

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۴ بهمن	حسابان	یازدهم، فصل ۵، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	<p>ما مباحث درسی را به واحدهای کوچکتر تقسیم کرده‌ایم تا بتوانید هر مبحث را در بازه‌های ۹۰ دقیقه‌ای مطالعه کنید. ترتیب دروس در هر روز پیشنهادی است و در صورت تمایل می‌تواند آن را تغییر دهید. بین هر دو واحد استراحت کوتاهی داشته باشید؛ قدم بزنید، آب بنوشید و فعالیت بدنی انجام دهید.</p>
	حسابان	یازدهم، فصل ۵، درس ۱، تست	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای انرژی در حرکت هماهنگ ساده، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	گسسته	فصل ۲، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای واکنش‌های شیمیایی تا ابتدای سلول سوختی، کتاب درسی و تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای سلول سوختی تا ابتدای برقکافت، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
	گسسته	فصل ۲، درس ۱، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای انرژی در حرکت هماهنگ ساده، تست	
یکشنبه ۵ بهمن	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، تست (۱ از ۲)	<p>در هر روز یک واحد مطالعاتی تحت عنوان «جبران و بهبود» برای شما در نظر گرفته شده است که توصیه می‌شود متناسب با شرایط خود از این فرصت استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به‌خوبی پیش می‌روند، از این فرصت برای رشد بیشتر و تسلط بهتر بر مطالب و مدیریت آزمون استفاده کنند.</p>
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، تست (۲ از ۲)	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای برقکافت تا انتهای فصل، کتاب درسی و تست	
	حسابان	یازدهم، فصل ۵، درس ۲، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	یازدهم، فصل ۵، درس ۲، تست	
	جبران و بهبود		
	حسابان	یازدهم، فصل ۵، درس ۳، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	یازدهم، فصل ۵، درس ۳، تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای واکنش‌های شیمیایی تا انتهای فصل، تست	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۳، تا ابتدای سهمی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
دوشنبه ۶ بهمن	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای انرژی در حرکت هماهنگ ساده تا ابتدای موج و انواع آن، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	<p>دو روش برای تست‌زنی وجود دارد: تمرینی و زمان‌دار. در روش تمرینی، هدف یادگیری عمیق و تقویت مفاهیم است. این روش بدون محدودیت زمانی انجام می‌شود و تحلیل دقیق پاسخ‌ها اهمیت دارد. در روش زمان‌دار، هدف مدیریت زمان و آمادگی برای آزمون است. تست‌ها در زمان مشخص حل شده و سرعت عمل بررسی می‌شود. در هر درس، ابتدا تست‌های تمرینی حل کنید و پاسخ‌های خود را به‌دقت بررسی کنید؛ سپس به حل زمان‌دار تست‌ها بپردازید و عملکرد خود را به‌دقت تحلیل کنید.</p>
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای انرژی در حرکت هماهنگ ساده تا ابتدای موج و انواع آن، تست	
	گسسته	فصل ۲، درس ۲، تا ابتدای معرفی یک نماد، تست	
	حسابان	یازدهم، فصل ۵، درس ۴، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	یازدهم، فصل ۵، درس ۴، تست	
	جبران و بهبود		
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۳، تا ابتدای سهمی، تست (۱ از ۲)	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای موج و انواع آن تا ابتدای امواج الکترومغناطیسی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای سیلیس، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای سیلیس، تست	
سه‌شنبه ۷ بهمن	گسسته	فصل ۲، درس ۲، تا ابتدای معرفی یک نماد، تست	<p>سخن من با مشاور</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
	حسابان	یازدهم، فصل ۵، درس ۴، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	یازدهم، فصل ۵، درس ۴، تست	
	جبران و بهبود		
	شیمی	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای سیلیس تا ابتدای رفتار مولکول‌ها، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای سیلیس تا ابتدای رفتار مولکول‌ها، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای موج و انواع آن تا ابتدای امواج الکترومغناطیسی، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای امواج الکترومغناطیسی تا ابتدای موج صوتی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۳، تا ابتدای سهمی، تست (۲ از ۲)	
	حسابان	یازدهم، فصل ۵، درس ۵، کتاب درسی و جزوه	
چهارشنبه ۸ بهمن	گسسته	فصل ۲، درس ۱ و ۲، تا ابتدای معرفی یک نماد، تست	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
	جبران و بهبود		
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای امواج الکترومغناطیسی تا ابتدای موج صوتی، تست	
	آمار و احتمال	فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	یازدهم، فصل ۵، درس ۵، تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای دنیایی رنگی با عنصرهای دسته d، کتاب درسی و جزوه	
	هندسه	یازدهم، فصل ۱، درس ۱، کتاب درسی و جزوه	
	جبران و بهبود		
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای دنیایی رنگی با عنصرهای دسته d، تست	
	هندسه	یازدهم، فصل ۱، درس ۱، تست	
پنجشنبه ۹ بهمن	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای موج صوتی تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
	آمار و احتمال	فصل ۳، درس ۱، تست	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	جبران و بهبود		
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای دنیایی رنگی با عنصرهای دسته d، تست	
	هندسه	یازدهم، فصل ۱، درس ۱، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای موج صوتی تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	آمار و احتمال	فصل ۳، درس ۱، تست	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	جبران و بهبود		
جمعه ۱۰ بهمن	حسابان	یازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
	حسابان	یازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	جبران و بهبود		
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای دنیایی رنگی با عنصرهای دسته d، تست	
	هندسه	یازدهم، فصل ۱، درس ۱، تست	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای موج صوتی تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	آمار و احتمال	فصل ۳، درس ۱، تست	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	جبران و بهبود		
	جبران و بهبود		

