

توصیه مشاور	
اولین مهمترین توصیه ما به شما این است که تمام تلاش خود را بکنید که بر برنامه مطالعاتی و اقداماتی که باید انجام دهید، متمرکز شوید و به هیچ وجه خود را دچار حواسپرتی مختلف مخصوصا مسائل مربوط به کنکور و نحوه برگزاری و شرایط درس و... نکنید.	
شما به عنوان یک دانش‌آموز کنکوری، مهمترین اقداماتی که باید انجام دهید، شامل موارد شش‌گانه زیر است:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>یادگیری و عمق دادن به یادگیری مطالب دروس مختلف</li> <li>مرور فعالانه و با تمرکز محتواهای درسی برای به خاطر سپردن حداکثری محتواها و مطالب</li> <li>جمع‌بندی درست و هوشمندانه مطالب دروس مختلف</li> <li>انجام آزمون‌های آزمایشی مختلف و شرکت بسیار جدی و موثر در آزمون‌های موسسه گزینه دو</li> <li>ارزیابی و خودارزیابی عملکرد با تحلیل آزمون‌ها به شیوه‌ای درست و هوشمندانه و تشخیص موارد مورد نیاز برای اصلاح، بهبود و تقویت</li> <li>اعمال نتایج ارزیابی و خودارزیابی، بر عملکرد خود در ادامه مسیر و در آزمون‌های بعدی</li> </ul>	
در خصوص تمام شش مورد، در ادامه و در قالب توصیه‌ها و محتواهایی که تقدیم شما می‌شود، توضیحات بیشتری ارائه خواهد شد.	
ساختار برنامه مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریز اقداماتی که بایستی انجام دهید، برای شما تعریف شده است. تا جایی که ممکن بوده سعی کرده‌ایم که مباحث دروس را به کوچکترین واحدهای ممکن بشکنیم که بتوانید به طور کاملا شفاف برنامه را اجرا کنید.	
حتما زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.	
در هر روز یک باکس تحت عنوان "باکس ویژه" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی، پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.	
دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتما از این باکس برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.	
سخن من با مشاور	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام	
شنبه ۲ مهر	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	اقتصاد	درس (۱)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۴) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس (۱) دهم، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	جامعه شناسی	درس (۱) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	تاریخ	درس (۱) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس (۱) یازدهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	یکشنبه ۳ مهر	تعطیل رسمی		
		دوشنبه ۴ مهر	عربی	درس (۱) دهم، تست قواعد، ترجمه و درک متن
علوم و فنون			درس (۵) دهم، کتاب درسی، جزوه و تست	۷۵ دقیقه
ریاضی و آمار			فصل (۱) دهم درس (۱)، تست	۹۰ دقیقه
جامعه شناسی			درس (۱) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
تاریخ			درس (۱) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
فلسفه			درس (۱) یازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
جغرافیا			درس (۱) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه
باکس جهش				۷۵ دقیقه
عربی			درس (۱) دهم، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه
جامعه شناسی	درس (۲) دهم، کتاب درسی		۷۵ دقیقه	
سه‌شنبه ۵ مهر	فلسفه	درس (۱) یازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	روانشناسی	درس (۱) تا ابتدای تعریف روانشناسی، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	منطق	درس (۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۵) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	اقتصاد	درس (۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۴) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس (۱) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جامعه شناسی	درس (۲) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
چهارشنبه ۶ مهر	عربی	درس (۲) دهم، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	تاریخ	درس (۲) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۶) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس (۲) دهم، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه	
	جامعه شناسی	درس (۳) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	منطق	درس (۱)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس (۲) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس (۲) یازدهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
پنجشنبه ۷ مهر	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۲)، تست	۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۳)، تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس (۲) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۶) دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	روانشناسی	درس (۱) تا ابتدای تعریف روانشناسی، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس (۲) دهم، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه	
	اقتصاد	درس (۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
