برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری۱۴۰۴ (گروه آزمایشی علوم تجربی)

از تاریخ ۱۴ تا ۲۹ تیر ۱۴۰۳

هفته	روز	فعالیت					
هفته اول [۱۴ تا ۲۲ تیر]	پنجشنبه			زیست (۱)	شیمی (۱)	فیزیک (۱)	
	جمعه			زیست (۲)	ریاضی (۱)	شیمی(۲)	
	شنبه			زیست (۳)	شیمی (۳)	فیزیک (۲)	
	یکشنبه			زیست (٤)	شیمی (٤)	ریاضی (۲)	
	دوشنبه			زیست (۵)	ریاضی (۳)	زمین شناسی (۱)	آزمونک شیمی
	سه‌شنبه		زیست (٦)	ریاضی (٤)	شیمی (۵)	فیزیک (۳)	آزمونک ریاضی
	چهارشنبه		ریاضی(۵)	زیست(۷)	فیزیک (٤)	زیست (۸)	آزمونک زیست‌شناسی
	پنجشنبه			زیست (۹)	شیمی (٦)	ریاضی (٦)	
	جمعه			زیست (۱۰)	شیمی (۷)	ریاضی (۷)	

هفته	روز	فعالیت					
هفته دوم [۲۳ تا ۲۹ تیر]	شنبه			زیست (۱۱)	فیزیک (۵)	ریاضی (۸)	
	یکشنبه			زیست (۱۲)	شیمی (۸)	فیزیک (٦)	آزمونک فیزیک
	دوشنبه	تعطیل- تاسوعای حسینی					
	سه‌شنبه	تعطیل- عاشورای حسینی					
	چهارشنبه			زیست (۱۳)	شیمی (۹)	زمین شناسی (۲)	آزمونک زمین‌شناسی
	پنجشنبه	ریاضی (۹)	زیست (١٤)	شیمی (۱۰)	فیزیک (۷)	زمین شناسی (۳)	
	جمعه	روز آزمون					

توصیه مشاور

این برنامه مطالعاتی، در سه سطح طراحی شده است.
توصیه می‌شود دانش‌آموزان براساس نتیجهٔ آزمون ۱۳ تیرماه، مشخص کنند که در هر درس، در چه سطحی قرار دارند و باکس‌های مطالعاتی آن درس را، از سطح مربوط به آن درس انتخاب کنند. دانش‌آموزانی که در آزمون ۱۳ تیرماه حضور نداشته‌اند، بر اساس شناخت خود از سطح علمی خود در دروس مختلف، یکی از سطوح A، B یا C را انتخاب کنند. به طور مثال درس ریاضی شما در سطح A و A+ قرار دارد و شما باکس ریاضی سطح A و A+ را برای مطالعه انتخاب می‌کنید و درس دیگری در سطح B و B+ قرار دارد و باکس‌های مطالعاتی سطح B و B+ را برای مطالعه انتخاب می‌کنید.
سطح A و A+ به آن معناست که شما در آن درس پایه یازدهم یا دهم در سطح یادگیری خوبی هستید. بر این اساس، در برنامه مطالعاتی آزمون ۲۹ تیرماه بیشتر بر مرور سریع درس و تست زدن در آن درس، تمرکز شده است.
سطح B و B+ به آن معناست که شما در آن درس در سطح یادگیری نسبتا قابل قبولی هستید، اما لازم است تمرکز بیشتری بر یادگیری مفاهیم درسی به صورت پایه‌ای داشته باشید.
سطح C و C+ به آن معناست که شما در آن درس نیاز به یادگیری مجدد مفاهیم کتاب درسی دارید. لازم است که دانش‌آموزان سطح C و C+ زمان بیشتری را به اجرای باکس‌ها اختصاص دهند تا کاستی‌ها و ضعف‌های آموزشی خود را بتوانند پوشش دهند که این موضوع را در زمان‌بندی باکس‌ها لحاظ کرده‌ایم. برای دانش‌آموزان گروه C و C+، تمرکز برنامه مطالعاتی بر محتواهای با اهمیت بیشتر است. در برنامه و در روزهای هفته، تعدادی باکس خالی نیز آورده شده است که این باکس‌های خالی را به ترتیب اولویت به یکی از این موارد اختصاص دهید: اولویت اول با اجرای برنامه مدرسه (اگر مدرسه برنامه آموزشی را از تابستان شروع می‌کند) است. اولویت دوم، مرور نکات و مباحث آزمون قبل و تثبیت آموخته‌های قبلی است. لازم است دانش‌آموزان سطح C و C+ مرور مباحث قبل را با حساسیت و جدیت بیشتری انجام دهند. بر اساس شناخت شما از وضعیت خودتان، این باکس‌ها را برای خود سفارشی کنید. حتی ممکن است این مباحث مربوط به برنامه آزمون بعدی گزینه دو نباشد، اما برای اینکه ذهن خود را آرام کنید، بهتر است که زمان‌هایی را به تقویت نقاط ضعف خودتان، اختصاص دهید و این نقاط ضعف را سریعتر برطرف کنید. در تست‌زنی کاملا حساس به زمان عمل نمایید و از هم اکنون تا کنکور، تست‌ها را مطابق با زمانبندی تست‌های کنکور تمرین کنید و پیش ببرید.

