برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری(گروه آزمایشی علوم ریاضی)

از تاریخ ۸ تا ۲۱ مهر ۱۴۰۲

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام	
شنبه ۸ مهر	ریاضی	فصل(۵) دهم درس(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل(۵) دهم درس(۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دهم تا ابتدای اندازه‌گیری و دستگاه بین المللی یکاها، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دهم تا ابتدای اندازه‌گیری و دستگاه بین المللی یکاها،تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دهم درس(۱)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم تا ابتدای طبقه‌بندی عنصرها، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم تا ابتدای طبقه‌بندی عنصرها، تست	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
یکشنبه ۹ مهر	ریاضی	فصل(۵) دهم درس(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل(۵) دهم درس(۲)، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دهم از ابتدای اندازه‌گیری و دستگاه بین‌المللی یکاها تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دهم از ابتدای اندازه‌گیری و دستگاه بین‌المللی یکاها تا انتهای فصل، تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دهم درس(۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای طبقه‌بندی عنصرها تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای طبقه‌بندی عنصرها تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، تست	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
دوشنبه ۱۰ مهر	ریاضی	فصل(۵) دهم درس(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	ریاضی	فصل(۵) دهم درس(۳)، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای، تست	۷۵ دقیقه	
	گسسته	فصل (۱) درس(۱) تا ابتدای اثبات غیرمستقیم، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای نور، کلید شناخت جهان تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم از ابتدای نور، کلید شناخت جهان تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، تست	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
سه‌شنبه ۱۱ مهر	حسابان	فصل(۲) یازدهم درس(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	حسابان	فصل(۲) یازدهم درس(۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم تا ابتدای فشار در شاره‌ها، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم تا ابتدای فشار در شاره‌ها، تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دهم درس(۲)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای در جست‌وجوی پاک کننده‌های جدید، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای در جست‌وجوی پاک کننده‌های جدید، تست	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
چهارشنبه ۱۲ مهر	حسابان	فصل(۲) یازدهم درس(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	حسابان	فصل(۲) یازدهم درس(۲)، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دهم درس(۲)، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای در جست‌وجوی پاک کننده‌های جدید تا ابتدای اسیدها و بازها، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای در جست‌وجوی پاک کننده‌های جدید تا ابتدای اسیدها و بازها، تست	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
پنجشنبه ۱۳ مهر	حسابان	فصل(۲) یازدهم درس(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	حسابان	فصل(۲) یازدهم درس(۳)، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم شناخت حرکت تا ابتدای سرعت ثابت، تست	۹۰ دقیقه	
	گسسته	فصل (۱) درس(۱) تا ابتدای اثبات غیرمستقیم، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای اسیدها و بازها، تست	۹۰ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
جمعه ۱۴ مهر	حسابان	فصل(۲) یازدهم درس(۴)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	حسابان	فصل(۲) یازدهم درس(۴)، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم از ابتدای فشار در شاره‌ها تا ابتدای شناوری، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم از ابتدای فشار در شاره‌ها تا ابتدای شناوری، تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دوازدهم درس(۱) تا ابتدای ماتریس و اعمال روی ماتریس، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	

توصیه مشاور

- ریاضي فقط با خواندن و گوش دادن یاد گرفته نمی‌شود. بخش زیادي از یادگیري ریاضي به تمرین کردن فعالانه بستگي دارد. حتماً باید همه تکالیف درسي خود را انجام دهید. یاد گرفتن چگونگي استفاده از فرمول‌ها و روش‌ها، حیاتي است.
- پس از حل تمرین‌های تشریحی بلافاصله با انتخاب چندین تست و پاسخ‌گویی به آن‌ها، سطح تسلط خود بر مفاهیم را افزایش دهید. عدم تکرار و تمرین فراوان باعث پایین آمدن سطح تسلط شما و فراموش شدن مطالب می‌شود.
- باکس‌های ویژه‌ای تحت عنوان "جبران و بهبود" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی، پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.
- دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتما از این باکس برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.
- بخش وسیعي از مثال‌ها، نمودار است. اگر قرار باشد تمام نمودارهاي فیزیک را حفظ کنیم، کار عاقلانه‌اي به نظر نمي‌رسد. یاد گرفتن نمودارها، بسیار ساده‌تر از حفظ‌کردن آن‌ها است.
- تمرین زیاد بهترین نحوه مطالعه شیمی و تنها راه آسان شدن سوالات شیمی‌است و باعث افزایش سرعت پاسخگویی به تست‌های این درس می‌شود.

