

برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری (گروه آزمایشی علوم انسانی)

از تاریخ ۸ تا ۲۱ مهر ۱۴۰۲



روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام
شنبه ۸ مهر	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه
	علوم و فنون	درس (۴) دهم، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه
	عربی	درس (۱) دهم، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	۹۰ دقیقه
	جامعه‌شناسی	درس (۱) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	اقتصاد	درس (۱)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
	تاریخ	درس (۱) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	فلسفه	درس (۱) یازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۱)، تست	۹۰ دقیقه
	علوم و فنون	درس (۵) دهم، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه
یکشنبه ۹ مهر	عربی	درس (۱) دهم، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۹۰ دقیقه
	تاریخ	درس (۲) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	فلسفه	درس (۲) یازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	منطق	درس (۱)، کتاب درسی	۷۵ دقیقه
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه
	علوم و فنون	درس (۵) دهم، تست	۹۰ دقیقه
	عربی	درس (۱) دهم، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۹۰ دقیقه
	جامعه‌شناسی	درس (۲) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	جغرافیا	درس (۱) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه
دوشنبه ۱۰ مهر	روان‌شناسی	درس (۱) تا ابتدای تعریف روانشناسی، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	منطق	درس (۱)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۲)، تست	۹۰ دقیقه
	علوم و فنون	درس (۶) دهم، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه
	عربی	درس (۲) دهم، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	۹۰ دقیقه
	اقتصاد	درس (۱)، تست	۷۵ دقیقه
	تاریخ	درس (۳) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	منطق	درس (۱)، تست	۷۵ دقیقه
	روان‌شناسی	درس (۱) تا ابتدای تعریف روانشناسی، تست	۷۵ دقیقه
سه‌شنبه ۱۱ مهر	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه
	علوم و فنون	درس (۶) دهم، تست	۹۰ دقیقه
	جامعه‌شناسی	درس (۳) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	تاریخ	درس (۴) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	فلسفه	درس (۱) و (۲) یازدهم، تست	۷۵ دقیقه
	جغرافیا	درس (۲) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه
	منطق	درس (۲)، کتاب درسی	۹۰ دقیقه
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۳)، تست	۹۰ دقیقه
چهارشنبه ۱۲ مهر	علوم و فنون	درس (۶) دهم، تست	۹۰ دقیقه
	جامعه‌شناسی	درس (۳) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	تاریخ	درس (۴) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	فلسفه	درس (۱) و (۲) یازدهم، تست	۷۵ دقیقه
	جغرافیا	درس (۲) دهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه
	منطق	درس (۲)، کتاب درسی	۹۰ دقیقه
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۳)، تست	۹۰ دقیقه
	علوم و فنون	درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه
	عربی	درس (۲) دهم، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۹۰ دقیقه
پنجشنبه ۱۳ مهر	تاریخ	درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه
	فلسفه	درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	روان‌شناسی	درس (۱) از ابتدای تعریف روانشناسی تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	جامعه‌شناسی	درس (۴) دهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دوازدهم درس (۱) تا ابتدای نماد فاکتوریل، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دوازدهم درس (۱) تا ابتدای نماد فاکتوریل، تست	۷۵ دقیقه
	علوم و فنون	درس (۴) دهم و درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	جامعه‌شناسی	درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه
	اقتصاد	درس (۲)، کتاب درسی و جزوه	۷۵ دقیقه
جمعه ۱۴ مهر	منطق	درس (۲)، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه

توصیه مشاور
<p>- ریاضی فقط با خواندن و گوش دادن یاد گرفته نمی‌شود. بخش زیادی از یادگیری ریاضی به تمرین کردن فعالانه بستگی دارد. حتماً باید همه تکالیف درسی خود را انجام دهید. یاد گرفتن چگونگی استفاده از فرمول‌ها و روش‌ها، حیاتی است.</p> <p>- حتماً زمان اختصاص داده شده به دروس مختلف را به درستی اختصاص دهید و اقدام تعریف شده را به طور کامل انجام دهید.</p> <p>- در هر روز یک باکس تحت عنوان "جبران و بهبود" برای شما آورده شده است که توصیه می‌شود، متناسب با شرایط خود از این باکس استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی، پیش می‌روند، از این باکس استفاده کنند برای از خوب به عالی رفتن و تسلط بیشتر بر مطالب و مدیریت آزمون.</p> <p>- یادگیری کلمات جدید هر درس، بسیار مهم است. ترجمه متن درس و جملات مربوط به تمرین‌ها، در گرو دانستن معنی این کلمات است. این کلمات را در متن درس بیابید و با توجه به تلفظ صحیح آن‌ها، معانی آن‌ها را با تکرار و تمرین مناسب به خاطر بسپارید.</p> <p>- تکرار شرط لازم برای کسب نتیجه خوب در درس علوم و فنون می‌باشد. باید مطالب این درس را در فواصل زمانی مختلف، تکرار کنید.</p> <p>- منطق از جمله دروسی است که بیش از هر چیز، به "تمرکز" در حین خواندن نیاز دارد. شرایط را برای خود به صورتی آماده کنید که طی منطق خواندن حواستان پرت نشود.</p>
سخن من با مشاور