زمان هر باکس ۱۲۰-۹۰ دقیقه

راهنمای برنامه

دانش‌آموز عزیز، لطفا با در نظر گرفتن نتایج آزمون قبلی، نقاط قوت و ضعف خود، برنامه درسی مدرسه خودتان و همچنین تکالیف دروس مختلف، ترتیب مطالعه دروس تخصصی را در طول هفته تعیین کنید. مهمترین موضوع این است که شما تمام تعداد باکس‌های دروس تخصصی را که در جداول محتوای دروس آمده است، پوشش دهید. به عنوان مثال، اگر درس شیمی، ۱۰ باکس مطالعاتی در طی ۲ هفته دارد، باید حتما این ۱۰ باکس مطالعه، تمرین، مرور و تست را انجام دهید. ما در برنامه تابستان، بهترین ترتیب و چیدمان دروس را در برنامه برای شما مشخص کرده ایم. تمام کاری که شما باید انجام دهید این است که مثلا برای درس شیمی،۱۰ باکس تعریف شده را در باکس‌های برنامه هفتگی بنشانید و انتخاب کنید که مثلا در روز شنبه و در باکس شیمی، کدامیک از ۱۰ باکس پیشنهادی ما را انجام می‌دهید. با انتخاب باکس، روی شماره آن باکس، به نشانه تکمیل آن باکس، علامت تیک بزنید.

تصمیمات جدید من:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

گزینه دو
مؤسسه آموزشی فرهنگی

برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری۱۴۰۴ (گروه آزمایشی علوم تجربی)

