروج از آن، کتاب درسی و تست	
فیزیک	فصل (۱) تا ابتدای تبدیل یکاها، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی	فصل (۱) از ابتدای تبدیل یکاها تا ابتدای اندازه‌گیری و دقت وسیله‌های اندازه‌گیری، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی	فصل (۱) از ابتدای تبدیل یکاها تا ابتدای اندازه‌گیری و دقت وسیله‌های اندازه‌گیری، تست	فیزیک یک درس مفهومی-محاسباتی است. تا زمانی که شما مفهوم پدیده‌ها در فیزیک را متوجه نشوید یا خوب انجام دادن محاسبات به هدف مورد نظرتان نمی‌رسید.
	فصل (۱) تا ابتدای تبدیل یکاها، تست	فصل (۱) از ابتدای تبدیل یکاها تا ابتدای اندازه‌گیری و دقت وسیله‌های اندازه‌گیری، تست	فصل (۱) تا ابتدای اندازه‌گیری و دقت وسیله‌های اندازه‌گیری، تست	
شیمی	فصل (۱) تا ابتدای تکنسیم، نخستین عنصر ساخت بشر، کتاب درسی و جزوه	فصل (۱) از ابتدای تکنسیم، نخستین عنصر ساخت بشر تا ابتدای جرم اتمی عنصرها، کتاب درسی و جزوه	آزمونک و تحلیل آزمونک	متن کتاب شیمی، شامل دو بخش مطالب حفظی و مطالب مفهومی است. مراقب سبک و عادت مطالعاتی خود در این دو بخش باشید.
	فصل (۱) تا ابتدای تکنسیم، نخستین عنصر ساخت بشر، تست	فصل (۱) از ابتدای تکنسیم، نخستین عنصر ساخت بشر تا ابتدای جرم اتمی عنصرها، تست	فصل (۱) تا ابتدای جرم اتمی عنصرها، کتاب درسی و تست	

راهنمای برنامه

برای هر کدام از باکس‌های سبز رنگ مربوط به هر درس ۶۰-۷۵ دقیقه، زمان اختصاص دهید.

سخن من با مشاور

مطالعه کتاب درسی و جزوه

تست و تمرین

فیلم‌های آموزشی گزینه دو