

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۲۹ آذر تا ۲۶ دی ۱۴۰۴

درس	برنامه مرور	توصیه مشاور و سفارشی‌سازی
زیست‌شناسی	فصل ۱ و فصل ۲، گفتار ۱، تست	برای اینکه بتوانید از پس تست‌های ترکیبی بر بیایید، باید زیست‌شناسی را ترکیبی بخوانید. برای همین باید با ذهن پویا به مطالعه هر بند از هر فصل بپردازید و اگر قابلیت ترکیب با مباحث دیگر را داشت، مبحث مربوطه را نیز مطالعه کنید و در صورت نیاز به نوشتن نکات در حاشیه‌های کتاب درسی بپردازید.
	فصل ۲، گفتارهای ۲ و ۳ و فصل ۳، گفتارهای ۱ و ۲، تست	
	فصل ۳، گفتار ۳ و فصل ۴، گفتارهای ۱ و ۲، تست	
فیزیک	فصل‌های ۱ و ۲، تست	حتماً از اصول، قوانین، نکات جزئی، فرمول‌ها و حفظیات فیزیک خلاصه‌برداری کنید تا این مطالب به‌صورت منسجم در ذهن شما ماندگار شوند. هر نکته جدیدی را که از حل تست‌ها- چه آموزشی و چه زمان‌دار- یاد می‌گیرید، حتماً یادداشت کنید. همچنین اشتباهات پرتکرار خود را نیز ثبت کنید.
	فصل ۲ و فصل ۳، تا ابتدای کار و انرژی جنبشی، تست	
شیمی	فصل ۱، تا ابتدای ساختار اتم، تست	بخش زیادی از مطالب شیمی نیاز به مرور زیاد دارند و مطالب حفظی ممکن است زود فراموش شوند. بنابراین می‌توانید موقع مطالعه و تست‌زنی هر مبحث، فلش‌کارت‌هایی را از مطالب مهم حفظی و یا فرمول‌های شیمیایی تهیه کنید و به تکرار، آن‌ها را مرور کنید.
	فصل ۱، از ابتدای ساختار اتم تا انتهای فصل و فصل ۲، تا ابتدای چه بر سر هواکره می‌آوریم؟، تست	
ریاضی	فصل‌های ۱ و ۲، تست	بسیار مهم است که هر مرحله از محاسبات خود را یادداشت کنید. به این ترتیب می‌توانید محاسبات میانی خود را در مسیر رسیدن به پاسخ نهایی بررسی کنید. با انجام این کار، از اشتباهات جلوگیری می‌کنید و اشتباهاتی که در طول مسیر مرتکب شده‌اید را کشف خواهید کرد.
	فصل‌های ۳ و ۴، تست	
	فصل ۴، تست	

<p>سخن من با مشاور:</p> <p>.....</p> <p>.....</p>		<p>مطالعه کتاب درسی و جزوه</p> <p>تست و تمرین</p>	<p>راهنمای برنامه</p> <p>هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.</p>
--	--	---	---

<p>دانش‌آموز عزیز، سلام</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ به‌طور معمول در بازه ۲۹ آذر تا هفته سوم و شاید هم آخر دی ماه مشغول امتحانات نیمسال اول هستید که اولویت اول مطالعه شماس است و چون برنامه هر مدرسه متفاوت است، عملاً ارائه برنامه یکسان ممکن نیست؛ بنابراین برنامه پیشنهادی تنها برای جمع‌بندی فشرده بعد از پایان امتحانات و پیش از آزمون جامع نیمسال اول گزینه دو (۲۶ دی) تنظیم شده است. ■ این برنامه مرور، به ۱۰ عنوان تقسیم شده است که شما با توجه به فرصتی که در انتهای امتحانات دارید به آن بپردازید. می‌توانید به هر عنوان یک تا چند جلسه مطالعه اختصاص دهید. اگر هم فرصتی نبود که باز اولویت با امتحانات تشریحی است. ■ در ایام امتحانات تشریحی در فرصت قبل آزمون هر درس، ابتدا به مطالعه کتاب بپردازید و بعد تمرین هر درس در کتاب را با دقت مرور کنید. پاسخ به سؤالات تشریحی استاندارد (خصوصاً سؤالات امتحانات نهایی سال‌های گذشته) قدم بعدی است. برای این کار از بانک گزینه دو هم می‌تونین استفاده کنین. ■ مطالعه جزوه دبیر یا منابع کمک‌درسی اولویت بعدی است. اگر فرصتی بود، سعی کنید برای هر فصل دست کم ده تست بزنید. آزمون‌های گزینه دو برگزار شده برای این منظور منبع مناسبی است. ■ در ساعات آخر نزدیک به آزمون، حفظیات، خلاصه‌ها و فرمول‌های احتمالی را مرور کنید و در هر لحظه به یاد داشته باشید که دل آرام گیرد به یاد خدای.
------------------------------------	---