

برنامه مطالعاتی ویژه دانش آموزان پایه دهم به یازدهم (گروه آزمایشی علوم تجربی)

از تاریخ ۱۴ تا ۲۹ تیر ۱۴۰۳

توصیه مشاور

برای اینکه به خوبی بتوانید از برنامه مطالعاتی استفاده کنید و اجرای برنامه بیشترین تاثیر را بر روند رشد آموزشی و یادگیری شما داشته باشد، لطفاً به نکات زیر در مورد برنامه توجه فرمایید:

- در برنامه شما دو جدول داریم. یکی جدول برنامه هفتگی و دیگری جدول منابع و اقدامات مربوط به هر درس.
- در جدول صفحه دوم، برای هر درس اختصاصی شما تعدادی باکس در نظر گرفته شده است. در این باکس‌ها، شرح هر فعالیتی که باید انجام شود، آورده شده است.
- زمان لازم برای تکمیل هر کدام از این باکس‌ها، ۷۵ تا ۹۰ دقیقه است.
- در جدول برنامه هفتگی، جدول همین صفحه، در هر روز سه باکس مطالعاتی داریم و برای شما مشخص کرده‌ایم که هر باکس را به چه درسی باید اختصاص دهید.
- یک باکس ویژه نیز آورده شده است که این باکس را به مواردی مثل اقدامات و تکالیف مدرسه چنانچه در تابستان کلاس‌های شما دایر می‌باشد، تقویت نقاط ضعف خود یا جبران کاستی‌های احتمالی خود در اجرای برنامه، اختصاص دهید.
- برای هر باکس درس در برنامه مطالعاتی، باکس همان شماره در جدول صفحه دوم را اجرا نمایید. به عنوان مثال برای شیمی (۱)، باکس شماره ۱ از درس شیمی را در جدول صفحه دوم اجرا نمایید و باکس شماره ۱ شیمی را در جدول صفحه دوم به نشانه انجام و اتمام کار، تیک بزنید.
- طبق همین روال، همه باکس‌های تمام دروس را تکمیل نمایید.

دقت داشته باشید که اجرای برنامه مطالعاتی آزمون‌های گزینه دو بهترین فرصت است برای اینکه پایه دهم را به خوبی جمع‌بندی کرده و نقاط ضعف خود را برطرف نمایید.

هفته	روز	فعالیت		
هفته اول [۱۴ تا ۲۲ تیر]	پنجشنبه	باکس ویژه	زیست (۱)	شیمی (۱)
	جمعه	باکس ویژه	زیست (۲)	شیمی (۲)
	شنبه	باکس ویژه	زیست (۳)	شیمی (۳)
	یکشنبه	باکس ویژه	زیست (۴)	شیمی (۴)
	دوشنبه	باکس ویژه	زیست (۵)	ریاضی (۳)
	سه‌شنبه	باکس ویژه	ریاضی (۴)	شیمی (۵)
	چهارشنبه	ریاضی (۵)	زیست (۷)	شیمی (۶)
	پنجشنبه	باکس ویژه	زیست (۸)	شیمی (۷)
	جمعه	باکس ویژه	زیست (۹)	شیمی (۸)
	فیزیک (۱)			

هفته	روز	فعالیت		
هفته دوم [۲۳ تا ۲۹ تیر]	شنبه	باکس ویژه	زیست (۱۰)	فیزیک (۶)
	یکشنبه	باکس ویژه	زیست (۱۱)	شیمی (۹)
	دوشنبه	تعطیل - تاسوعای حسینی		
	سه‌شنبه	تعطیل - عاشورای حسینی		
	چهارشنبه	باکس ویژه	زیست (۱۲)	شیمی (۱۰)
	پنجشنبه	باکس ویژه	ریاضی (۹)	فیزیک (۸)
	جمعه	روز آزمون		

برنامه مطالعاتی ویژه دانش آموزان پایه دهم به یازدهم (گروه آزمایشی علوم تجربی)

