

توصیه مشاور
اولین مهمترین توصیه ما به شما این است که تمام تلاش خود را بکنید که بر برنامه مطالعاتی و اقداماتی که باید انجام دهید، متمرکز شوید و به هیچ وجه خود را دچار حواشی مختلف مخصوصا مسائل مربوط به کنکور و نحوه برگزاری و شرایط دروس و... نکنید.
شما به عنوان یک دانش آموز کنکوری، مهمترین اقداماتی که باید انجام دهید، شامل موارد شش گانه زیر است:
<ul style="list-style-type: none"> • یادگیری و عمق دادن به یادگیری مطالب دروس مختلف • مرور فعالانه و با تمرکز محتوای درسی برای به خاطر سپردن حداکثری محتواها و مطالب • جمع بندی درست و هوشمندانه مطالب دروس مختلف • انجام آزمون های آزمایشی مختلف و شرکت بسیار جدی و موثر در آزمون های موسسه گزینه دو • ارزیابی و خودارزیابی عملکرد با تحلیل آزمون ها به شیوه ای درست و هوشمندانه و تشخیص موارد مورد نیاز برای اصلاح، بهبود و تقویت • اعمال نتایج ارزیابی و خودارزیابی، بر عملکرد خود در ادامه مسیر و در آزمون های بعدی
<p>در خصوص تمام شش مورد، در ادامه و در قالب توصیه ها و محتواهایی که تقدیم شما می شود، توضیحات بیشتری ارائه خواهد شد.</p> <p>ساختار برنامه مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریز اقداماتی که بایستی انجام دهید، برای شما تعریف شده است. تا جایی که ممکن بوده سعی کرده ایم که مباحث دروس را به کوچکترین واحدهای ممکن بشکنیم و بتوانید به طور کاملا شفاف برنامه را اجرا کنید.</p> <p>حتما زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.</p> <p>در هر روز یک باکس تحت عنوان "باکس ویژه" برای شما آورده شده است که توصیه می شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش آموزانی که طبق برنامه، به خوبی، پیش می روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.</p> <p>دانش آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتما از این باکس برای جبران کاستی ها و عقب افتادگی ها استفاده کنند.</p>
سخن من با مشاور
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام
شنبه ۲ مهر	زیست شناسی	فصل (۱) دهم گفتار(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۱) دهم گفتار(۱)، تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، تست	۷۵ دقیقه
	ریاضی	فصل (۴) دهم درس (۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه
	ریاضی	فصل (۴) دهم درس (۱)، تست	۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دهم تا ابتدای اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکاها، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
یکشنبه ۳ مهر	تعطیل رسمی		
دوشنبه ۴ مهر	زیست شناسی	فصل (۱) دهم گفتار(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۱) دهم گفتار(۲)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۱) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، تست	۹۰ دقیقه
	زمین شناسی	فصل (۱) تا ابتدای تکوین زمین و آغاز زندگی در آن، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه
	ریاضی	فصل (۴) دهم درس(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دهم از ابتدای اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکاها تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای تندی لحظه ای و سرعت لحظه ای، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
ریاضی	فصل (۴) دهم درس(۲)، تست	۷۵ دقیقه	
ریاضی	فصل (۴) دهم درس(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
زیست شناسی	فصل (۱) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
زیست شناسی	فصل (۱) دهم، تست	۷۵ دقیقه	
باکس جهش		۷۵ دقیقه	
زیست شناسی	فصل (۲) دهم گفتار(۱)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
زیست شناسی	فصل (۲) دهم گفتار(۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
زیست شناسی	فصل (۲) دهم گفتار(۱)، تست	۷۵ دقیقه	
شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، تست	۷۵ دقیقه	
شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، تست	۷۵ دقیقه	
فیزیک	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای تندی لحظه ای و سرعت لحظه ای، تست	۹۰ دقیقه	
ریاضی	فصل (۴) دهم درس(۳)، تست	۹۰ دقیقه	
باکس جهش		۷۵ دقیقه	
فیزیک	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای تندی لحظه ای و سرعت لحظه ای، تست	۷۵ دقیقه	
فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای تندی لحظه ای و سرعت لحظه ای تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، تست	۹۰ دقیقه	
شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
ریاضی	فصل (۵) دهم درس(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
زیست شناسی	فصل (۲) دهم گفتار(۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
زیست شناسی	فصل (۲) دهم گفتار(۲)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
باکس جهش		۷۵ دقیقه	
زیست شناسی	فصل (۲) دهم گفتار(۲)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
زیست شناسی	فصل (۲) دهم گفتار(۲)، تست	۷۵ دقیقه	
فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای تندی لحظه ای و سرعت لحظه ای تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، تست	۹۰ دقیقه	
ریاضی	فصل (۵) دهم درس(۱)، تست	۷۵ دقیقه	
ریاضی	فصل (۵) دهم درس(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای نور، کلید شناخت جهان تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای نور، کلید شناخت جهان تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، تست	۷۵ دقیقه	
باکس جهش		۷۵ دقیقه	

