

برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۵ (گروه آزمایشی علوم تجربی)

از تاریخ ۴ تا ۱۷ بهمن ۱۴۰۴

توصیه مشاور
<ul style="list-style-type: none"> دو روش برای تست‌زنی وجود دارد: تمرینی و زمان‌دار. در روش تمرینی، هدف یادگیری عمیق و تقویت مفاهیم است. این روش بدون محدودیت زمانی انجام می‌شود و تحلیل دقیق پاسخ‌ها اهمیت دارد. در روش زمان‌دار، هدف مدیریت زمان و آمادگی برای آزمون است. تست‌ها در زمان مشخص حل شده و سرعت عمل بررسی می‌شود. در هر درس، ابتدا تست‌های تمرینی حل کنید و پاسخ‌های خود را به‌دقت بررسی کنید؛ سپس به حل زمان‌دار تست‌ها بپردازید و عملکرد خود را به‌دقت تحلیل کنید. مرور در درس شیمی نقش اساسی در تثبیت مطالب دارد. با مرور مکرر فرمول‌ها، واکنش‌ها و تعاریف، مفاهیم در حافظه بلندمدت ذخیره می‌شوند. همچنین، مرور به کشف نقاط ضعف کمک می‌کند و امکان یادگیری عمیق‌تر را فراهم می‌سازد. این فرایند از فراموشی مطالب جلوگیری می‌کند و آمادگی برای پاسخگویی به سؤالات ترکیبی و پیچیده را افزایش می‌دهد. برای مطالعه درس زمین‌شناسی، ابتدا هر درس را به‌صورت روزنامه‌وار بخوانید تا دید کلی از مطالب پیدا کنید. سپس هر بند را با دقت مطالعه کرده و از آن‌ها سؤال طرح کنید. خلاصه‌نویسی و یادداشت نکات مهم، درک مطالب را تسهیل می‌کند. همچنین مطالعه جداول، اشکال و نقشه‌ها و حاشیه‌نویسی آن‌ها برای پاسخ‌گویی به سؤالات ضروری است. برای تست‌زنی فیزیک، ابتدا هر درس را کامل بخوانید و نکات مهم را در کتاب یا دفتر یادداشت کنید. تست‌های نکته‌دار را علامت بزنید و هنگام مرور به آن‌ها توجه ویژه داشته باشید. فرمول‌ها را جداگانه یادداشت و مرتب تمرین کنید تا مسلط شوید. با تمرین مداوم، سرعت و دقت خود را افزایش دهید و به روش‌های تستی مسلط شوید.

روز	فعالیت
شنبه	روزخوانی + تکالیف
یکشنبه	روزخوانی + تکالیف
دوشنبه	روزخوانی + تکالیف
سه‌شنبه	روزخوانی + تکالیف
چهارشنبه	روزخوانی + تکالیف
پنجشنبه	تکالیف
جمعه	تکالیف

هفته اول [۴ تا ۱۰ بهمن]

روز	فعالیت
شنبه	روزخوانی + تکالیف
یکشنبه	روزخوانی + تکالیف
دوشنبه	روزخوانی + تکالیف
سه‌شنبه	روزخوانی + تکالیف
چهارشنبه	روزخوانی + تکالیف
پنجشنبه	تکالیف
جمعه	آزمون گزینه‌دو

هفته دوم [۱۱ تا ۱۷ بهمن]

سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

راهنمای برنامه

اقدامات مربوط به هر روز را متناسب با برنامه مدرسه خود با کمک جدول صفحه بعد، تنظیم کنید. از بسته مطالعاتی «جبران و بهبود» می‌توانید برای انجام ادامه تکالیف مدرسه، کارهای عقب‌افتاده هر روز و یا پیش‌مطالعه درس‌های فردا استفاده نمایید.

برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۵ (گروه آزمایشی علوم تجربی)

