

۱- درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید. (۱/۵ نمره)

- الف) اولین گام در علم تجربی، شناسایی موقعیت‌های نامعین از طریق طرح مسئله است.
 ب) پدیده نوک زبانی به دلیل مشکل در ذخیره‌سازی اطلاعات به وجود می‌آید.
 ج) دومین مرحله از مراحل حل مسئله، ارزیابی راه حل به کارگرفته شده است.
 د) اولویت‌های یک تصمیم‌گیری شامل همه گزینه‌های احتمالی است و هر اولویتی فرد را به مقصد می‌رساند.
 ه) نگرش‌ها پس از شکل‌گیری از ثبات بیشتری برخوردار شده و امکان تغییر ندارند.
 و) مذهب و رفتارهای معنوی از طریق ایجاد آرامش ذهنی باعث بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌شوند.

۲- جاهای خالی عبارات‌های زیر را با کلمات مناسب تکمیل کنید. (۱/۵ نمره)

- الف) ابتدایی‌ترین و شاخص‌ترین جنبه رشد، رشد است.
 ب) آشنایی نسبی با محرک مورد توجه، یکی از عوامل ایجاد است.
 ج) حضرت علی علیه السلام شرط تصمیم‌گیری را می‌دانند.
 د) وقتی در موقعیتی باشیم که حتماً باید تصمیم بگیریم، ولی قادر به تصمیم‌گیری نباشیم، حالتی را تجربه می‌کنیم که نام دارد.
 ه) اگر فرد پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار بداند، دچار شده است.
 و) روان‌شناسی سلامت، شاخه‌ای از روان‌شناسی است که از یافته‌های این علم برای پیشگیری و درمان بهره می‌برد.

۳- گزینه درست را مشخص کنید. (۱ نمره)

الف) در روش علمی رسیدن به برداشت یکسان یا تقریباً یکسان از متغیر مورد نظر با چه چیزی حاصل می‌شود؟
 (۱) مشاهده (۲) تعریف عملیاتی (۳) تکرارپذیری (۴) تبیین

ب) عبارات زیر به ترتیب مربوط به کدام فنون بهسازی حافظه هستند؟

■ سعی کنید علاوه بر واژگان، معانی آن‌ها را هم بفهمید.

■ علاوه بر شنیدن مطالب، آن‌ها را به صورت دیداری هم رمزگردانی کنید.

(۱) استفاده از رمزگردانی معنادار - کاهش اثر تداخل مطالب (۲) بسط معنایی - ساماندهی مطالب

(۳) تمایزبخشی - استفاده از رمزگردانی معنادار (۴) کاهش اثر تداخل مطالب - مطالعه چندحسی

ج) کسی که صرفاً با خوردن قرص لاغری و بدون ورزش و رژیم غذایی، به دنبال کاهش وزن است، کدام ویژگی مسئله را رعایت نکرده است؟

(۱) مسئله هدفمند است. (۲) مسئله یک فرایند و جریان تحت کنترل است.

(۳) در مسئله توانمندی‌های ما محدود است. (۴) در مسئله موقعیت فعلی یا مبدأ باید مشخص باشد.

د) کدام عبارت درباره فشار روانی و مقابله با آن درست است؟

(۱) مقابله‌ها به دو نوع مثبت و منفی تقسیم می‌شوند.

(۲) در صورتی که امکان از بین بردن مشکل در کوتاه‌مدت وجود نداشته باشد، شوخی یک مقابله سازگارانه محسوب می‌شود.

(۳) نداشتن تمرکز یکی از علائم هیجانی فشار روانی است.

(۴) مقابله عبارت است از نیاز برای دوباره سازگار شدن با شرایط جدید زندگی

۴- مشخص کنید عبارات ستون اول مربوط به کدام یک از عوامل ایجاد فراموشی در ستون دوم است؟ (در ستون دوم یک مورد اضافه است). (۲ نمره)