از تاریخ ۱۴ تا ۲۹ تیر ۱۴۰۳

درس‌های اختصاصی

	ریاضی A و +A		ریاضی B و +B		ریاضی C و +C		زیست‌شناسی A و +A		زیست‌شناسی B و +B		زیست‌شناسی C و +C
۱	فصل(۴)دهم، کتاب درسی و جزوه	۱	فصل(۴)دهم، کتاب درسی و جزوه	۱	فصل(۴)دهم، کتاب درسی و جزوه	۱	فصل(۱)دهم گفتار(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۱	فصل(۱)دهم گفتار(۱)، کتاب درسی و جزوه	۱	فصل(۱)دهم گفتار(۱)، کتاب درسی و جزوه
۲	فصل(۴)دهم، تست	۲	فصل(۴)دهم، سوال تشریحی و تست	۲	فصل(۴)دهم، سوال تشریحی	۲	فصل(۱)دهم گفتار(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۲	فصل(۱)دهم گفتار(۲)، کتاب درسی و جزوه	۲	فصل(۱)دهم گفتار(۲)، کتاب درسی و جزوه
۳	فصل(۱)یازدهم، مرور نکات کتاب درسی،جزوه و تست	۳	فصل(۱)یازدهم، کتاب درسی و جزوه	۳	فصل(۴)دهم، سوال تشریحی و تست	۳	فصل(۱)دهم گفتار(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۳	فصل(۱)دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و جزوه	۳	فصل(۱)دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و جزوه
۴	فصل(۱)یازدهم، تست	۴	فصل(۱)یازدهم، سوال تشریحی و تست	۴	فصل(۱)یازدهم درس(۱)، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی	۴	فصل(۲)دهم گفتار(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۴	فصل(۱)دهم، تست	۴	فصل(۲)دهم گفتار(۱)، کتاب درسی و جزوه
۵	فصل(۱)دهم، کتاب درسی و جزوه	۵	فصل(۱)دهم، کتاب درسی و جزوه	۵	فصل(۱)یازدهم درس(۲)، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی	۵	فصل(۲)دهم گفتار(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۵	فصل(۲)دهم گفتار(۱)، کتاب درسی و جزوه	۵	فصل(۲)دهم گفتار(۲)، کتاب درسی و جزوه
۶	فصل(۱)دهم، تست	۶	فصل(۱)دهم، سوال تشریحی و تست	۶	فصل(۱)یازدهم درس(۳)، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی	۶	فصل(۲)دهم گفتار(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۶	فصل(۲)دهم گفتار(۲)، کتاب درسی و جزوه	۶	فصل(۲)دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و جزوه
۷	فصل(۲)یازدهم درس(۱)، کتاب درسی،جزوه و تست	۷	فصل(۲)یازدهم درس(۱)، کتاب درسی،جزوه و سوال تشریحی	۷	فصل(۱)یازدهم، سوال تشریحی و تست	۷	فصل(۱)یازدهم گفتار(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۷	فصل(۲)دهم گفتار(۳)، کتاب درسی و جزوه	۷	فصل(۱)یازدهم گفتار(۱)، کتاب درسی و جزوه
۸	فصل(۴)دهم، تست	۸	فصل(۱)یازدهم، تست	۸	فصل(۱)یازدهم، تست	۸	فصل(۱)یازدهم گفتار(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۸	فصل(۲)دهم، تست	۸	فصل(۱)یازدهم گفتار(۲)، کتاب درسی و جزوه
۹	فصل(۱)دهم، تست	۹	فصل(۲)یازدهم درس(۱)، تست	۹	فصل(۴)دهم، سوال تشریحی و تست	۹	فصل(۲)یازدهم گفتار(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹	فصل(۱)یازدهم گفتار(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۹	فصل(۱)یازدهم، کتاب درسی و تست
						۱۰	فصل(۲)یازدهم گفتار(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۱۰	فصل(۱)یازدهم گفتار(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۱۰	فصل(۲)یازدهم گفتار(۱)، کتاب درسی و جزوه
						۱۱	فصل(۲)یازدهم گفتار(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۱۱	فصل(۲)یازدهم گفتار(۱)، کتاب درسی، جزوه و تست	۱۱	فصل(۲)یازدهم گفتار(۲)، کتاب درسی و جزوه
						۱۲	فصل(۱)دهم، کتاب درسی و تست	۱۲	فصل(۲)یازدهم گفتار(۲)، کتاب درسی، جزوه و تست	۱۲	فصل(۲)یازدهم گفتار(۳)، کتاب درسی و جزوه
						۱۳	فصل(۲)دهم، کتاب درسی و تست	۱۳	فصل(۲)یازدهم گفتار(۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	۱۳	فصل(۲)یازدهم، کتاب درسی و تست
						۱۴	فصل(۱و۲)یازدهم، مرور کتاب درسی و تست	۱۴	فصل(۱و۲)یازدهم، مرور کتاب درسی و تست	۱۴	فصل(۱و۲)یازدهم، مرور کتاب درسی و تست

گزینه دو
مؤسسه آموزشی فرهنگی

برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری۱۴۰۴ (گروه آزمایشی علوم تجربی)

از تاریخ ۱۴ تا ۲۹ تیر ۱۴۰۳

درس‌های اختصاصی

	فیزیک A و +A		فیزیک B و +B		فیزیک C و +C
۱	فصل(۱)دهم تا ابتدای چگالی، کتاب درسی، جزوه و تست	۱	فصل(۱)دهم تا ابتدای چگالی، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی	۱	فصل(۱)دهم تا ابتدای چگالی، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی
۲	فصل(۱)دهم از ابتدای چگالی تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و تست	۲	فصل(۱)دهم از ابتدای چگالی تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی	۲	فصل(۱)دهم از ابتدای چگالی تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی
۳	فصل(۱)دهم، تست	۳	فصل(۱)دهم، تست	۳	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای خطوط میدان الکتریکی، کتاب درسی،جزوه و سوال تشریحی
۴	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای خطوط میدان الکتریکی، مرور کتاب درسی،جزوه و تست	۴	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای خطوط میدان الکتریکی، کتاب درسی،جزوه و سوال تشریحی	۴	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای خطوط میدان الکتریکی، سوال تشریحی
۵	فصل(۱)یازدهم از ابتدای خطوط میدان الکتریکی تا ابتدای خازن، مرور کتاب درسی،جزوه و تست	۵	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای خطوط میدان الکتریکی، تست	۵	فصل(۱)یازدهم از ابتدای خطوط میدان الکتریکی تا ابتدای خازن، کتاب درسی،جزوه و سوال تشریحی
۶	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای خازن، تست	۶	فصل(۱)یازدهم از ابتدای خطوط میدان الکتریکی تا ابتدای خازن، کتاب درسی،جزوه و سوال تشریحی	۶	فصل(۱)یازدهم از ابتدای خطوط میدان الکتریکی تا ابتدای خازن، سوال تشریحی
۷	فصل(۱)دهم، تست	۷	فصل(۱)یازدهم از ابتدای خطوط میدان الکتریکی تا ابتدای خازن، تست	۷	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای خازن، سوال تشریحی و تست

