

توصیه مشاور
<p>اولین مهمترین توصیه ما به شما این است که تمام تلاش خود را بکنید که بر برنامه مطالعاتی و اقداماتی که باید انجام دهید، متمرکز شوید و به هیچ وجه خود را دچار حواشی مختلف مخصوصا مسائل مربوط به کنکور و نحوه برگزاری و شرایط دروس و... نکنید.</p> <p>شما به عنوان یک دانش‌آموز کنکوری، مهمترین اقداماتی که باید انجام دهید، شامل موارد شش‌گانه زیر است:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• یادگیری و عمق دادن به یادگیری مطالب دروس مختلف</li> <li>• مرور فعالانه و با تمرکز محتواهای درسی برای به خاطر سپردن حداکثری محتواها و مطالب</li> <li>• جمع‌بندی درست و هوشمندانه مطالب دروس مختلف</li> <li>• انجام آزمون‌های آزمایشی مختلف و شرکت بسیار جدی و موثر در آزمون‌های موسسه گزینه دو</li> <li>• ارزیابی و خودارزیابی عملکرد با تحلیل آزمون‌ها به شیوه‌ای درست و هوشمندانه و تشخیص موارد مورد نیاز برای اصلاح، بهبود و تقویت اعمال نتایج ارزیابی و خودارزیابی، بر عملکرد خود در ادامه مسیر و در آزمون‌های بعدی</li> </ul> <p>در خصوص تمام شش مورد، در ادامه و در قالب توصیه‌ها و محتواهایی که تقدیم شما می‌شود، توضیحات بیشتری ارائه خواهد شد.</p> <p>ساختار برنامه مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریز اقداماتی که بایستی انجام دهید، برای شما تعریف شده است. تا جایی که ممکن بوده سعی کرده‌ایم که مباحث دروس را به کوچکترین واحدهای ممکن بشکنیم که بتوانید به طور کاملا شفاف برنامه را اجرا کنید.</p> <p>حتما زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.</p> <p>در هر روز یک باکس تحت عنوان "باکس ویژه" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.</p> <p>دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتما از این باکس برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.</p>
سخن من با مشاور
<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; min-height: 100px;"></div>

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام
شنبه ۲ مهر	ریاضی	فصل (۵) دهم درس (۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه
	ریاضی	فصل (۵) دهم درس (۱)، تست	۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دهم تا ابتدای اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکاها، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دهم تا ابتدای اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکاها تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه
	هندسه	فصل (۱) دهم درس (۱)، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه
	ریاضیات گسسته	فصل (۱) درس (۱) تا ابتدای اثبات غیرمستقیم، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
یکشنبه ۳ مهر	تعطیل رسمی		
دوشنبه ۴ مهر	ریاضی	فصل (۵) دهم درس (۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه
	ریاضی	فصل (۵) دهم درس (۲)، تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، تست	۹۰ دقیقه
	ریاضیات گسسته	فصل (۱) درس (۱) تا ابتدای اثبات غیرمستقیم، تست	۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دهم تا ابتدای اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکاها تا انتهای فصل، تست	۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دهم، تست	۷۵ دقیقه
	هندسه	فصل (۱) دهم درس (۱)، تست	۹۰ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
	هندسه	فصل (۱) دهم درس (۱)، تست	۹۰ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای تبدی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای تبدی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای، تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	ریاضی	فصل (۵) دهم درس (۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه
	ریاضی	فصل (۵) دهم درس (۳)، تست	۹۰ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای تبدی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه
	ریاضی	فصل (۵) دهم، تست	۷۵ دقیقه
	حسابان	فصل (۲) یازدهم درس (۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، تست	۷۵ دقیقه
	هندسه	فصل (۱) دهم درس (۲)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	هندسه	فصل (۱) دهم درس (۲)، تست	۷۵ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
	حسابان	فصل (۲) یازدهم درس (۱)، تست	۹۰ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای تبدی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، تست	۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای تبدی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، تست	۹۰ دقیقه
	ریاضیات گسسته	فصل (۱) درس (۱) تا ابتدای اثبات غیرمستقیم، تست	۹۰ دقیقه
	هندسه	فصل (۱) دهم درس (۲)، تست	۷۵ دقیقه
	هندسه	فصل (۱) دهم، تست	۷۵ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای تبدی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، تست	۷۵ دقیقه
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای حرکت با سرعت ثابت تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	حسابان	فصل (۲) یازدهم درس (۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه
	حسابان	فصل (۲) یازدهم درس (۲)، تست	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای نور، کلید شناخت جهان تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	هندسه	فصل (۱) دوازدهم درس (۱) تا ابتدای ماتریس و اعمال روی ماتریس، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه
	باکس جهش		۷۵ دقیقه