ستون اول	ستون دوم
الف) ستاره مطالبی که معلم هفته پیش درس داده بود را مرور نمی‌کند و بعد از یک هفته فراموش می‌کند.	۱- گذشت زمان
ب) حسین نمی‌تواند بگوید رنگ چشم فروشنده‌ای که از او کتاب خریده، چه رنگی بوده است.	۲- تداخل اطلاعات
ج) امین مطلبی که به خوبی یاد گرفته بود را نمی‌تواند در جلسه آزمون به یاد بیاورد.	۳- عوامل عاطفی
د) حسین از درس تاریخ متنفر است و هرکاری می‌کند نام پادشاهان را حفظ نمی‌شود.	۴- عدم رمزگردانی
	۵- مشکلات مربوط به نشانه‌های بازایی

۵- مشخص کنید عبارات ستون اول به کدام مفاهیم در ستون دوم ارتباط دارد؟ (در ستون دوم یک مورد اضافه است). (۲ نمره)

ستون اول	ستون دوم
الف) وقتی فشارهای زندگی زیادتر می‌شود، احتمال ابتلا به بیماری‌ها بیشتر می‌شود.	۱- مقابله کوتاه‌مدت
ب) برخی دانش‌آموزان در جلسه امتحان به دلیل اضطراب، دچار حواس پرتی می‌شوند.	۲- سبک زندگی
ج) یکی از مهم‌ترین عوامل ایجاد بیماری‌ها، الگوهای رفتار ناسالم است.	۳- نقش متقابل ویژگی‌های روانی و سلامت جسمانی
د) به خاطر آوردن یک رویداد خوشایند می‌تواند به کاهش استرس کمک کند.	۴- فشار روانی منفی
	۵- تأثیر مذهب بر سلامت

۶- کلمه مناسب را انتخاب کنید. (۱/۵ نمره)

- الف) اولین علامت رشد اجتماعی (لبخند اجتماعی - ترس از غریبه) است که در ۲-۳ ماهگی بروز می‌یابد.
 ب) منظور از (تمایزبخشی - بسط معنایی) برجسته کردن تفاوت‌های دو مفهوم به لحاظ ظاهری و معنایی است.
 ج) در روش (شروع از آخر - خرد کردن) افراد مسئله‌های کوچک را حل می‌کنند تا به تدریج بتوانند به حل مسئله بزرگ دسترسی یابند.
 د) در سبک تصمیم‌گیری (اجتنابی - وابسته) فرد هر روز عملی کردن تصمیم خود را به روز دیگری محول می‌کند.
 ه) به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت در آمدن رفتار و شناخت می‌شود (نگرش - انگیزش) می‌گویند.
 و) در مقابله (انجام دادن رفتارهای تکانشی - استفاده از داروهای شیمیایی) فرد از لحاظ هیجانی به شدت تحریک می‌شود و کنترلی بر رفتارها و هیجانات خود ندارد.

■ به سؤالات زیر پاسخ کوتاه دهید.

۷- بر اساس تعریف روان‌شناسی، موضوعات مورد مطالعه در این علم به چند دسته کلی تقسیم می‌شوند؟ نام ببرید. (۵/۰ نمره)

۸- دو مورد از پیامدهای ناسازگارانه تغییرات شناختی در نوجوانی را نام ببرید. (۵/۰ نمره)

۹- منابع توجه را نام ببرید (سه مورد) (۷۵/۰ نمره)

۱۰- سه مرحله حافظه را به ترتیب نام ببرید. (۷۵/۰ نمره)

۱۱- مهم‌ترین عوامل مؤثر در حل مسئله را نام ببرید (سه مورد) (۷۵/۰ نمره)

۱۲- مرحله اول و آخر تصمیم‌گیری چیست؟ به ترتیب بنویسید. (۵/۰ نمره)

۱۳- هر نگرش دارای سه عنصر است. آن‌ها را نام ببرید. (۷۵/۰ نمره)

■ به سؤالات زیر پاسخ کامل (تشریحی) دهید.

۱۴- مهم‌ترین دلیل دشواری پیش‌بینی و کنترل در علم روان‌شناسی چیست؟ آن را توضیح دهید. (۱ نمره)

۱۵- منظور از ریش جنسی چیست و شامل چه تغییراتی است؟ (۱/۵ نمره)

۱۶- کارکردهای توجه را نام ببرید و هر کدام را توضیح دهید. (۱/۵ نمره)

۱۷- توضیح دهید که در روش «بارش فکری» به ترتیب چه مراحل طی می‌شود؟ (۱ نمره)

۱۸- دو تا از موانع تصمیم‌گیری را نام ببرید و توضیح دهید. (۱ نمره)