

## توصیه مشاور

- هنگام تست‌زنی، هر جا نکته خوب و به‌دردبخوری پیدا کردید، در حاشیه کتاب درسی یادداشت کنید تا دفعه بعد که کتاب را می‌خوانید، نکات تست‌ها را هم بخوانید.
- در مرور درس، از این تکنیک استفاده کنید که با دیدن هر عنوان، قبل از مطالعه آن، با خود هر آنچه که در خاطر دارید را مرور کنید.
- روش هوشمندانه برای افزایش درصد هر درس، لزوماً افزایش ساعت مطالعه آن درس نیست. بهتر است روش مطالعه درست و هوشمندانه آن درس را خوب یاد بگیرید.
- نگاه شما به آزمون هم نگاه یادگیری باشد و هم شبیه‌سازی کنکور.
- در تحلیل آزمون، هم مراقب ارتقای کیفیت یادگیری باشید و هم کمیت‌های مربوط به هر آزمون، مواردی مثل ساعت مطالعه، تعداد تست موردنیازی برای هر درس، تعداد زنده‌ها و ...
- تمرین زیاد در هر درس، سبب افزایش دقت شما می‌شود، پس اگر دچار بی‌دقتی هستید، تمرین و استمرار در تمرین، بهترین چاره بی‌دقتی است.

| هفته                     | روز      | فعالیت            |        |  |  |
|--------------------------|----------|-------------------|--------|--|--|
| هفته اول [ ۷ تا ۱۳ مهر ] | شنبه     | روزخوانی + تکالیف | تکالیف |  |  |
|                          | یکشنبه   | روزخوانی + تکالیف | تکالیف |  |  |
|                          | دوشنبه   | روزخوانی + تکالیف | تکالیف |  |  |
|                          | سه‌شنبه  | روزخوانی + تکالیف | تکالیف |  |  |
|                          | چهارشنبه | روزخوانی + تکالیف | تکالیف |  |  |
|                          | پنجشنبه  | روزخوانی + تکالیف |        |  |  |
|                          | جمعه     |                   |        |  |  |

| هفته                      | روز      | فعالیت            |        |  |  |
|---------------------------|----------|-------------------|--------|--|--|
| هفته دوم [ ۱۴ تا ۲۰ مهر ] | شنبه     | روزخوانی + تکالیف | تکالیف |  |  |
|                           | یکشنبه   | روزخوانی + تکالیف | تکالیف |  |  |
|                           | دوشنبه   | روزخوانی + تکالیف | تکالیف |  |  |
|                           | سه‌شنبه  | روزخوانی + تکالیف | تکالیف |  |  |
|                           | چهارشنبه | روزخوانی + تکالیف | تکالیف |  |  |
|                           | پنجشنبه  |                   |        |  |  |
|                           | جمعه     |                   |        |  |  |
| آزمون گزینه‌دو            |          |                   |        |  |  |

## سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## راهنمای برنامه

جدول بالا برای شما آماده شده است تا با برنامه‌ریزی مناسب، به استقبال آزمون گزینه‌دو بعدی بروید.

در بیشتر روزها، دو بازه مطالعاتی برای انجام تکالیف مدرسه در نظر گرفته شده و چهار بازه هم به آمادگی برای آزمون گزینه‌دو اختصاص یافته است. بسته به توان و فرصت خود، هر بازه مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

در جدول صفحه بعد، کل محدوده آزمون آینده گزینه‌دو به واحدهای مطالعاتی کوچک تقسیم شده است.

با توجه به برنامه مدرسه‌تان، واحدهای مطالعاتی صفحه بعد را به گونه‌ای در خانه‌های جدول بالا بچینید که بیشترین هماهنگی را با برنامه و تکالیف مدرسه داشته باشد. هر واحد مطالعاتی را پس از مطالعه علامت بزنید تا در هر لحظه میزان توفیق شما در اجرای برنامه مشخص شود.

# برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۴ (گروه آزمایشی علوم انسانی)

از تاریخ ۷ تا ۲۰ مهر ۱۴۰۳

## درس‌های اختصاصی

| ریاضی و آمار  | علوم و فنون                      | عربی   | جامعه                           | تاریخ                                | فلسفه  |
|---|----------------------------------|--|---------------------------------|--------------------------------------|--|
| دهم، فصل ۱، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست  | دهم، درس ۴، کتاب درسی و تست      | دهم، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد                          | دهم، درس ۱، کتاب درسی و تست     | دهم، درس ۱، کتاب درسی و تست          | یازدهم، درس ۱، کتاب درسی و تست                             |
| دهم، فصل ۱، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و تست  | دهم، درس ۵، کتاب درسی و تست      | دهم، درس ۱، تست قواعد، ترجمه و درک متن                           | دهم، درس ۲، کتاب درسی و تست     | دهم، درس ۲، کتاب درسی و تست          | یازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست                             |
| دهم، فصل ۱، درس ۳، کتاب درسی، جزوه و تست  | دهم، درس ۵، تست                  | دهم، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد                          | دهم، درس ۳، کتاب درسی و تست     | دهم، درس ۳، کتاب درسی و تست          | یازدهم، درس‌های ۱ و ۲، تست                                 |
| دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، تا ابتدای نماد فاکتوریل، کتاب درسی، جزوه و تست                       | دهم، درس ۶، کتاب درسی و تست      | دهم، درس ۲، تست قواعد، ترجمه و درک متن                           | دهم، درس ۴، کتاب درسی و تست     | دهم، درس ۴، کتاب درسی و تست          | دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی و تست                            |
| دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، از ابتدای نماد فاکتوریل تا ابتدای ترکیب (ص ۸)، کتاب درسی، جزوه و تست | دهم، درس ۶، تست                  | دوازدهم، درس ۱، تا انتهای صفحه ۴، کتاب درسی، جزوه و تست ترجمه    | دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی       | دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی            | دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست                            |
| دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، تا ابتدای ترکیب (ص ۸)، تست   | دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی و تست  | دوازدهم، درس ۱، تا انتهای صفحه ۴، مرور لغات و تست ترجمه          | دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی و تست | دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی و تست      | دوازدهم، درس‌های ۱ و ۲، تست                                |
| دهم، فصل ۱، درس ۱، تست  | دهم، درس ۴ و دوازدهم، درس ۱، تست | دهم، درس‌های ۱ و ۲، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن        | دهم، درس‌های ۱ تا ۴، مرور و تست | <b>جغرافیا</b>                       | یازدهم، درس‌های ۱ و ۲ و دوازدهم، درس‌های ۱ و ۲، مرور و تست |
| دهم، فصل ۱، درس ۲، تست  | دهم، درس‌های ۵ و ۶، تست          | <b>روان‌شناسی</b>  | <b>اقتصاد</b>                   | دهم، درس ۱، کتاب درسی و تست          | <b>منطق</b>  |
| دهم، فصل ۱، درس ۳، تست  |                                  | درس ۱، تا ابتدای تعریف روان‌شناسی، کتاب درسی و تست               | درس ۱، کتاب درسی و تست          | دهم، درس ۲، کتاب درسی و تست          | درس ۱، کتاب درسی و تست                                     |
|   |                                  | درس ۱، از ابتدای تعریف روان‌شناسی تا انتهای درس، کتاب درسی و تست | درس ۲، کتاب درسی و تست          | دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی و تست      | درس ۲، کتاب درسی و تست                                     |
|   |                                  | درس ۱، تست   | درس‌های ۱ و ۲، تست              | دهم، درس‌های ۱ و ۲، تست              |  |
|   |                                  |  |                                 | دوازدهم، درس ۱، مرور کتاب درسی و تست |  |