توصیه مشاور
<p>- در زمان‌هایی که خستگی و دلزدگی از درس سراغتان می‌آید، ساعت مطالعه و درس خواندن را به طور کلی کنار نگذارید، بلکه به اندازه توان‌تان در همان حد که می‌توانید، درس بخوانید؛ حتی با مرورهای سطحی. مهم این است که تلاش جدی را متوقف نکنید. ایرادی ندارد که یک یا دو هفته را با روند آهسته و کندتری درس بخوانید.</p>
<p>- یکی از بهترین روش‌ها برای مطالعه درس تاریخ این است که محتوا را سریع اما با تمرکز بخوانید و سپس سعی کنید آن را برای خود با تاکید بر جزئیات و کلمات کلیدی، بیان کنید.</p>
<p>- مهمترین منبع برای درس جامعه‌شناسی، کتاب درسی است. تک تک پاراگراف‌ها را با دقت و عنیق بخوانید.</p>
<p>- سعی کنید تست‌ها را به صورت آزمون‌نویس و درصد حساب کنید.</p>
<p>- تست‌های شک‌دار در هر درس را مشخص کنید و با تحلیل درست تعیین کنید در هر درس چند درصد از شک‌دارها، در صورت پاسخ دادن، درست می‌شود و بر این اساس مشخص کنید در کدام درس سر جلسه آزمون باید شک‌دارها پاسخ داده شوند و در کدام درس‌ها نه!</p>
سخن من با مشاور

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	نتیجه اقدام	
شنبه ۱۵ مهر	ریاضی و آمار	فصل (۱) دوازدهم درس (۱) از ابتدای نماد فاکتوریل تا ابتدای ترکیب (ص ۹)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹۰ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۵) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
	جامعه‌شناسی	درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	تاریخ	درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس (۲) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	جغرافیا	درس (۲و۱) دهم، تست	۷۵ دقیقه	
	منطق	درس (۲)، تست	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دوازدهم درس (۱) از ابتدای نماد فاکتوریل تا ابتدای ترکیب (ص ۹)، تست	۹۰ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۶) دهم، تست	۹۰ دقیقه	
یکشنبه ۱۶ مهر	عربی	درس (۲) دهم، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۷۵ دقیقه	
	اقتصاد	درس (۲)، تست	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس (۲و۱) دوازدهم، تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دوازدهم درس (۱) تا ابتدای ترکیب (ص ۹)، تست	۹۰ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۵) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	عربی	درس (۱) دوازدهم تا انتهای صفحه ۴، کتاب درسی، جزوه و تست ترجمه	۹۰ دقیقه	
	جامعه‌شناسی	درس (۱) دوازدهم، تست	۷۵ دقیقه	
	اقتصاد	درس (۲و۱)، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
دوشنبه ۱۷ مهر	روان‌شناسی	درس (۱) از ابتدای تعریف روانشناسی تا انتهای درس، تست	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس (۱) دوازدهم، مرور کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۲)، تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۶) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	عربی	درس (۱) دوازدهم تا انتهای صفحه ۴، مرور لغات و تست ترجمه	۷۵ دقیقه	
	جامعه‌شناسی	درس (۲و۱) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	منطق	درس (۲و۱)، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	تاریخ	درس (۲و۱) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
سه‌شنبه ۱۸ مهر	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دهم درس (۳)، تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۴) دهم و درس (۱) دوازدهم، کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	عربی	درس (۲و۱) دهم، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۹۰ دقیقه	
	جامعه‌شناسی	درس (۳و۴) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	اقتصاد	درس (۲و۱)، تست	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس (۲و۱) یازدهم، کتاب درسی	۹۰ دقیقه	
	جغرافیا	درس (۲و۱) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دوازدهم درس (۱) تا ابتدای ترکیب (ص ۹)، تست	۷۵ دقیقه	
چهارشنبه ۱۹ مهر	علوم و فنون	درس (۵) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	عربی	درس (۱) دوازدهم تا انتهای صفحه ۴، مرور لغات و کتاب درسی و تست ترجمه	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس (۲و۱) دوازدهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	جغرافیا	درس (۱) مرور کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
	ریاضی و آمار	فصل (۱) دوازدهم درس (۱) تا ابتدای ترکیب (ص ۹)، تست	۷۵ دقیقه	
	علوم و فنون	درس (۵) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	عربی	درس (۱) دوازدهم تا انتهای صفحه ۴، مرور لغات و کتاب درسی و تست ترجمه	۷۵ دقیقه	
	فلسفه	درس (۲و۱) دوازدهم، کتاب درسی	۷۵ دقیقه	
	روان‌شناسی	درس (۱) مرور کتاب درسی و تست	۷۵ دقیقه	
پنجشنبه ۲۰ مهر	تاریخ	درس (۳و۴) دهم، مرور کتاب درسی و تست	۹۰ دقیقه	
	جبران و بهبود		۷۵ دقیقه	
	آزمون			