از تاریخ ۱۴ تا ۲۹ تیر ۱۴۰۳

درس های اختصاصی					
ریاضی	زیست شناسی	زیست شناسی	فیزیک	شیمی	
فصل (۱) دهم درس (۱)، مرور کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	فصل (۱) دهم گفتار (۱)، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	فصل (۱) دهم گفتار (۱)، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	فصل (۱) دهم تا ابتدای اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکها، کتاب درسی، جزوه و (۱۰-۵) تست	فصل (۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	۱
فصل (۱) دهم درس (۲)، مرور کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	فصل (۱) دهم گفتار (۲)، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	فصل (۱) دهم گفتار (۲)، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	فصل (۱) دهم از ابتدای اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکها تا ابتدای چگالی، کتاب درسی، جزوه و (۱۰-۵) تست	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای شمارش ذره ها از روی جرم آن ها، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	۲
فصل (۱) دهم درس (۳)، مرور کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	فصل (۱) دهم گفتار (۳)، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	فصل (۱) دهم گفتار (۳)، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	فصل (۱) دهم از ابتدای چگالی تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و (۱۰-۵) تست	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای شمارش ذره ها از روی جرم آن ها، (۲۵-۲۰) تست	۳
فصل (۱) دهم درس (۴)، مرور کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	فصل (۱) دهم، مرور کتاب درسی و (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم، مرور کتاب درسی و (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم از ابتدای چگالی تا انتهای فصل، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم از ابتدای شمارش ذره ها از روی جرم آن ها تا ابتدای نشر نور و طیف نشری، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	۴
فصل (۱) دهم درس (۱)، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۲) دهم گفتار (۱)، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	فصل (۲) دهم گفتار (۱)، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	فصل (۱) دهم تا ابتدای چگالی، مرور کتاب درسی، جزوه و (۲۰-۱۵) تست	فصل (۱) دهم از ابتدای شمارش ذره ها از روی جرم آن ها تا ابتدای نشر نور و طیف نشری، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	۵
فصل (۱) دهم درس (۲)، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم گفتار (۱)، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم گفتار (۱)، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم از ابتدای چگالی تا انتهای فصل، مرور کتاب درسی، جزوه و (۱۵-۱۰) تست	فصل (۱) دهم از ابتدای شمارش ذره ها از روی جرم آن ها تا ابتدای نشر نور و طیف نشری، (۲۵-۲۰) تست	۶
فصل (۱) دهم درس (۳)، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم گفتار (۲)، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم گفتار (۲)، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم، حل سؤال تشریحی	فصل (۱) دهم تا ابتدای طبقه بندی عنصرها، مرور کتاب درسی و (۲۵-۲۰) تست	۷
فصل (۱) دهم درس (۴)، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم گفتار (۳)، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم گفتار (۳)، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم از ابتدای طبقه بندی عنصرها تا ابتدای شمارش ذره ها از روی جرم آن ها، مرور کتاب درسی و (۲۵-۲۰) تست	۸
فصل (۱) دهم، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۲) دهم گفتار (۱)، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۲) دهم گفتار (۱)، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم تا ابتدای نشر نور و طیف نشری، (۲۵-۲۰) تست	فصل (۱) دهم از ابتدای شمارش ذره ها از روی جرم آن ها تا ابتدای نشر نور و طیف نشری، (۲۵-۲۰) تست	۹
	فصل (۱) دهم گفتار (۱)، (۳۰-۲۵) تست	فصل (۱) دهم گفتار (۱)، (۳۰-۲۵) تست		فصل (۱) دهم تا ابتدای نشر نور و طیف نشری، (۲۵-۲۰) تست	۱۰
	فصل (۱) دهم گفتار (۲)، (۳۰-۲۵) تست	فصل (۱) دهم گفتار (۲)، (۳۰-۲۵) تست			۱۱
	فصل (۱) دهم گفتار (۳)، (۳۰-۲۵) تست	فصل (۱) دهم گفتار (۳)، (۳۰-۲۵) تست			۱۲

توصیيات جديد من:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

زمان هر باکس مطالعاتی : ۷۵-۹۰ دقیقه

راهنمای برنامه

ما در برنامه تابستان، بهترین ترتیب و چیدمان دروس را در برنامه برای شما مشخص کرده ایم. مهمترین موضوع این است که شما تمام تعداد باکس های دروس تخصصی را که در جدول دوم آمده است، پوشش دهید. به عنوان مثال، اگر درس شیمی، ۱۰ باکس مطالعاتی در طی ۲ هفته دارد، باید حتما این ۱۰ باکس مطالعه، تمرین، مرور و تست را انجام دهید. تمام کاری که شما باید انجام دهید این است که فعالیت مربوط به هر باکس را در زمان مشخص شده انجام دهید.

برای هر درس و باکس نیز تعداد تست پیشنهادی آورده شده است.