

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۱۳ دی	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	<p>ما مباحث درسی را به واحدهای کوچکتر تقسیم کرده‌ایم تا بتوانید هر مبحث را در بازه‌های ۹۰ دقیقه‌ای مطالعه کنید. ترتیب دروس در هر روز پیشنهادی است و در صورت تمایل می‌توانید آن را تغییر دهید. بین هر دو واحد استراحت کوتاهی داشته باشید؛ قدم بزنید، آب بنوشید و فعالیت بدنی انجام دهید.</p>
	عربی	دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی و تست	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
یکشنبه ۱۴ دی	روان‌شناسی	درس ۱، کتاب درسی و تست	<p>در هر روز یک واحد مطالعاتی تحت عنوان «جبران و بهبود» برای شما در نظر گرفته شده است که توصیه می‌شود متناسب با شرایط خود از این فرصت استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به‌خوبی پیش می‌روند، از این فرصت برای رشد بیشتر و تسلط بهتر بر مطالب و مدیریت آزمون استفاده کنند.</p>
	جبران و بهبود		
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، تست	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست	
دوشنبه ۱۵ دی	عربی	دوازدهم، درس ۱، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۱ از ۲)	<p>در رشته انسانی، یادگیری مفاهیم و تحلیل دقیق متون، به شما کمک می‌کند که به‌راحتی در آزمون‌ها موفق شوید. سعی کنید هر درس را با دقت بخوانید و نکات کلیدی آن را استخراج کنید. همچنین، مرور مطالب به‌طور منظم باعث تثبیت بهتر اطلاعات می‌شود.</p>
	فلسفه	دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۱، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۱، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
سه‌شنبه ۱۶ دی	فلسفه	دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	<p>سخن من با مشاور</p>
	جبران و بهبود		
	عربی	دوازدهم، درس ۱، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۲ از ۲)	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۴، کتاب درسی و تست	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۴، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
چهارشنبه ۱۷ دی	ریاضی	دوازدهم، فصل ۱، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	<p>چهارشنبه ۱۷ دی</p>
	عربی	دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۵، کتاب درسی و تست	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۵، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	
پنجشنبه ۱۸ دی	روان‌شناسی	درس ۲، کتاب درسی و تست	<p>پنجشنبه ۱۸ دی</p>
	جبران و بهبود		
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست	
	عربی	دوازدهم، درس ۲، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۱ از ۲)	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۱، درس ۳، تست (۱ از ۲)	
جمعه ۱۹ دی	فلسفه	دوازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	<p>جمعه ۱۹ دی</p>
	جبران و بهبود		
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۵، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۱، درس ۳، تست (۲ از ۲)	
	اقتصاد	درس‌های ۳ و ۴، کتاب درسی و تست	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۴، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	
چهارشنبه ۱۷ دی	جغرافیا	دوازدهم، درس ۲، تست (۱ از ۲)	<p>چهارشنبه ۱۷ دی</p>
	جبران و بهبود		

