

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۱۳ دی	حسابان	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	<p>■ ما مباحث درسی را به واحدهای کوچکتر تقسیم کرده‌ایم تا بتوانید هر مبحث را در بازه‌های ۹۰ دقیقه‌ای مطالعه کنید. ترتیب دروس در هر روز پیشنهادی است و در صورت تمایل می‌توانید آن را تغییر دهید. بین هر دو واحد استراحت کوتاهی داشته باشید؛ قدم بزنید، آب بنوشید و فعالیت بدنی انجام دهید.</p>
	حسابان	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، تست	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۱، تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۱، تا ابتدای حرکت با سرعت ثابت، تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۱، تا ابتدای اسیدها و بازها، کتاب درسی و جزوه	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۱، تا ابتدای اسیدها و بازها، تست	
	جبران و بهبود		
	گسسته	فصل ۱، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای حرکت با سرعت ثابت تا ابتدای سقوط آزاد، کتاب درسی و جزوه	
یکشنبه ۱۴ دی	هندسه	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، تست (۱ از ۲)	<p>■ در هر روز یک واحد مطالعاتی تحت عنوان «جبران و بهبود» برای شما در نظر گرفته شده است که توصیه می‌شود متناسب با شرایط خود از این فرصت استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به‌خوبی پیش می‌روند، از این فرصت برای رشد بیشتر و تسلط بهتر بر مطالب و مدیریت آزمون استفاده کنند.</p>
	هندسه	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، تست (۲ از ۲)	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای اسیدها و بازها تا ابتدای pH، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۱، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۱، درس ۲، تست	
	جبران و بهبود		
	حسابان	دوازدهم، فصل ۱، تست	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۲، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای اسیدها و بازها تا ابتدای pH، تست	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۱، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	
دوشنبه ۱۵ دی	فیزیک	دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای حرکت با سرعت ثابت تا ابتدای سقوط آزاد، تست	<p>■ در رشته ریاضی، مطالعه دقیق دروس اصلی مانند حسابان، هندسه و گسسته ضروری است. به حل مسائل متنوع و تمرین روزانه توجه کنید. استفاده از فرمول‌های مختلف و فهم عمیق مفاهیم ریاضی به شما در حل مسائل پیچیده‌تر کمک می‌کند. مرور آزمون‌های قبلی نیز بسیار مؤثر است.</p>
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای سقوط آزاد تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	
	گسسته	فصل ۱، درس ۱، تست	
	جبران و بهبود		
	هندسه	دوازدهم، فصل ۱، درس ۲، تست (۱ از ۲)	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای سقوط آزاد تا انتهای فصل، تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای pH تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۱، از ابتدای pH تا انتهای فصل، تست	
	گسسته	فصل ۱، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۲، درس ۱، تست	
سه شنبه ۱۶ دی	حسابان	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	<p>سخن من با مشاور</p>
	جبران و بهبود		
	شیمی	دوازدهم، فصل ۱، تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای واکنش‌های شیمیایی و سفر هدایت‌شده الکترون‌ها، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۱، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، تا ابتدای نیروی اصطکاک، کتاب درسی و جزوه	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۱، درس ۲، تست (۲ از ۲)	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، تست	
	گسسته	فصل ۱، درس ۲، تست	
	جبران و بهبود		
چهارشنبه ۱۷ دی	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، تا ابتدای نیروی اصطکاک، تست	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای نیروی اصطکاک تا ابتدای تکانه، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۲، تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، تا ابتدای واکنش‌های شیمیایی و سفر هدایت‌شده الکترون‌ها، تست	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	جبران و بهبود		
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای واکنش‌های شیمیایی و سفر هدایت‌شده الکترون‌ها تا ابتدای سلول سوختی، کتاب درسی و جزوه	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۱، تست (۱ از ۲)	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای نیروی اصطکاک تا ابتدای تکانه، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای تکانه تا ابتدای نیروی گرانشی، کتاب درسی و جزوه	
پنجشنبه ۱۸ دی	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
	جبران و بهبود		
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای واکنش‌های شیمیایی و سفر هدایت‌شده الکترون‌ها تا ابتدای سلول سوختی، کتاب درسی و جزوه	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۱، تست (۱ از ۲)	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای نیروی اصطکاک تا ابتدای تکانه، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای تکانه تا ابتدای نیروی گرانشی، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	جبران و بهبود		
