

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۸ تا ۲۱ مهر ۱۴۰۲

درس	هفته اول [۸ تا ۱۴ مهر]	هفته دوم [۱۵ تا ۲۱ مهر]	توصیه مشاور و سفارشی‌سازی
ریاضی	فصل (۱) درس (۱)، کتاب درسی، جزوه و حل سوال تشریحی	فصل (۱) درس (۲)، تست	فقط فرمول‌ها را حفظ نکنید. ریاضی یک درس فرمولی است ولی باید نحوه کاربرد فرمول‌ها و چگونگی استفاده از آنها، دلیل استفاده از هر رابطه در هر مسئله و راه‌حل‌های جایگزین را خوب و درک کنید. روی فرمولها، روابط، مسائل و تمرینات تمرکز و تفکر کنید و سعی کنید آنها را بفهمید.
	فصل (۱) درس (۱)، تست	فصل (۱) درس (۱)، تست	
	فصل (۱) درس (۲)، کتاب درسی، جزوه و حل سوال تشریحی	فصل (۱) درس (۱) و درس (۲)، تست	
زیست‌شناسی	فصل (۱) گفتار (۱)، کتاب درسی و جزوه	فصل (۱) گفتار (۲)، کتاب درسی و تست	برای مباحث تحلیلی ابتدا باید درسنامه را یا مطالب کلاس درس را مرور کنید و بعد چند نمونه تست از این مباحث با پاسخ آن‌ها را بررسی کنید تا یک زاویه دید در مورد آن مبحث داشته باشید. بعد از آن به سراغ متن کتاب درسی بروید. نکات مهم و کلیدی را در حاشیه کتاب یادداشت و قسمت‌های زنجیره‌ای را مشخص کنید و ارجاع دهید.
	فصل (۱) گفتار (۱)، کتاب درسی و تست	فصل (۱) گفتار (۳) تا ابتدای ورود مواد به یاخته و خروج از آن، کتاب درسی، جزوه و تست	
	فصل (۱) گفتار (۲)، کتاب درسی و جزوه	فصل (۱) از ابتدای تبدیل یک‌ها تا ابتدای اندازه‌گیری و دقت وسیله‌های اندازه‌گیری، کتاب درسی، جزوه و حل سوال تشریحی	
فیزیک	فصل (۱) تا ابتدای تبدیل یک‌ها، کتاب درسی، جزوه و حل سوال تشریحی	فصل (۱) از ابتدای تبدیل یک‌ها تا ابتدای اندازه‌گیری و دقت وسیله‌های اندازه‌گیری، کتاب درسی، جزوه و حل سوال تشریحی	چند توصیه مهم در درس فیزیک: مرور مطالب جمع‌بندی شده، حل مسائل و تمرینات مهم، یادداشت برداری هنگام مطالعه، مطالعه به صورت دوره ای و تمرین و تکرار کافی و استفاده از فرمول‌ها و درک روابط بین آن‌ها
	فصل (۱) تا ابتدای تبدیل یک‌ها، تست	فصل (۱) از ابتدای تبدیل یک‌ها تا ابتدای اندازه‌گیری و دقت وسیله‌های اندازه‌گیری، تست	
شیمی	فصل (۱) تا ابتدای تکنسیم، نخستین عنصر ساخت بشر، کتاب درسی، جزوه و تست	فصل (۱) تا ابتدای تکنسیم، نخستین عنصر ساخت بشر، تست	قبل از حضور در کلاس شیمی، به مطالب جدید نگاه مختصری بیاندازید. با این کار، سوالاتی در ذهن شما ایجاد می‌شود و مطالب اولیه‌ای برای دریافت مطالب خواهید داشت. در نتیجه بازدهی کلاسها برای شما خیلی بالاتر خواهد بود.
	فصل (۱) از ابتدای تکنسیم، نخستین عنصر ساخت بشر تا ابتدای جرم اتمی عنصرها، کتاب درسی، جزوه و تست	فصل (۱) از ابتدای تکنسیم، نخستین عنصر ساخت بشر تا ابتدای جرم اتمی عنصرها، تست	

راهنمای برنامه

برای هر کدام از باکس‌های سبز رنگ مربوط به هر درس ۹۰-۱۲۰ دقیقه، زمان اختصاص دهید.

مطالعه کتاب درسی و جزوه



تست و تمرین



سخن من با مشاور