از تاریخ ۴ تا ۱۷ بهمن ۱۴۰۴

درس‌های اختصاصی									
زمین‌شناسی		ریاضی		شیمی		فیزیک		زیست‌شناسی	
فصل ۴، کتاب درسی و تست	۱	دوازدهم، فصل ۴، درس ۲، تا ابتدای قاعده زنجیری، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۱	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای واکنش‌های شیمیایی تا ابتدای آبکافت، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۱	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای موج و انواع آن تا ابتدای موج صوتی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۱	دوازدهم، فصل ۵، گفتار ۱، کتاب درسی و جزوه	۱
فصل ۳، از ابتدای آلودگی منابع آب تا انتهای فصل، کتاب درسی و تست	۲	دوازدهم، فصل ۴، درس ۲، تا ابتدای قاعده زنجیری، تست (۱ از ۲)	۲	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای واکنش‌های شیمیایی تا ابتدای آبکافت، تست	۲	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای موج و انواع آن تا ابتدای موج صوتی، تست	۲	دوازدهم، فصل ۵، گفتار ۱، تست	۲
فصل ۳، از ابتدای آلودگی منابع آب تا انتهای فصل ۴، مرور و تست	۳	دوازدهم، فصل ۴، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۳	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای آبکافت تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۳	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای موج صوتی تا ابتدای بازتاب موج، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۳	دوازدهم، فصل ۵، گفتار ۲، کتاب درسی و جزوه	۳
		دوازدهم، فصل ۴، درس ۱، تست	۴	دوازدهم، فصل ۲، از ابتدای آبکافت تا انتهای فصل، تست	۴	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای موج صوتی تا ابتدای بازتاب موج، تست	۴	دوازدهم، فصل ۵، گفتار ۲، تست	۴
		دوازدهم، فصل ۳، درس ۲، کتاب درسی و تست	۵	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای سیلیس، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۵	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای موج و انواع آن، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۵	دوازدهم، فصل ۵، گفتار ۳، کتاب درسی و جزوه	۵
		دهم، فصل ۶، درس ۱، کتاب درسی و تست	۶	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای سیلیس، تست	۶	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای موج و انواع آن، تست	۶	دوازدهم، فصل ۵، گفتار ۳، تست	۶
		دهم، فصل ۶، درس ۲، کتاب درسی و تست	۷	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای سیلیس تا ابتدای رفتار مولکول‌ها، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۷	یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای میدان الکتریکی، کتاب درسی و جزوه	۷	دوازدهم، فصل ۴، گفتار ۳، کتاب درسی و جزوه	۷
		دهم، فصل ۶، درس ۳، کتاب درسی و تست	۸	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای سیلیس تا ابتدای رفتار مولکول‌ها، تست	۸	یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای میدان الکتریکی، تست	۸	دوازدهم، فصل ۴، گفتار ۳، تست	۸
		دهم، فصل ۷، درس ۱، کتاب درسی و تست	۹	یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای دنیایی رنگی با عناصر دسته d، کتاب درسی و جزوه	۹	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای میدان الکتریکی تا ابتدای انرژی پتانسیل الکتریکی، کتاب درسی و جزوه	۹	یازدهم، فصل ۶، گفتار ۱، کتاب درسی و جزوه	۹
		دهم، فصل ۷، درس ۲، کتاب درسی و تست	۱۰	یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای دنیایی رنگی با عناصر دسته d، تست	۱۰	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای میدان الکتریکی تا ابتدای انرژی پتانسیل الکتریکی، تست	۱۰	یازدهم، فصل ۶، گفتار ۱، تست	۱۰
		دهم، فصل ۷، درس ۳، کتاب درسی و تست	۱۱	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیایی رنگی با عناصر دسته d، تا ابتدای دنیای واقعی واکنش‌ها، کتاب درسی و جزوه	۱۱	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای انرژی پتانسیل الکتریکی تا ابتدای خازن، کتاب درسی و جزوه	۱۱	یازدهم، فصل ۶، گفتار ۲، کتاب درسی و جزوه	۱۱
		یازدهم، فصل ۷، درس ۱، کتاب درسی و تست	۱۲	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیایی رنگی با عناصر دسته d، تا ابتدای دنیای واقعی واکنش‌ها، تست	۱۲	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای انرژی پتانسیل الکتریکی تا ابتدای خازن، تست	۱۲	یازدهم، فصل ۶، گفتار ۲، تست	۱۲
		یازدهم، فصل ۷، درس ۲، کتاب درسی و تست	۱۳	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیای واقعی واکنش‌ها تا ابتدای نفت، کتاب درسی و جزوه	۱۳	دوازدهم، فصل ۳، تا ابتدای بازتاب موج، مرور و تست	۱۳	یازدهم، فصل ۶، گفتار ۳، کتاب درسی و جزوه	۱۳
		مرور کلی سرفصل آزمون	۱۴	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای دنیای واقعی واکنش‌ها تا ابتدای نفت، تست	۱۴	یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای خازن، مرور و تست	۱۴	یازدهم، فصل ۶، گفتار ۳، تست	۱۴
			۱۵	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای نفت تا ابتدای آلکان‌ها، کتاب درسی و جزوه	۱۵			دوازدهم، فصل ۳ و ۴، گفتار ۳ و ۵، مرور و تست	۱۵
			۱۶	یازدهم، فصل ۱، از ابتدای نفت تا ابتدای آلکان‌ها، تست	۱۶			یازدهم، فصل ۶، مرور و تست	۱۶
			۱۷	یازدهم، فصل ۱، تا ابتدای آلکان‌ها، مرور و تست	۱۷				۱۷