	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	جبران و بهبود		
جمعه ۱۹ دی	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۲۰ دی	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۱، تست (۲ از ۲)	<p>■ در درس ریاضی، حل تمرین بخش کلیدی یادگیری است. ابتدا تمرین‌های کتاب درسی را به‌طور کامل حل کنید و سپس به سراغ سؤالات متنوع از منابع دیگر بروید. سؤالات تستی و تشریحی هر دو اهمیت دارند، چون به شما کمک می‌کنند از دیدگاه‌های مختلف به مسئله نگاه کنید.</p>
	گسسته	فصل ۱، درس ۳، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای تکانه تا ابتدای نیروی گرانشی، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای نیروی گرانشی تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای واکنش‌های شیمیایی و سفر هدایت‌شده الکترون‌ها تا ابتدای سلول سوختی، تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای سلول سوختی تا ابتدای خوردگی، کتاب درسی و جزوه	
	جبران و بهبود		
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای نیروی گرانشی تا انتهای فصل، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، تست	
یکشنبه ۲۱ دی	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای سلول سوختی تا ابتدای خوردگی، تست	<p>■ هنگام حل مسائل فیزیک، ابتدا مسئله را تجزیه کنید و اطلاعات داده‌شده را مشخص کنید. سپس به ترتیب فرمول مناسب را پیدا کرده و جایگذاری کنید. فراموش نکنید که واحدها را نیز بررسی کنید!</p>
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۲، تست	
	گسسته	فصل ۱، درس ۳، تست	
	جبران و بهبود		
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای خوردگی تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای خوردگی تا انتهای فصل، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای انرژی در حرکت هماهنگ ساده، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای انرژی در حرکت هماهنگ ساده، تست	
دوشنبه ۲۲ دی	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، تست (۱ از ۲)	<p>■ شیمی شامل مفاهیمی مثل ترکیبات شیمیایی، واکنش‌ها و معادلات است. برای موفقیت، باید فرمول‌ها و نکات اساسی را به‌طور کامل حفظ کنید. توصیه می‌شود این نکات را در قالب فلش‌کارت یا خلاصه‌نویسی مرور کنید.</p>
	گسسته	فصل ۲، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، تست	
	جبران و بهبود		
	گسسته	فصل ۲، درس ۱، تست	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، تست (۲ از ۲)	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، تست	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۱، مرور و تست	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۲، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای انرژی در حرکت هماهنگ ساده تا ابتدای موج و انواع آن، کتاب درسی و جزوه	
فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای انرژی در حرکت هماهنگ ساده تا ابتدای موج و انواع آن، تست		
سه‌شنبه ۲۳ دی	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، مرور و تست	<p>سخن من با مشاور</p>
	گسسته	فصل ۱، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای موج و انواع آن، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۱، مرور و تست	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۱، مرور و تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۱، مرور و تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، مرور و تست	
	جبران و بهبود		
	گسسته	فصل ۲، درس ۱، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، مرور و تست	
فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای موج و انواع آن، مرور و تست		
چهارشنبه ۲۴ دی	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، از انتهای درس ۲، مرور و تست	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
	شیمی	دوازدهم، فصل ۱، مرور و تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، مرور و تست	
	جبران و بهبود		
	گسسته	فصل ۲، درس ۱، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای موج و انواع آن، مرور و تست	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، تا انتهای درس ۲، مرور و تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل‌های ۱ و ۲، مرور و تست	
	جبران و بهبود		
پنجشنبه ۲۵ دی	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، مرور و تست	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
	گسسته	فصل ۲، درس ۱، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای موج و انواع آن، مرور و تست	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، تا انتهای درس ۲، مرور و تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل‌های ۱ و ۲، مرور و تست	
	جبران و بهبود		
	گسسته	فصل ۲، درس ۱، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای موج و انواع آن، مرور و تست	
جمعه ۲۶ دی	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، مرور و تست	<p>آزمون گزینه‌دو</p>
	گسسته	فصل ۲، درس ۱، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای موج و انواع آن، مرور و تست	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، تا انتهای درس ۲، مرور و تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل‌های ۱ و ۲، مرور و تست	
	جبران و بهبود		
	گسسته	فصل ۲، درس ۱، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای موج و انواع آن، مرور و تست	