

## توصیه مشاور

■ هنگام تست زنی، هر جا نکته خوب و به درد بخوری پیدا کردید، در حاشیه کتاب درسی یادداشت کنید تا دفعه بعد که کتاب را می خوانید، نکات تست ها را هم بخوانید.

■ در مرور درس، از این تکنیک استفاده کنید که با دیدن هر عنوان، قبل از مطالعه آن، با خود هر آنچه که در خاطر دارید را مرور کنید.

■ روش هوشمندانه برای افزایش درصد هر درس، لزوماً افزایش ساعت مطالعه آن درس نیست. بهتر است روش مطالعه درست و هوشمندانه آن درس را خوب یاد بگیرید.

■ نگاه شما به آزمون هم نگاه یادگیری باشد و هم شبیه سازی کنکور.

■ در تحلیل آزمون، هم مراقب ارتقای کیفیت یادگیری باشید و هم کمیت های مربوط به هر آزمون، مواردی مثل ساعت مطالعه، تعداد تست مورد نیاز برای هر درس، تعداد زنده ها و ...

■ تمرین زیاد در هر درس، سبب افزایش دقت شما می شود، پس اگر دچار بی دقتی هستید، تمرین و استمرار در تمرین، بهترین چاره بی دقتی است.

هفته	روز	فعالیت
هفته اول [۷ تا ۱۳ مهر]	شنبه	روزخوانی + تکالیف
	یکشنبه	روزخوانی + تکالیف
	دوشنبه	روزخوانی + تکالیف
	سه شنبه	روزخوانی + تکالیف
	چهارشنبه	روزخوانی + تکالیف
	پنجشنبه	روزخوانی + تکالیف
	جمعه	روزخوانی + تکالیف

هفته	روز	فعالیت
هفته دوم [۱۴ تا ۲۰ مهر]	شنبه	روزخوانی + تکالیف
	یکشنبه	روزخوانی + تکالیف
	دوشنبه	روزخوانی + تکالیف
	سه شنبه	روزخوانی + تکالیف
	چهارشنبه	روزخوانی + تکالیف
	پنجشنبه	روزخوانی + تکالیف
	جمعه	روزخوانی + تکالیف
آزمون گزینه دو		

### سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### راهنمای برنامه

جدول بالا برای شما آماده شده است تا با برنامه ریزی مناسب، به استقبال آزمون گزینه دو بعدی بروید.

در بیشتر روزها، دو بازه مطالعاتی برای انجام تکالیف مدرسه در نظر گرفته شده و چهار بازه هم به آمادگی برای آزمون گزینه دو اختصاص یافته است. بسته به توان و فرصت خود، هر بازه مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

در جدول صفحه بعد، کل محدوده آزمون آینده گزینه دو به واحدهای مطالعاتی کوچک تقسیم شده است.

با توجه به برنامه مدرسه تان، واحدهای مطالعاتی صفحه بعد را به گونه ای در خانه های جدول بالا بچینید که بیشترین هماهنگی را با برنامه و تکالیف مدرسه داشته باشد. هر واحد مطالعاتی را پس از مطالعه علامت بزنید تا در هر لحظه میزان توفیق شما در اجرای برنامه مشخص شود.

# برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۴ (گروه آزمایشی علوم ریاضی)

از تاریخ ۷ تا ۲۰ مهر ۱۴۰۳

## درس‌های اختصاصی

شیمی	فیزیک	هندسه	گسسته و آمار و احتمال	حسابان و ریاضی
دهم، فصل ۱، تا ابتدای طبقه‌بندی عنصرها، کتاب درسی و جزوه	دهم، فصل ۱، تا ابتدای اندازه‌گیری و دستگاه بین‌المللی یکاها، کتاب درسی، جزوه و تست	دهم، فصل ۱، درس‌های ۱ و ۲، کتاب درسی و جزوه	فصل ۱، درس ۱، تا ابتدای اثبات غیرمستقیم، کتاب درسی و جزوه	دهم، فصل ۵، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست
دهم، فصل ۱، تا ابتدای طبقه‌بندی عنصرها، تست	دهم، فصل ۱، از ابتدای اندازه‌گیری و دستگاه بین‌المللی یکاها، تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و تست	دهم، فصل ۱، تست	فصل ۱، درس ۱، تا ابتدای اثبات غیرمستقیم، تست	دهم، فصل ۵، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و تست
دهم، فصل ۱، از ابتدای طبقه‌بندی عنصرها تا ابتدای ساختار اتم، کتاب درسی و جزوه	دهم، فصل ۱، تست	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، تا ابتدای ماتریس و اعمال روی ماتریس، کتاب درسی و جزوه	فصل ۱، درس ۱، از ابتدای اثبات غیرمستقیم تا انتهای درس، کتاب درسی و جزوه	دهم، فصل ۵، درس‌های ۱ و ۲، تست
دهم، فصل ۱، از ابتدای طبقه‌بندی عنصرها تا ابتدای ساختار اتم، تست	دهم، فصل ۲، تا ابتدای فشار در شاره‌ها، کتاب	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، تا ابتدای ماتریس و اعمال روی ماتریس، تست	فصل ۱، درس ۱، از ابتدای اثبات غیرمستقیم تا انتهای درس، تست	دهم، فصل ۵، درس ۳، کتاب درسی، جزوه و تست
دهم، فصل ۱، از ابتدای ساختار اتم تا ابتدای آرایش الکترونی اتم (ص ۳۰)، کتاب درسی و جزوه	دهم، فصل ۲، تا ابتدای فشار در شاره‌ها، تست	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، از ابتدای ماتریس و اعمال روی ماتریس تا انتهای درس، کتاب درسی و جزوه		دهم، فصل ۵، درس ۳، تست
دهم، فصل ۱، از ابتدای ساختار اتم تا ابتدای آرایش الکترونی اتم (ص ۳۰)، تست	دهم، فصل ۲، از ابتدای فشار در شاره تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، از ابتدای ماتریس و اعمال روی ماتریس تا انتهای درس، تست		یازدهم، فصل ۲، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست
دوازدهم، فصل ۱، تا ابتدای در جست‌وجوی پاک‌کننده‌های جدید، کتاب درسی، جزوه و تست	دهم، فصل ۲، از ابتدای فشار در شاره تا انتهای فصل، تست			یازدهم، فصل ۲، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و تست
دوازدهم، فصل ۱، تا ابتدای در جست‌وجوی پاک‌کننده‌های جدید، تست	دهم، فصل ۲، تست			یازدهم، فصل ۲، درس ۳، کتاب درسی، جزوه و تست
دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای در جست‌وجوی پاک‌کننده‌های جدید تا ابتدای اسیدها و بازها (ص ۱۳)، کتاب درسی، جزوه و تست	دوازدهم، فصل ۱، تا ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای، کتاب درسی و جزوه			یازدهم، فصل ۲، درس ۳، تست
دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای در جست‌وجوی پاک‌کننده‌های جدید تا ابتدای اسیدها و بازها (ص ۱۳)، تست	دوازدهم، فصل ۱، تا ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای، تست			یازدهم، فصل ۲، درس ۴، کتاب درسی، جزوه و تست
دهم، فصل ۱، تا ابتدای آرایش الکترونی اتم (ص ۳۰)، تست	دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، کتاب درسی و جزوه			یازدهم، فصل ۲، درس ۴، تست
	دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای تندی لحظه‌ای و سرعت لحظه‌ای تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، تست			دهم، فصل ۵ و یازدهم، فصل ۲، تست
	دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای حرکت با سرعت ثابت تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، کتاب درسی و جزوه			دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست
	دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای حرکت با سرعت ثابت تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، تست			دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، تست
	دهم، فصل‌های ۱ و ۲، تست			دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، تست
	دوازدهم، فصل ۱، تا ابتدای حرکت با شتاب ثابت، تست			دهم، فصل ۵، یازدهم، فصل ۲، دوازدهم فصل ۱ درس ۱، تست
				دهم، فصل ۵، و یازدهم، فصل ۲، تست