

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۲۹ آذر	ریاضی	دهم، فصل ۱، درس ۱، کتاب درسی و تست	<p>■ درس ریاضی را فقط با خواندن و گوش دادن، نمی‌توان یاد گرفت. قسمت زیادی از یادگیری ریاضیات به تمرین کردن فعالانه بستگی دارد. این بدان معنی است که شما حتماً باید همه تکالیف و وظایف محوله درسی خود در ریاضیات را انجام دهید. یادگرفتن چگونگی استفاده از فرمول‌ها و روش‌ها، حیاتی است.</p>
	ریاضی	دهم، فصل ۱، درس ۲، کتاب درسی و تست	
	هندسه	دهم، فصل ۱، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دهم، فصل ۱، تا ابتدای چگالی، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دهم، فصل ۱، تا ابتدای چگالی، تست	
	شیمی	دهم، فصل ۱، تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، کتاب درسی و جزوه	
	شیمی	دهم، فصل ۱، تا ابتدای نور، کلید شناخت جهان، تست	
جبران و بهبود			
یکشنبه ۳۰ آذر	ریاضی	دهم، فصل ۱، درس ۳، کتاب درسی و تست	<p>■ در هر روز یک واحد مطالعاتی تحت عنوان «جبران و بهبود» برای شما در نظر گرفته شده است که توصیه می‌شود متناسب با شرایط خود از این فرصت استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به‌خوبی پیش می‌روند، از این فرصت برای رشد بیشتر و تسلط بهتر بر مطالب و مدیریت آزمون استفاده کنند.</p>
	ریاضی	دهم، فصل ۱، درس ۴، کتاب درسی و تست	
	هندسه	دهم، فصل ۱، درس ۱، تست	
	هندسه	دهم، فصل ۱، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دهم، فصل ۱، از ابتدای چگالی تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دهم، فصل ۱، از ابتدای چگالی تا انتهای فصل، تست	
	شیمی	دهم، فصل ۱، از ابتدای نور، کلید شناخت جهان تا ابتدای ساختار اتم، کتاب درسی و جزوه	
جبران و بهبود			
دوشنبه ۱ دی	فیزیک	دهم، فصل ۲، تا ابتدای فشار در شاره‌ها، کتاب درسی و جزوه	<p>■ دانش‌آموزانی که نیاز به زمان بیشتر یا تلاش بیشتر برای اجرای کامل و درست برنامه دارند، حتماً از این فرصت برای جبران کاستی‌ها و عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنند.</p>
	فیزیک	دهم، فصل ۲، تا ابتدای فشار در شاره‌ها، تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۲، درس ۱، کتاب درسی و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۲، درس ۲، کتاب درسی و تست	
	هندسه	دهم، فصل ۱، درس ۲، تست	
	هندسه	دهم، فصل ۲، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	شیمی	دهم، فصل ۱، از ابتدای نور، کلید شناخت جهان تا ابتدای ساختار اتم، تست	
جبران و بهبود			
سه‌شنبه ۲ دی	ریاضی	دهم، فصل ۲، درس ۳، کتاب درسی و تست	
	هندسه	دهم، فصل ۲، درس ۱، تست	
	هندسه	دهم، فصل ۲، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دهم، فصل ۲، از ابتدای فشار در شاره‌ها تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دهم، فصل ۲، از ابتدای فشار در شاره‌ها تا انتهای فصل، تست	
	شیمی	دهم، فصل ۱، از ابتدای ساختار اتم تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	
	شیمی	دهم، فصل ۱، از ابتدای ساختار اتم تا انتهای فصل، تست	
جبران و بهبود			
چهارشنبه ۳ دی	فیزیک	دهم، فصل ۳، تا ابتدای کار و انرژی پتانسیل، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دهم، فصل ۳، تا ابتدای کار و انرژی پتانسیل، تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۳، درس ۲، کتاب درسی و تست	
	شیمی	دهم، فصل ۲، تا ابتدای رفتار اکسیدهای فلزی و نافلزی، کتاب درسی و جزوه	
	هندسه	دهم، فصل ۲، درس ۲، تست	
	هندسه	دهم، فصل ۲، درس ۳، کتاب درسی و جزوه	
جبران و بهبود			
پنجشنبه ۴ دی	هندسه	دهم، فصل ۲، درس ۳، تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۳، درس ۳، کتاب درسی و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۳، درس ۴، کتاب درسی و تست	
	فیزیک	دهم، فصل ۳، از ابتدای کار و انرژی پتانسیل تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	
	شیمی	دهم، فصل ۲، تا ابتدای رفتار اکسیدهای فلزی و نافلزی، تست	
	جبران و بهبود		
	جبران و بهبود		
جمعه ۵ دی	ریاضی	دهم، فصل ۴، درس ۱، کتاب درسی و تست	
	هندسه	دهم، فصل ۲، درس ۴، کتاب درسی و جزوه	
	هندسه	دهم، فصل ۲، درس ۴، تست	
	فیزیک	دهم، فصل ۳، از ابتدای کار و انرژی پتانسیل تا انتهای فصل، تست	
	شیمی	دهم، فصل ۲، از ابتدای رفتار اکسیدهای فلزی و نافلزی تا ابتدای شیمی سبز، کتاب درسی و جزوه	
جبران و بهبود			
سخن من با مشاور			