شنبه ۲ مهر

یکشنبه ۳ مهر

دوشنبه ۴ مهر

سه شنبه ۵ مهر

چهارشنبه ۶ مهر

پنجشنبه ۷ مهر

جمعه ۸ مهر

توصیه مشاور
<p>اولین مهمترین توصیه ما به شما این است که تمام تلاش خود را بکنید که بر برنامه مطالعاتی و اقداماتی که باید انجام دهید، متمرکز شوید و به هیچ وجه خود را دچار حواشی مختلف مخصوصا مسائل مربوط به کنکور و نحوه برگزاری و شرایط دروس و... نکنید.</p> <p>شما به عنوان یک دانش‌آموز کنکوری، مهمترین اقداماتی که باید انجام دهید، شامل موارد شش‌گانه زیر است:</p> <ul style="list-style-type: none"> • یادگیری و عمق دادن به یادگیری مطالب دروس مختلف • مرور فعالانه و با تمرکز محتواهای درسی برای به خاطر سپردن حداکثری محتواها و مطالب • جمع‌بندی درست و هوشمندانه مطالب دروس مختلف • انجام آزمون‌های آزمایشی مختلف و شرکت بسیار جدی و موثر در آزمون‌های موسسه گزینه دو • ارزیابی و خودارزیابی عملکرد با تحلیل آزمون‌ها به شیوه‌ای درست و هوشمندانه و تشخیص موارد مورد نیاز برای اصلاح، بهبود و تقویت • اعمال نتایج ارزیابی و خودارزیابی، بر عملکرد خود در ادامه مسیر و در آزمون‌های بعدی <p>در خصوص تمام شش مورد، در ادامه و در قالب توصیه‌ها و محتواهایی که تقدیم شما می‌شود، توضیحات بیشتری ارائه خواهد شد.</p> <p>ساختار برنامه مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریز اقداماتی که بایستی انجام دهید، برای شما تعریف شده است. تا جایی که ممکن بوده سعی کرده‌ایم که مباحث دروس را به کوچکترین واحدهای ممکن بشکنیم که بتوانید به طور کاملا شفاف برنامه را اجرا کنید.</p> <p>حتما زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.</p> <p>در هر روز یک باکس تحت عنوان "باکس ویژه" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی، پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.</p> <p>دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتما از این باکس برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.</p>
سخن من یا مشاور
<div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px dotted black; margin-bottom: 5px;"></div>

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام	
شنبه ۹ مهر	زیست شناسی	فصل (۲) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۲) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای نور، کلید شناخت جهان تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای نور، کلید شناخت جهان تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۵) دهم درس(۲)، تست	۷۵ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۵) دهم درس(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای تبدی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای حرکت با سرعت ثابت تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۵) دهم درس(۳)، تست	۹۰ دقیقه	
یکشنبه ۱۰ مهر	شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	زمین شناسی	فصل (۱) از ابتدای تکوین زمین و آغاز زندگی در آن تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۲) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۲) دهم گفتار(۳)، تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۲) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم گفتار(۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای در جست جوی پاک کننده‌های جدید، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	زمین شناسی	فصل (۱) از ابتدای تکوین زمین و آغاز زندگی در آن تا انتهای فصل، تست	۷۵ دقیقه	
دوشنبه ۱۱ مهر	ریاضی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای حرکت با سرعت ثابت تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای حرکت با سرعت ثابت تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای حرکت با سرعت ثابت تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای حرکت با سرعت ثابت تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای در جست جوی پاک کننده‌های جدید، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای در جست جوی پاک کننده‌های جدید، تست	۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم گفتار(۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم گفتار(۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
سه‌شنبه ۱۲ مهر	زیست شناسی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای تبدیل نمودار توابع، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای در جست جوی پاک کننده‌های جدید، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای در جست جوی پاک کننده‌های جدید، تست	۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم گفتار(۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم گفتار(۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم گفتار(۲)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم گفتار(۲)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای در جست جوی پاک کننده‌های جدید، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای در جست جوی پاک کننده‌های جدید، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
چهارشنبه ۱۳ مهر	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای حرکت با سرعت ثابت تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) یازدهم درس(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۲) دهم تا ابتدای فشار در شاره‌ها، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۲) دهم تا ابتدای فشار در شاره‌ها، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای در جست جوی پاک کننده‌های جدید تا ابتدای اسیدها و بازها، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) یازدهم درس(۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم گفتار(۲)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
پنجشنبه ۱۴ مهر	زیست شناسی	فصل (۳) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم گفتار(۳)، تست	۷۵ دقیقه	
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۲) دهم تا ابتدای فشار در شاره‌ها، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۱) یازدهم درس(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای در جست جوی پاک کننده‌های جدید تا ابتدای اسیدها و بازها، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	جمعه ۱۵ مهر	باکس جهش		۷۵ دقیقه