جمعه ۸ مهر	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۳)، تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس (۲) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۶) دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	روانشناسی	درس (۱) تا ابتدای تعریف روانشناسی، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس (۲) دهم، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه	
	اقتصاد	درس (۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	



توصیه مشاور
<p>اولین مهمترین توصیه ما به شما این است که تمام تلاش خود را بکنید که بر برنامه مطالعاتی و اقداماتی که باید انجام دهید، متمرکز شوید و به هیچ وجه خود را دچار حواشی مختلف مخصوصا مسائل مربوط به کنکور و نحوه برگزاری و شرایط دروس ... نکنید.</p> <p>شما به عنوان یک دانش‌آموز کنکوری، مهمترین اقداماتی که باید انجام دهید، شامل موارد شش‌گانه زیر است:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• یادگیری و عمق دادن به یادگیری مطالب دروس مختلف</li> <li>• مرور فعالانه و با تمرکز محتوای درسی برای به خاطر سپردن حداکثری محتواها و مطالب</li> <li>• جمع‌بندی درست و هوشمندانه مطالب دروس مختلف</li> <li>• انجام آزمون‌های آزمایشی مختلف و شرکت بسیار جدی و موثر در آزمون‌های موسسه گزینه دو</li> <li>• ارزیابی و خودارزیابی عملکرد با تحلیل آزمون‌ها به شیوه‌ای درست و هوشمندانه و تشخیص موارد مورد نیاز برای اصلاح، بهبود و تقویت</li> <li>• اعمال نتایج ارزیابی و خودارزیابی، بر عملکرد خود در ادامه مسیر و در آزمون‌های بعدی</li> </ul> <p>در خصوص تمام شش مورد، در ادامه و در قالب توصیه‌ها و محتواهایی که تقدیم شما می‌شود، توضیحات بیشتری ارائه خواهد شد.</p> <p>ساختار برنامه مطالعاتی شما به این شکل است که برای تک تک روزهای هفته تا روز آزمون، ریز اقداماتی که بایستی انجام دهید، برای شما تعریف شده است. تا جایی که ممکن بوده سعی کرده‌ایم که مباحث دروس را به کوچکترین واحدهای ممکن بشکنیم که بتوانید به طور کاملا شفاف برنامه را اجرا کنید.</p> <p>حتما زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.</p> <p>در هر روز یک باکس تحت عنوان "باکس ویژه" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی، پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.</p> <p>دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتما از این باکس برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.</p>
سخن من با مشاور
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام	
شنبه ۶ مهر	ریاضی و آمار	فصل (۱) دوازدهم درس (۱) از ابتدای نماد فاکتوریل تا ابتدای ترکیب صفحه ۹، تست	۹۰ دقیقه	
	اقتصاد	درس (۲ و ۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس (۱) دوازدهم تا انتهای صفحه ۴، مرور لغات و تست ترجمه	۷۵ دقیقه	
	جامعه‌شناسی	درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	تاریخ	درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس (۲) دوازدهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	عربی	درس (۱) دهم، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دوازدهم درس (۱) از ابتدای نماد فاکتوریل تا ابتدای ترکیب صفحه ۹، تست	۹۰ دقیقه	
یکشنبه ۷ مهر	روانشناسی	درس (۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس (۲ و ۱) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	منطق	درس (۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	آزمونک		۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	اقتصاد	درس (۲ و ۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۶) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	جامعه‌شناسی	درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	تاریخ	درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
دوشنبه ۸ مهر	فلسفه	درس (۲) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	عربی	درس (۲) دهم، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه	
	جامعه‌شناسی	درس (۲ و ۱) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس (۱ و ۲) یازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	تاریخ	درس (۲ و ۱) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۵) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	منطق	درس (۲)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	آزمونک		۷۵ دقیقه	
سه‌شنبه ۹ مهر	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	اقتصاد	درس (۲ و ۱)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۶) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس (۲ و ۱) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	روانشناسی	درس (۱)، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	عربی	درس (۱) دوازدهم تا انتهای صفحه ۴، مرور لغات و تست ترجمه	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	تاریخ	درس (۳ و ۴) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۴) دهم و درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
چهارشنبه ۱۰ مهر	ریاضی و آمار	فصل (۱) دوازدهم درس (۱) تا ابتدای ترکیب صفحه ۹، تست	۷۵ دقیقه	
	جامعه‌شناسی	درس (۳ و ۴) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	منطق	درس (۲ و ۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس (۲ و ۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	آزمونک		۹۰ دقیقه	
	باکس جهش		۷۵ دقیقه	
	آزمون			
	جمعه ۲۲ مهر			