	شیمی A و +A		شیمی B و +B		شیمی C و +C
۱	فصل(۱)دهم تا ابتدای جرم اتمی عنصرها، کتاب درسی، جزوه و تست	۱	فصل(۱)دهم تا ابتدای جرم اتمی عنصرها، کتاب درسی و جزوه	۱	فصل(۱)دهم تا ابتدای جرم اتمی عنصرها، کتاب درسی و جزوه
۲	فصل(۱)دهم تا ابتدای جرم اتمی عنصرها، تست	۲	فصل(۱)دهم از ابتدای جرم اتمی عنصرها تا ابتدای ساختار اتم، کتاب درسی و جزوه	۲	فصل(۱)دهم از ابتدای جرم اتمی عنصرها تا ابتدای ساختار اتم، کتاب درسی و جزوه
۳	فصل(۱)دهم از ابتدای جرم اتمی عنصرها تا ابتدای ساختار اتم، کتاب درسی، جزوه و تست	۳	فصل(۱)دهم تا ابتدای ساختار اتم، کتاب درسی و تست	۳	فصل(۱)دهم تا ابتدای ساختار اتم، سوال تشریحی
۴	فصل(۱)دهم از ابتدای جرم اتمی عنصرها تا ابتدای ساختار اتم، تست	۴	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم، کتاب درسی و جزوه	۴	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم، کتاب درسی و جزوه
۵	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم، کتاب درسی، جزوه و تست	۵	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم، کتاب درسی و تست	۵	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم، کتاب درسی و سوال تشریحی
۶	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم، تست	۶	فصل(۱)یازدهم از ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم تا ابتدای عنصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟، کتاب درسی و جزوه	۶	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم، سوال تشریحی و تست
۷	فصل(۱)یازدهم از ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم تا ابتدای عنصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟، کتاب درسی، جزوه و تست	۷	فصل(۱)یازدهم از ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم تا ابتدای عنصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟، کتاب درسی و تست	۷	فصل(۱)یازدهم از ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم تا ابتدای عنصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟، کتاب درسی و جزوه
۸	فصل(۱)یازدهم از ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم تا ابتدای عنصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟، تست	۸	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای عنصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟، کتاب درسی و تست	۸	فصل(۱)یازدهم از ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم تا ابتدای عنصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟، کتاب درسی و سوال تشریحی
۹	فصل(۱)دهم تا ابتدای ساختار اتم، کتاب درسی و تست	۹	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای عنصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟، تست	۹	فصل(۱)یازدهم از ابتدای رفتار عنصرها و شعاع اتم تا ابتدای عنصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟، سوال تشریحی و تست
۱۰	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای عنصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟، مرور کتاب درسی و تست	۱۰	فصل(۱)دهم تا ابتدای ساختار اتم، کتاب درسی و تست	۱۰	فصل(۱)یازدهم تا ابتدای عنصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟، کتاب درسی و تست

	زمین‌شناسی A و +A		زمین‌شناسی B و +B		زمین‌شناسی C و +C
۱	فصل(۱) تا ابتدای تکوین زمین و آغاز زندگی در آن، کتاب درسی و تست	۱	فصل(۱) تا ابتدای تکوین زمین و آغاز زندگی در آن، کتاب درسی	۱	فصل(۱) تا ابتدای تکوین زمین و آغاز زندگی در آن، کتاب درسی
۲	فصل(۱) از ابتدای تکوین زمین و آغاز زندگی در آن تا انتهای فصل، کتاب درسی و تست	۲	فصل(۱) از ابتدای تکوین زمین و آغاز زندگی در آن تا انتهای فصل، کتاب درسی	۲	فصل(۱) از ابتدای تکوین زمین و آغاز زندگی در آن تا انتهای فصل، کتاب درسی
۳	فصل(۱)، تست	۳	فصل(۱)، کتاب درسی و تست	۳	فصل(۱)، کتاب درسی