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۶ دی	ریاضی	دهم، فصل ۴، درس ۲، کتاب درسی و تست	<p>■ برای تقویت مهارت حل تست‌های هندسه لازم است که سؤالات تشریحی پایان هر فصل را جدی بگیرید و نکات آن‌ها را به‌خوبی بلد باشید. با یادگیری دقیق سؤالات تستی، مهارت خود را در پیدا کردن راه‌حل سؤالات هندسه تقویت کنید؛ بعداً اینکه به‌قدر کافی در این مهارت تقویت شدید، سراغ تست زدن بروید.</p>
	ریاضی	دهم، فصل ۴، درس ۳، کتاب درسی و تست	
	هندسه	دهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دهم، فصل ۴، از ابتدای تغییر حالت‌های ماده، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دهم، فصل ۴، از ابتدای تغییر حالت‌های ماده، تست	
	شیمی	دهم، فصل ۲، از ابتدای رفتار اکسیدهای فلزی و نافلزی تا ابتدای شیمی سبز، تست	
	شیمی	دهم، فصل ۲، از ابتدای شیمی سبز تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	
جبران و بهبود			
یکشنبه ۷ دی	هندسه	دهم، فصل ۳، درس ۱، تست	<p>■ پس از حل تمرین‌های تشریحی بلافاصله با انتخاب چندین تست و پاسخ‌گویی به آن‌ها، سطح تسلط خود بر مفاهیم را افزایش دهید. عدم تکرار و تمرین فراوان باعث پایین آمدن سطح تسلط شما و فراموش شدن مطالب می‌شود.</p>
	هندسه	دهم، فصل ۳، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	
	ریاضی	دهم، فصل ۵، درس ۱، کتاب درسی و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۵، درس ۲، کتاب درسی و تست	
	فیزیک	دهم، فصل ۴، از ابتدای تغییر حالت‌های ماده تا ابتدای قوانین گازها، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دهم، فصل ۴، از ابتدای تغییر حالت‌های ماده تا ابتدای قوانین گازها، تست	
	شیمی	دهم، فصل ۲، از ابتدای شیمی سبز تا انتهای فصل، تست	
جبران و بهبود			
دوشنبه ۸ دی	فیزیک	دهم، فصل ۴، از ابتدای قوانین گازها تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	<p>■ برای اینکه بتوانید در شیمی درصد بالایی کسب کنید، باید بر متن کتاب درسی مسلط باشید. سراغ کتاب‌های کمک‌آموزشی متعدد نروید. کتاب درسی را خیلی خوب بخوانید و آن را درک کنید.</p>
	فیزیک	دهم، فصل ۴، از ابتدای قوانین گازها تا انتهای فصل، تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۵، درس ۳، کتاب درسی و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۶، درس ۱، کتاب درسی و تست	
	هندسه	دهم، فصل ۳، درس ۲، تست	
	شیمی	دهم، فصل ۳، از ابتدای محلول و مقدار حل‌شونده‌ها، کتاب درسی و جزوه	
	شیمی	دهم، فصل ۳، از ابتدای محلول و مقدار حل‌شونده‌ها، تست	
جبران و بهبود			
سه‌شنبه ۹ دی	ریاضی	دهم، فصل ۶، درس ۲، کتاب درسی و تست	<p>■ اشتباه کردن در حسابان و ریاضی کاملاً طبیعی است. اگر اشتباه می‌کنید، نگران نباشید و ادامه دهید. اگر ادامه ندهید، اعتمادبه‌نفس خود را در حل مسائل از دست می‌دهید.</p>
	ریاضی	دهم، فصل ۶، درس ۳، کتاب درسی و تست	
	هندسه	دهم، فصل ۴، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	هندسه	دهم، فصل ۴، درس ۱، تست	
	فیزیک	دهم، فصل ۵، از ابتدای برخی از فرایندهای ترمودینامیکی، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دهم، فصل ۵، از ابتدای برخی از فرایندهای ترمودینامیکی، تست	
	شیمی	دهم، فصل ۳، از ابتدای محلول و مقدار حل‌شونده‌ها تا ابتدای رفتار آب و دیگر مولکول‌ها، کتاب درسی و جزوه	
جبران و بهبود			
چهارشنبه ۱۰ دی	ریاضی	دهم، فصل ۷، درس ۱، کتاب درسی و تست	<p>سخن من با مشاور</p>
	ریاضی	دهم، فصل ۷، درس ۲، کتاب درسی و تست	
	فیزیک	دهم، فصل ۵، از ابتدای برخی از فرایندهای ترمودینامیکی تا ابتدای ماشین‌های گرمایی، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دهم، فصل ۵، از ابتدای برخی از فرایندهای ترمودینامیکی تا ابتدای ماشین‌های گرمایی، تست	
	شیمی	دهم، فصل ۳، از ابتدای محلول و مقدار حل‌شونده‌ها تا ابتدای رفتار آب و دیگر مولکول‌ها، تست	
	شیمی	دهم، فصل ۳، از ابتدای رفتار آب و دیگر مولکول‌ها تا ابتدای آب و دیگر حلال‌ها، کتاب درسی و جزوه	
	هندسه	دهم، فصل ۴، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	
جبران و بهبود			
پنجشنبه ۱۱ دی	شیمی	دهم، فصل ۳، از ابتدای رفتار آب و دیگر مولکول‌ها تا ابتدای آب و دیگر حلال‌ها، تست	<p>آزمون گزینهدو (جامع پایه دهم)</p>
	شیمی	دهم، فصل ۳، از ابتدای آب و دیگر حلال‌ها تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۷، درس ۳، کتاب درسی و تست	
	هندسه	دهم، فصل ۴، درس ۲، تست	
	فیزیک	دهم، فصل ۵، از ابتدای ماشین‌های گرمایی تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و تست	
جبران و بهبود			
جمعه ۱۲ دی			