

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۲۰ دی	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، تست	<p>■ در مطالعه زیست‌شناسی، به جای حفظ کردن صرف، به درک عمیق مفاهیم و فرآیندهای زیستی بپردازید. نمودارها و تصاویر کتاب را با دقت بررسی کنید و ارتباط بین مباحث را درک کنید. حل تست‌های متنوع و مرور روزانه نکات مهم، به تثبیت اطلاعات کمک خواهد کرد.</p>
	زمین‌شناسی	فصل ۲، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۳، گفتار ۲، کتاب درسی و جزوه	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۳، گفتار ۲، تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای واکنش‌های شیمیایی و سفر هدایت‌شده الکترون‌ها تا ابتدای سلول سوختی، کتاب درسی و جزوه	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای واکنش‌های شیمیایی و سفر هدایت‌شده الکترون‌ها تا ابتدای سلول سوختی، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای تکانه تا انتهای فصل، تست	
	جبران و بهبود		
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای سلول سوختی تا ابتدای خوردگی، کتاب درسی و جزوه	
یکشنبه ۲۱ دی	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای سلول سوختی تا ابتدای خوردگی، کتاب درسی و جزوه	<p>■ شیمی شامل مفاهیمی مثل ترکیبات شیمیایی، واکنش‌ها و معادلات است. برای موفقیت، باید فرمول‌ها و نکات اساسی را به‌طور کامل حفظ کنید. توصیه می‌شود این نکات را در قالب فلش‌کارت یا خلاصه‌نویسی مرور کنید.</p>
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای انرژی در حرکت هماهنگ ساده، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای انرژی در حرکت هماهنگ ساده، تست	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۳، تست	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۴، گفتار ۱، کتاب درسی و جزوه	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۴، گفتار ۱، تست	
	جبران و بهبود		
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای سلول سوختی تا ابتدای خوردگی، تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای خوردگی تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۴، گفتار ۲، کتاب درسی و جزوه	
دوشنبه ۲۲ دی	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۴، گفتار ۲، تست	<p>■ هنگام حل مسائل فیزیک، ابتدا مسئله را تجزیه کنید و اطلاعات داده‌شده را مشخص کنید. سپس به‌ترتیب فرمول مناسب را پیدا کرده و جایگذاری کنید. فراموش نکنید که واحدها را نیز بررسی کنید!</p>
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای انرژی در حرکت هماهنگ ساده تا ابتدای موج و انواع آن، کتاب درسی و جزوه	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، تست	
	زمین‌شناسی	فصل ۳، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	جبران و بهبود		
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۴، گفتار ۳، کتاب درسی و جزوه	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۴، گفتار ۳، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای انرژی در حرکت هماهنگ ساده تا ابتدای موج و انواع آن، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۱، مرور و تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای خوردگی تا انتهای فصل، تست	
سه‌شنبه ۲۳ دی	ریاضی	دوازدهم، فصل ۳، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	<p>سخن من با مشاور</p>
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۳، درس ۲، تست	
	جبران و بهبود		
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۴، گفتار ۳، کتاب درسی و جزوه	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۴، گفتار ۳، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای انرژی در حرکت هماهنگ ساده تا ابتدای موج و انواع آن، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، مرور و تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای خوردگی تا انتهای فصل، تست	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۳، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۳، درس ۲، تست	
چهارشنبه ۲۴ دی	ریاضی	دوازدهم، فصل ۴، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	<p>آزمون گزینه‌دو</p>
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۲، مرور و تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای موج و انواع آن، مرور و تست	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۴، تست	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۱، مرور و تست	
	زمین‌شناسی	فصل ۳، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	جبران و بهبود		
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۴، درس ۱، تست	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۲، مرور و تست	
پنجشنبه ۲۵ دی	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل‌های ۳ و ۴، مرور و تست	<p>جمع‌ده ۲۶ دی</p>
	شیمی	دوازدهم، فصل ۱، مرور و تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، مرور و تست	
	جبران و بهبود		