توصیه مشاور
اولین مهمترین توصیه ما به شما این است که تمام تلاش خود را بکنید که بر برنامه مطالعاتی و اقداماتی که باید انجام دهید، متمرکز شوید و به هیچ وجه خود را دچار حواسی مختلف مخصوصا مسائل مربوط به کنکور و نحوه برگزاری و شرایط دروس و... نکنید.
شما به عنوان یک دانش‌آموز کنکوری، مهمترین اقداماتی که باید انجام دهید، شامل موارد شش‌گانه زیر است:
<ul style="list-style-type: none"> <li>یادگیری و عمق دادن به یادگیری مطالب دروس مختلف</li> <li>مرور فعالانه و با تمرکز محتواهای درسی برای به خاطر سپردن حداکثری محتواها و مطالب</li> <li>جمع‌بندی درست و هوشمندانه مطالب دروس مختلف</li> <li>انجام آزمون‌های آزمایشی مختلف و شرکت بسیار جدی و موثر در آزمون‌های موسسه گزینه دو</li> <li>ارزیابی و خودارزیابی عملکرد با تحلیل آزمون‌ها به شیوه‌ای درست و هوشمندانه و تشخیص موارد مورد نیاز برای اصلاح، بهبود و تقویت</li> <li>اعمال نتایج ارزیابی و خودارزیابی، بر عملکرد خود در ادامه مسیر و در آزمون‌های بعدی</li> </ul>
در خصوص تمام شش مورد، در ادامه و در قالب توصیه‌ها و محتواهایی که تقدیم شما می‌شود، توضیحات بیشتری ارائه خواهد شد.
ساختار برنامه مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریز اقداماتی که بایستی انجام دهید، برای شما تعریف شده است. تا جایی که ممکن بوده سعی کرده‌ایم که مباحث دروس را به کوچکترین واحدهای ممکن بشکنیم که بتوانید به طور کاملا شفاف برنامه را اجرا کنید.
حتما زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.
در هر روز یک باکس تحت عنوان "باکس ویژه" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود. متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.
دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتما از این باکس برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.
سخن من با مشاور
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام	
شنبه ۱۶ مهر	ریاضی	فصل (۵) دهم درس (۳)، تست	۷۵ دقیقه	
	حسابان	فصل (۲) یازدهم درس (۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۲) دهم از ابتدای شناوری تا انتهای فصل، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۲) دهم از ابتدای شناوری تا انتهای فصل، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای در جستجوی پاک‌کننده‌های جدید تا ابتدای اسیدها و بازها، تست	۹۰ دقیقه	
	هندسه	فصل (۱) دهم درس (۱)، تست	۹۰ دقیقه	
یکشنبه ۱۷ مهر	ریاضیات گسسته	فصل (۱) درس (۱) تا ابتدای اثبات غیرمستقیم، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۱) دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای تبدیلی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای، تست	۷۵ دقیقه	
	حسابان	فصل (۲) یازدهم درس (۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای در جستجوی پاک‌کننده‌های جدید تا ابتدای اسیدها و بازها، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه	
دوشنبه ۱۸ مهر	شیمی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای اسیدها و بازها، تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل (۱) دهم درس (۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	حسابان	فصل (۲) یازدهم درس (۳)، تست	۷۵ دقیقه	
	حسابان	فصل (۲) یازدهم درس (۴)، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
سه‌شنبه ۱۹ مهر	ریاضیات گسسته	فصل (۱) درس (۱) از ابتدای اثبات غیرمستقیم تا انتهای درس، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای تبدیلی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای حرکت با سرعت ثابت تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل (۱) دوازدهم درس (۱) تا ابتدای ماتریس و اعمال روی ماتریس، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	حسابان	فصل (۱) دوازدهم درس (۱)، تست	۹۰ دقیقه	
چهارشنبه ۲۰ مهر	فیزیک	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۲) دهم تا ابتدای فشار در شاره‌ها، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دهم از ابتدای نور، کلید شناخت جهان تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل (۱) دوازدهم درس (۱) از ابتدای ماتریس و اعمال روی ماتریس تا انتهای درس، تست	۹۰ دقیقه	
	آزمونک		۹۰ دقیقه	
پنجشنبه ۲۱ مهر	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۲) دهم از ابتدای فشار در شاره‌ها تا ابتدای شناوری، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۲) دهم از ابتدای شناوری تا انتهای فصل، تست	۷۵ دقیقه	
	ریاضی	فصل (۵) دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای در جستجوی پاک‌کننده‌های جدید، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل (۱) دوازدهم از ابتدای در جستجوی پاک‌کننده‌های جدید تا ابتدای اسیدها و بازها، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
جمعه ۲۲ مهر	حسابان	فصل (۱) دوازدهم درس (۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	حسابان	فصل (۱) دوازدهم درس (۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	حسابان	فصل (۲) یازدهم، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۲) دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل (۱) دهم، تست	۷۵ دقیقه	
جمعه ۲۳ مهر	شیمی	فصل (۱) دوازدهم تا ابتدای اسیدها و بازها، تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضیات گسسته	فصل (۱) درس (۱)، تست	۹۰ دقیقه	
	هندسه	فصل (۱) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	آزمون			