

توصیه مشاور

■ دو روش برای تست‌زنی وجود دارد: تمرینی و زمان‌دار در روش تمرینی، هدف یادگیری عمیق و تقویت مفاهیم است. این روش بدون محدودیت زمانی انجام می‌شود و تحلیل دقیق پاسخ‌ها اهمیت دارد. در روش زمان‌دار، هدف مدیریت زمان و آمادگی برای آزمون است. تست‌ها در زمان مشخص حل شده و سرعت عمل بررسی می‌شود. در هر درس، ابتدا تست‌های تمرینی حل کنید و پاسخ‌های خود را به‌دقت بررسی کنید؛ سپس به حل زمان‌دار تست‌ها بپردازید و عملکرد خود را به‌دقت تحلیل کنید.

■ برای تست‌زنی فیزیک، ابتدا هر درس را کامل بخوانید و نکات مهم را در کتاب یا دفتر یادداشت کنید. تست‌های نکته‌دار را علامت بزنید و هنگام مرور به آن‌ها توجه ویژه داشته باشید. فرمول‌ها را جداگانه یادداشت و مرتب تمرین کنید تا مسلط شوید. با تمرین مداوم، سرعت و دقت خود را افزایش دهید و به روش‌های تستی مسلط شوید.

■ مرور در درس شیمی نقش اساسی در تثبیت مطالب دارد. با مرور مکرر فرمول‌ها، واکنش‌ها و تعاریف، مفاهیم در حافظه بلندمدت ذخیره می‌شوند. همچنین، مرور به کشف نقاط ضعف کمک می‌کند و امکان یادگیری عمیق‌تر را فراهم می‌سازد. این فرایند از فراموشی مطالب جلوگیری می‌کند و آمادگی برای پاسخگویی به سؤالات ترکیبی و پیچیده را افزایش می‌دهد.

■ برای مطالعه درس آمار و احتمال، ابتدا کتاب درسی را دقیق بخوانید و مفاهیم و حفظیات را درک کنید. سپس، از منابع کمک‌آموزشی استاندارد برای تکمیل دانش و تقویت محاسبات استفاده کنید. برای تمرین، ابتدا سؤالات تشریحی حل کنید تا به فرمول‌های اصلی مسلط شوید؛ سپس با تست‌زنی مهارت خود را افزایش دهید.

فعالیت

| روز | هفته | فعالیت |
|----------|-------------------------|-------------------|
| شنبه | هفته اول [۴ تا ۱۰ بهمن] | روزخوانی + تکالیف |
| یکشنبه | | روزخوانی + تکالیف |
| دوشنبه | | روزخوانی + تکالیف |
| سه‌شنبه | | روزخوانی + تکالیف |
| چهارشنبه | | روزخوانی + تکالیف |
| پنجشنبه | | تکالیف |
| جمعه | | تکالیف |

فعالیت

| روز | هفته | فعالیت |
|----------|--------------------------|-------------------|
| شنبه | هفته دوم [۱۱ تا ۱۷ بهمن] | روزخوانی + تکالیف |
| یکشنبه | | روزخوانی + تکالیف |
| دوشنبه | | روزخوانی + تکالیف |
| سه‌شنبه | | روزخوانی + تکالیف |
| چهارشنبه | | روزخوانی + تکالیف |
| پنجشنبه | | تکالیف |
| جمعه | | تکالیف |

آزمون گزینه‌دو

سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

راهنمای برنامه

اقدامات مربوط به هر روز را متناسب با برنامه مدرسه خود با کمک جدول صفحه بعد، تنظیم کنید. از بسته مطالعاتی «جبران و بهبود» می‌توانید برای انجام ادامه تکالیف مدرسه، کارهای عقب‌افتاده هر روز و یا پیش‌مطالعه درس‌های فردا استفاده نمایید.

برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۵ (گروه آزمایشی علوم ریاضی)

از تاریخ ۴ تا ۱۷ بهمن ۱۴۰۴

درس‌های اختصاصی

| شیمی | فیزیک | هندسه | گسسته | حسابان |
|--|--|--|--|---|
| دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای واکنش‌های شیمیایی تا ابتدای آبکافت، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی | دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای موج و انواع آن، کتاب درسی، جزوه و تست | دوازدهم، فصل ۲، درس ۳، تا ابتدای سهمی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی | فصل ۲، درس ۲، تا ابتدای معرفی یک نماد، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی | یازدهم، فصل ۵، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست |
| دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای واکنش‌های شیمیایی تا ابتدای آبکافت، تست | دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای موج و انواع آن تا ابتدای امواج الکترومغناطیسی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی | دوازدهم، فصل ۲، درس ۳، تا ابتدای سهمی، تست | فصل ۲، درس ۲، تا ابتدای معرفی یک نماد، تست | یازدهم، فصل ۵، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و تست |
| دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای آبکافت تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی | دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای موج و انواع آن تا ابتدای امواج الکترومغناطیسی، تست | دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و تست | فصل ۲، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست | یازدهم، فصل ۵، درس ۳، کتاب درسی، جزوه و تست |
| دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای آبکافت تا انتهای فصل، تست | دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای امواج الکترومغناطیسی تا ابتدای موج صوتی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی | یازدهم، فصل ۱، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست | فصل ۲، درس ۱ و ۲، تا ابتدای معرفی یک نماد، تست | یازدهم، فصل ۵، درس ۴، کتاب درسی، جزوه و تست |
| دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای سیلیس، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی | دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای امواج الکترومغناطیسی تا ابتدای موج صوتی، تست | یازدهم، فصل ۱، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و تست | آمار و احتمال | |
| دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای سیلیس، تست | دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای موج صوتی تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی | یازدهم، فصل ۱، درس ۳، کتاب درسی، جزوه و تست | فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست | دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی |
| دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای سیلیس تا ابتدای رفتار مولکول‌ها، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی | دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای موج صوتی تا انتهای فصل، تست | دوازدهم، فصل ۲، درس ۲ و ۳، تا ابتدای سهمی، مرور و تست | فصل ۳، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و تست | دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست |
| دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای سیلیس تا ابتدای رفتار مولکول‌ها، تست | یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای میدان الکتریکی، کتاب درسی و جزوه | یازدهم، فصل ۱، مرور و تست | فصل ۳، درس ۳، کتاب درسی، جزوه و تست | دوازدهم، فصل ۳، درس ۳، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی |
| یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای دنیایی رنگی با عناصر دسته d، کتاب درسی و جزوه | یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای میدان الکتریکی، تست | | فصل ۳، تست | دوازدهم، فصل ۳، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و تست |
| یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای دنیایی رنگی با عناصر دسته d، تست | یازدهم، فصل ۱، از ابتدای میدان الکتریکی تا ابتدای پتانسیل الکتریکی، کتاب درسی و جزوه | | | دوازدهم، فصل ۴، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی |
| یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیایی رنگی با عناصر دسته d، کتاب درسی و جزوه | یازدهم، فصل ۱، از ابتدای میدان الکتریکی تا ابتدای پتانسیل الکتریکی، تست | | | دوازدهم، فصل ۴، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی |
| یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیایی رنگی با عناصر دسته d، تا ابتدای دنیای واقعی واکنش‌ها، کتاب درسی و جزوه | یازدهم، فصل ۱، از ابتدای پتانسیل الکتریکی تا ابتدای خازن، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی | | | دوازدهم، فصل ۴، درس ۲، تا ابتدای تابع مشتق، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی |
| یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیای واقعی واکنش‌ها تا ابتدای نفت، کتاب درسی و جزوه | یازدهم، فصل ۱، از ابتدای پتانسیل الکتریکی تا ابتدای خازن، تست | | | دوازدهم، فصل ۴، درس ۲، تا ابتدای تابع مشتق، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی |
| یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیای واقعی واکنش‌ها تا ابتدای نفت، تست | یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیای واقعی واکنش‌ها، کتاب درسی و جزوه | | | دوازدهم، فصل ۳ و ۴، درس‌های ۱ و ۲، تا ابتدای تابع مشتق، مرور و تست |
| یازدهم، فصل ۱، از ابتدای نفت تا ابتدای آلکان‌ها، کتاب درسی و جزوه | یازدهم، فصل ۱، از ابتدای نفت تا ابتدای آلکان‌ها، تست | | | |
| یازدهم، فصل ۱، از ابتدای نفت تا ابتدای آلکان‌ها، تست | یازدهم، فصل ۱، از ابتدای نفت تا ابتدای آلکان‌ها، تست | | | |
| یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای آلکان‌ها، مرور و تست | | | | |