



روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۱۱ بهمن	ریاضی	دهم، فصل ۶، ۱، کتاب درسی، جزوه و تست	<p>■ مرور در درس شیمی نقش اساسی در تثبیت مطالب دارد. با مرور مکرر فرمول‌ها، واکنش‌ها و تعاریف، مفاهیم در حافظه بلندمدت ذخیره می‌شوند. همچنین، مرور به کشف نقاط ضعف کمک می‌کند و امکان یادگیری عمیق‌تر را فراهم می‌سازد. این فرایند از فراموشی مطالب جلوگیری می‌کند و آمادگی برای پاسخگویی به سوالات ترکیبی و پیچیده را افزایش می‌دهد.</p> <p>■ برای مطالعه درس زمین‌شناسی، ابتدا هر درس را به صورت روزنامه‌وار بخوانید تا دید کلی از مطالب پیدا کنید. سپس هر بند را با دقت مطالعه کرده و از آن‌ها سوال طرح کنید. خلاصه‌نویسی و یادداشت نکات مهم، درک مطالب را تسهیل می‌کند. همچنین مطالعه جداول، اشکال و نقشه‌ها و حاشیه‌نویسی آن‌ها برای پاسخگویی به سوالات ضروری است.</p> <p>■ برای تست‌زنی فیزیک، ابتدا هر درس را کامل بخوانید و نکات مهم را در کتاب یا دفتر یادداشت کنید. تست‌های نکته‌دار را علامت بزنید و هنگام مرور به آن‌ها توجه ویژه داشته باشید. فرمول‌ها را جداگانه یادداشت و مرتب تمرین کنید تا مسلط شوید. با تمرین مداوم، سرعت و دقت خود را افزایش دهید و به روش‌های تستی مسلط شوید.</p>
	زمین‌شناسی	فصل ۴، تا ابتدای زمین‌لرزه، کتاب درسی و تست	
	زیست‌شناسی	یازدهم، فصل ۶، گفتار ۲، تست (۱ از ۲)	
	زیست‌شناسی	یازدهم، فصل ۶، گفتار ۲، تست (۲ از ۳)	
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیای رنگی با عنصرهای دسته d تا ابتدای دنیای واقعی واکنش‌ها، کتاب درسی و جزوه	
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیای رنگی با عنصرهای دسته d تا ابتدای دنیای واقعی واکنش‌ها، تست	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای میدان الکتریکی تا ابتدای پتانسیل الکتریکی، تست	
یکشنبه ۱۲ بهمن	جبران و بهبود		
	ریاضی	دهم، فصل ۶، ۲، کتاب درسی، جزوه و تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیای واقعی واکنش‌ها تا ابتدای نفت، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای پتانسیل الکتریکی تا ابتدای خازن، کتاب درسی و جزوه	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای پتانسیل الکتریکی تا ابتدای خازن، تست	
	زیست‌شناسی	یازدهم، فصل ۶، گفتار ۳، کتاب درسی و جزوه	
	زیست‌شناسی	یازدهم، فصل ۶، گفتار ۳، تست (۱ از ۲)	
دوشنبه ۱۳ بهمن	زیست‌شناسی	یازدهم، فصل ۶، گفتار ۳، تست (۲ از ۳)	
	جبران و بهبود		
	ریاضی	دهم، فصل ۶، ۳، کتاب درسی، جزوه و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۷، ۱، کتاب درسی، جزوه و تست	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۴، گفتار ۳، تست (۳ از ۳)	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۵، تست (۱ از ۲)	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای بازتاب موج، تست (۱ از ۲)	
سه‌شنبه ۱۴ بهمن	شیمی	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیای واقعی واکنش‌ها تا ابتدای نفت، تست (۱ از ۲)	
	زمین‌شناسی	فصل ۴، از ابتدای زمین‌لرزه تا انتهای فصل، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۵، تست (۲ از ۲)	
	زیست‌شناسی	یازدهم، فصل ۶، تست (۱ از ۲)	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای بازتاب موج، تست (۲ از ۲)	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای خازن، تست (۱ از ۲)	
چهارشنبه ۱۵ بهمن	شیمی	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیای واقعی واکنش‌ها تا ابتدای نفت، تست (۲ از ۲)	
	ریاضی	دهم، فصل ۷، ۲، کتاب درسی، جزوه و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۷، ۳، کتاب درسی، جزوه و تست	
	جبران و بهبود		
	ریاضی	یازدهم، فصل ۱، کتاب درسی، جزوه و تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای نفت تا ابتدای آلکان‌ها، کتاب درسی و جزوه	
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای نفت تا ابتدای آلکان‌ها، تست	
پنجشنبه ۱۶ بهمن	فیزیک	یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای خازن، تست (۲ از ۲)	
	زیست‌شناسی	یازدهم، فصل ۶، تست (۲ از ۲)	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۴، گفتار ۳، مرور و تست	
	زمین‌شناسی	فصل ۳، از ابتدای آلودگی منابع آب زیرزمینی تا انتهای فصل و فصل ۴، مرور و تست	
	جبران و بهبود		
	ریاضی	یازدهم، فصل ۷، ۲، کتاب درسی، جزوه و تست	
	زیست‌شناسی	دوازدهم، فصل ۵، مرور و تست	
جمعه ۱۷ بهمن	زیست‌شناسی	یازدهم، فصل ۶، مرور و تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای واکنش‌های شیمیایی تا انتهای فصل و فصل ۳، تا ابتدای رفتار مولکول‌ها، مرور و تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای آلکان‌ها، مرور و تست	
	جبران و بهبود		
	<b>آزمون گزینه‌دو</b>		