سخن من با مشاور

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری(گروه آزمایشی علوم ریاضی)

از تاریخ ۸ تا ۲۱ مهر ۱۴۰۲

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام	
شنبه ۱۵ مهر	ریاضی	فصل(۵) دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	حسابان	فصل(۲) یازدهم، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم از ابتدای شناوری تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲) دهم از ابتدای شناوری تا انتهای فصل، تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دوازدهم درس(۱) تا ابتدای ماتریس و اعمال روی ماتریس، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای اسیدها و بازها، مرور کتاب درسی	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای اسیدها و بازها، تست	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
یکشنبه ۱۶ مهر	حسابان	فصل(۱) دوازدهم درس(۱)، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	حسابان	فصل(۱) دوازدهم درس(۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای سرعت ثابت تا ابتدای شتاب ثابت، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای سرعت ثابت تا ابتدای شتاب ثابت، تست	۷۵ دقیقه	
	گسسته	فصل (۱) درس(۱) از ابتدای اثبات غیرمستقیم تا انتهای درس، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دوازدهم درس(۱) از ابتدای ماتریس و اعمال روی ماتریس تا انتهای درس، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
دوشنبه ۱۷ مهر	حسابان	فصل(۵) دهم و فصل(۲) یازدهم، تست	۷۵ دقیقه	
	حسابان	فصل(۱) دوازدهم درس(۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای شتاب ثابت تا ابتدای سقوط آزاد، کتاب درسی و جزوه	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم از ابتدای شتاب ثابت تا ابتدای سقوط آزاد، تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دوازدهم درس(۱) از ابتدای ماتریس و اعمال روی ماتریس تا انتهای درس، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱)دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
سه‌شنبه ۱۸ مهر	حسابان	فصل(۵) دهم و فصل(۲) یازدهم، تست	۹۰ دقیقه	
	حسابان	فصل(۱) دوازدهم درس(۱)، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم حرکت با سرعت ثابت، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱) دوازدهم حرکت با شتاب ثابت، تست	۷۵ دقیقه	
	گسسته	فصل (۱) درس(۱) از ابتدای اثبات غیرمستقیم تا انتهای درس، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، تست	۹۰ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
چهارشنبه ۱۹ مهر	حسابان	فصل(۱) دوازدهم درس(۱)، تست	۹۰دقیقه	
	گسسته	فصل (۱) درس(۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱)دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲)دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱)دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دوازدهم تا ابتدای اسیدها و بازها، تست	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
پنجشنبه ۲۰ مهر	حسابان	فصل(۵) دهم و فصل(۲) یازدهم، تست	۹۰ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۲)دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	فیزیک	فصل(۱)دوازدهم تا ابتدای سقوط آزاد، تست	۷۵ دقیقه	
	گسسته	فصل (۱) درس(۱)، تست	۹۰ دقیقه	
	هندسه	فصل(۱) دوازدهم درس(۱)، تست	۹۰ دقیقه	
	شیمی	فصل(۱) دهم تا ابتدای آرایش الکترونی اتم، تست	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
جمعه ۲۱ مهر	آزمون			

توصیه مشاور

- در تحلیل آزمون، هم مراقب ارتقاء کیفیت یادگیری باشید و هم کمیت‌های مربوط به هر آزمون، مواردی مثل ساعت مطالعه، تعداد تست مورد نیاز برای هر درس، تعداد نزده‌ها و...
- حتما زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.
- برای کامل شدن فرآیند آموزش در درس گسسته، توصیه می‌شود که جزوه خود را مرور و مثال‌های درسنامه و تمرینات آن را دوباره حل کنید تا مطالب در ذهنتان به خوبی هرچه تمام‌تر جای گیرند.
- اشتباه کردن در حسابان و ریاضی کاملا طبیعی است. اگر اشتباه می‌کنید، نگران نباشید و ادامه دهید. اگر ادامه ندهید، اعتماد به نفس خود را در حل مسائل از دست می‌دهید.
- تمرین زیاد بهترین نحوه مطالعه شیمی و تنها راه آسان شدن سوالات شیمی‌است و باعث افزایش سرعت پاسخگویی به تست‌های این درس می‌شود.

سخن من با مشاور

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....