توصیه مشاور	
اولین مهمترین توصیه ما به شما این است که تمام تلاش خود را بکنید که بر برنامه مطالعاتی و اقداماتی که باید انجام دهید، متمرکز شوید و به هیچ وجه خود را دچار حواسی مختلف مخصوصاً مسائل مربوط به کنکور و نحوه برگزاری و شرایط دروس و... نکنید.	
شما به عنوان یک دانش‌آموز کنکوری، مهمترین اقداماتی که باید انجام دهید، شامل موارد شش‌گانه زیر است:	
<ul style="list-style-type: none"> • یادگیری و عمق دادن به یادگیری مطالب دروس مختلف • مرور فعالانه و با تمرکز محتوای درسی برای به خاطر سپردن حداکثری محتواها و مطالب • جمع‌بندی درست و هوشمندانه مطالب دروس مختلف • انجام آزمون‌های آزمایشی مختلف و شرکت بسیار جدی و موثر در آزمون‌های موسسه گزینه دو • ارزیابی و خودارزیابی عملکرد با تحلیل آزمون‌ها به شیوه‌ای درست و هوشمندانه و تشخیص موارد مورد نیاز برای اصلاح، بهبود و تقویت • اعمال نتایج ارزیابی و خودارزیابی، بر عملکرد خود در ادامه مسیر و در آزمون‌های بعدی 	
در خصوص تمام شش مورد، در ادامه و در قالب توصیه‌ها و محتواهایی که تقدیم شما می‌شود، توضیحات بیشتری ارائه خواهد شد.	
ساختار برنامه مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریز اقداماتی که بایستی انجام دهید، برای شما تعریف شده است. تا جایی که ممکن بوده سعی کرده‌ایم که مباحث دروس را به کوچکترین واحدهای ممکن بشکنیم که بتوانید به طور کاملا شفاف برنامه را اجرا کنید.	
حتماً زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.	
در هر روز یک باکس تحت عنوان "باکس ویژه" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی، پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.	
دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتماً از این باکس برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.	
سخن من با مشاور	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام
شنبه ۱۶ مهر	زیست شناسی	فصل (۱) دوازدهم گفتار (۱)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۱) دوازدهم گفتار (۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای در جست جوی پاک کننده‌های جدید تا ابتدای اسیدها و بازها، تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای در جست جوی پاک کننده‌های جدید تا ابتدای اسیدها و بازها، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	ریاضی	فصل (۱) یازدهم درس (۳)، تست	۷۵ دقیقه
	ریاضی	فصل (۱) یازدهم درس (۳ و ۲)، تست	۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دهم، تست	۹۰ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای تبدی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای، تست	۹۰ دقیقه
یکشنبه ۱۷ مهر	زمین شناسی	فصل (۱)، تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، تست	۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۱) دوازدهم گفتار (۱)، تست	۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۱) دوازدهم گفتار (۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۱) دوازدهم گفتار (۲)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۱) دوازدهم گفتار (۲)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۱) دوازدهم گفتار (۲)، تست	۷۵ دقیقه
دوشنبه ۱۸ مهر	شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای نور، کلید شناخت جهان تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، تست	۹۰ دقیقه
	زمین شناسی	فصل (۱)، کتاب درسی	۹۰ دقیقه
	ریاضی	فصل (۵) دهم، تست	۹۰ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای تبدی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، تست	۹۰ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای حرکت با سرعت ثابت تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، تست	۹۰ دقیقه
	ریاضی	فصل (۴) دهم، تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، تست	۷۵ دقیقه
سه‌شنبه ۱۹ مهر	زیست شناسی	فصل (۱) دوازدهم گفتار (۲)، تست	۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۱) دوازدهم گفتار (۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	آزمونک		۷۵ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۱) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۲) دهم، تست	۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۲) دهم، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای در جست جوی پاک کننده‌های جدید، تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای در جست جوی پاک کننده‌های جدید تا ابتدای اسیدها و بازها، تست	۷۵ دقیقه
چهارشنبه ۲۰ مهر	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، تست	۹۰ دقیقه
	ریاضی	فصل (۱) یازدهم درس (۳ و ۲)، تست	۹۰ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
	ریاضی	فصل (۱) دوازدهم درس (۱ و ۲) تا ابتدای تبدی نمودار توابع، تست	۷۵ دقیقه
	ریاضی	فصل (۵) دهم و فصل (۱) دوازدهم درس (۲ و ۱) تا ابتدای تبدی نمودار توابع، تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای اسیدها و بازها، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه
	فیزیک	فصل (۲) دهم تا ابتدای فشار در شاره‌ها، تست	۹۰ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم، تست	۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
باکس جهش		۷۵ دقیقه	
پنجشنبه ۲۱ مهر	ریاضی	فصل (۱) دوازدهم درس (۱ و ۲) تا ابتدای تبدی نمودار توابع، تست	۷۵ دقیقه
	ریاضی	فصل (۵) دهم و فصل (۱) دوازدهم درس (۲ و ۱) تا ابتدای تبدی نمودار توابع، تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای اسیدها و بازها، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه
	فیزیک	فصل (۲) دهم تا ابتدای فشار در شاره‌ها، تست	۹۰ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم، تست	۷۵ دقیقه
	زیست شناسی	فصل (۳) دهم، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
جمعه ۲۲ مهر	آزمون		