

## برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته ادبیات و علوم انسانی)

از تاریخ ۷ تا ۲۰ مهر ۱۴۰۳

درس	هفته اول [ ۷ تا ۱۳ مهر]	هفته دوم [ ۱۴ تا ۲۰ مهر]	توصیه مشاور و سفارشی‌سازی
زبان عربی	درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست ترجمه	درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	یکی از مهم‌ترین موضوعات درمورد درس عربی، ایجاد انگیزه و علاقه به مطالعه این درس است اگر مطالعه این درس را با بی‌علاقگی انجام دهید، توجه کافی به تمام قسمت‌های آن نخواهید داشت و کیفیت مطالعه شما به مرور کاهش می‌یابد.
	درس ۱، کتاب درسی، جزوه، تست ترجمه و درک متن	درس ۱، تست ترجمه، درک متن و قواعد	
ریاضی و آمار	فصل ۱، کتاب درسی و جزوه	فصل ۱، درس ۱، تست	فقط فرمول‌ها را حفظ نکنید. ریاضی یک درس فرمولی است ولی باید نحوه کاربرد فرمول‌ها و چگونگی استفاده از آن‌ها، دلیل استفاده از هر رابطه در هر مسئله و راه‌حل‌های جایگزین را خوب درک کنید. روی فرمول‌ها، روابط، مسائل و تمرینات، تمرکز و تفکر کنید و سعی کنید آن‌ها را بفهمید.
	فصل ۱، درس ۱، حل سؤالات تشریحی	فصل ۱، درس ۱، تست	
اقتصاد	درس ۱، تا ابتدای هزینه‌های تولید، درآمد و سود، کتاب درسی و تست	درس ۱، کتاب درسی و تست	موفقیت در درس اقتصاد به مواردی مثل آموختن مفهوم نکات درس، آموختن حل مسائل به‌صورت تشریحی، شناخت تیپ‌بندی سؤالات و یادداشت فرمول‌های تستی بستگی دارد.
	درس ۱، از ابتدای هزینه‌های تولید، درآمد و سود تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	درس ۱، تست	
علوم و فنون	درس ۱، تا ابتدای شناسایی و استخراج نکات زبانی، کتاب درسی	درس ۱، از ابتدای شناسایی و استخراج نکات زبانی تا انتهای درس، کتاب درسی	خواندن تحلیل تست‌ها کمک مؤثری به پیشرفت شما در این درس می‌کند. در تحلیل تست تمام گزینه‌ها توضیح داده می‌شوند و خواندن آن‌ها به تثبیت بیشتر موضوعات کمک می‌کند.
	درس ۱، تا ابتدای شناسایی و استخراج نکات زبانی، کتاب درسی و تست	درس ۱، از ابتدای شناسایی و استخراج نکات زبانی تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	
تاریخ	درس ۱، تا ابتدای منابع پژوهش علمی در تاریخ، کتاب درسی و تست	درس ۱، کتاب درسی و تست	یکی از بهترین روش‌ها برای مطالعه درس تاریخ این است که محتوا را سریع اما با تمرکز بخوانید و سپس سعی کنید آن را برای خود با تأکید بر جزئیات و کلمات کلیدی بیان کنید.
	درس ۱، از ابتدای منابع پژوهش علمی در تاریخ تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	درس ۱، تست	
جغرافیا	درس ۱، تا ابتدای کل‌نگری یا دید ترکیبی در جغرافیا، کتاب درسی و تست	درس ۱، کتاب درسی و تست	در درس جغرافیا، برای فهم بهتر و جلوگیری از فراموشی مطالب، سعی کنید از قدرت تصویرسازی ذهنی خود بیشتر و آگاهانه‌تر استفاده کنید.
	درس ۱، از ابتدای کل‌نگری یا دید ترکیبی در جغرافیا تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	درس ۱، تست	
جامعه‌شناسی	درس ۱، تا ابتدای کنش‌ها چه آثار و پیامدهایی دارد؟ کتاب درسی و تست	درس ۱، کتاب درسی و تست	برای مطالعه این درس، سطحی خواندن و یا حتی خواندن برای حفظ کردن هم خیلی تأثیرگذار نیست. سعی کنید تمرکز خود را روی مطالعه مفهومی بگذارید.
	درس ۱، از ابتدای کنش‌ها چه آثار و پیامدهایی دارد؟ تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	درس ۱، تست	
منطق	درس ۱، تا ابتدای دو بخش اصلی منطق: تعریف و استدلال، کتاب درسی	درس ۱، از ابتدای دو بخش اصلی منطق: تعریف و استدلال تا انتهای درس، کتاب درسی	منطق از جمله دروسی است که بیش از هر چیز، به «تمرکز» در حین خواندن نیاز دارد. شرایط را به صورتی آماده کنید که طی خواندن، حواستان پرت نشود.
	درس ۱، تا ابتدای دو بخش اصلی منطق: تعریف و استدلال، کتاب درسی و تست	درس ۱، از ابتدای دو بخش اصلی منطق: تعریف و استدلال تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	

### راهنمای برنامه

هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

مطالعه کتاب درسی و جزوه

تست و تمرین

سخن من با مشاور:

