

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه یازدهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۴ تا ۱۷ بهمن ۱۴۰۴

توصیه مشاور

■ در درس زیست‌شناسی، باید به شکل‌های کتاب درسی دقت کنید؛ زیرا بسیاری از سؤالات تستی از این شکل‌ها طراحی می‌شوند. بررسی دقیق آن‌ها کمک می‌کند تا مفاهیم را بهتر درک کرده و برای پاسخگویی به سؤالات تستی آماده‌تر شوید.

■ برای تست‌زنی فیزیکی، ابتدا درس را کامل بخوانید و نکات مهم را یادداشت کنید. تست‌های نکته‌دار را علامت بزنید و در مرور به آن‌ها توجه کنید. فرمول‌ها را به ذهن بسپارید و با تمرین مداوم، سرعت و دقت خود را افزایش دهید.

■ مرور مکرر در شیمی به تثبیت مفاهیم کمک می‌کند و فرمول‌ها، واکنش‌ها و تعاریف را در حافظه بلندمدت ذخیره می‌کند. این کار نقاط ضعف را نمایان کرده و آمادگی برای پاسخگویی به سؤالات پیچیده را افزایش می‌دهد.

■ برای موفقیت در درس ریاضی، ابتدا مفاهیم پایه را به‌طور کامل درک کنید و سپس مسائل مختلف را حل کنید. به جای حفظ کردن فرمول‌ها، سعی کنید روش‌های حل مسئله را بفهمید. تمرین مداوم و مرور اشتباهات، شما را در مواجهه با سؤالات پیچیده‌تر آماده می‌کند.

■ هنگام حل سؤالات سال‌های گذشته زمین‌شناسی به تغییرات اخیر کتاب درسی توجه داشته باشید.

روز	فعالیت	روز	فعالیت
شنبه		شنبه	
یکشنبه	جبران + بهبود	یکشنبه	
دوشنبه		دوشنبه	
سه‌شنبه	جبران + بهبود	سه‌شنبه	
چهارشنبه		چهارشنبه	
پنجشنبه	جبران + بهبود	پنجشنبه	
جمعه		جمعه	

هفته اول [۴ تا ۱۰ بهمن]

روز	فعالیت	روز	فعالیت
شنبه		شنبه	
یکشنبه	جبران + بهبود	یکشنبه	
دوشنبه		دوشنبه	
سه‌شنبه	جبران + بهبود	سه‌شنبه	
چهارشنبه		چهارشنبه	
پنجشنبه	جبران + بهبود	پنجشنبه	
جمعه		جمعه	

هفته دوم [۱۱ تا ۱۷ بهمن]

آزمون‌گزینده

سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

راهنمای برنامه

در جدول بالا، خانه‌های سفید برای انجام تکالیف و برنامه معمول مدرسه در نظر گرفته شده است. جهت برنامه‌ریزی آمادگی برای آزمون، هریک از عنوان‌های جدول صفحه بعد را با در نظر گرفتن شرایط خود و برنامه مدرسه، در خانه‌های رنگی جدول بالا وارد کرده، سعی کنید در طول هفته به آن عمل کنید. خانه‌های جبران و بهبود برای جبران عقب‌افتادگی احتمالی یا فعالیت اضافی است.

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه یازدهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۴ تا ۱۷ بهمن ۱۴۰۴

زمین‌شناسی		ریاضی		شیمی		فیزیک		زیست‌شناسی	
فصل ۴، تا ابتدای زمین‌لرزه، کتاب درسی و تست	۱	فصل ۴، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۱	فصل ۲، تا ابتدای جاری شدن انرژی گرمایی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۱	فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا ابتدای ترکیب مقاومت‌ها، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۱	فصل ۶، گفتار ۱، کتاب درسی و جزوه	۱
فصل ۳، از ابتدای ترکیب آب زیرزمینی تا انتهای فصل، کتاب درسی و تست	۲	فصل ۴، درس ۱، تست (۱ از ۲)	۲	فصل ۲، تا ابتدای جاری شدن انرژی گرمایی، تست	۲	فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا ابتدای ترکیب مقاومت‌ها، تست (۱ از ۲)	۲	فصل ۶، گفتار ۱، تست (۱ از ۳)	۲
فصل ۳، از ابتدای ترکیب آب زیرزمینی تا مرور و تست	۳	فصل ۳، درس ۲، کتاب درسی و تست	۳	فصل ۲، از ابتدای جاری شدن انرژی گرمایی تا ابتدای آنتالپی، همان محتوای انرژی است، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۳	فصل ۲، تا ابتدای عوامل مؤثر بر مقاومت الکتریکی، کتاب درسی و تست	۳	فصل ۵، گفتار ۱، کتاب درسی و تست	۳
		فصل ۳، درس ۳، کتاب درسی و تست	۴	فصل ۲، از ابتدای جاری شدن انرژی گرمایی تا ابتدای آنتالپی همان محتوای انرژی است، تست (۱ از ۲)	۴	فصل ۲، از ابتدای عوامل مؤثر بر مقاومت الکتریکی تا ابتدای نیروی محرکه الکتریکی و مدارها، کتاب درسی و تست	۴	فصل ۵، گفتار ۲، کتاب درسی و تست	۴
		فصل ۳، درس‌های ۲ و ۳، تست	۵	فصل ۲، از ابتدای آنتالپی همان محتوای انرژی است تا ابتدای آنتالپی پیوند و میانگین آن، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۵	فصل ۲، از ابتدای نیروی محرکه الکتریکی و مدارها تا ابتدای توان در مدارهای الکتریکی، کتاب درسی و تست	۵	فصل ۵، گفتار ۳، کتاب درسی و تست	۵
		فصل ۴، درس ۱، تست (۲ از ۲)	۶	فصل ۲، از ابتدای آنتالپی همان محتوای انرژی است تا ابتدای آنتالپی پیوند و میانگین آن، تست (۱ از ۲)	۶	فصل ۲، تا ابتدای عوامل مؤثر بر مقاومت الکتریکی، تست	۶	فصل ۶، گفتار ۱، تست (۲ از ۳)	۶
				فصل ۲، از ابتدای جاری شدن انرژی گرمایی تا ابتدای آنتالپی همان محتوای انرژی است، تست (۲ از ۲)	۷	فصل ۲، از ابتدای عوامل مؤثر بر مقاومت الکتریکی تا ابتدای توان در مدارهای الکتریکی، تست	۷	فصل ۴، گفتار ۲، کتاب درسی و تست	۷
				فصل ۲، از ابتدای آنتالپی همان محتوای انرژی است تا ابتدای آنتالپی پیوند و میانگین آن، تست (۲ از ۲)	۸	فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا ابتدای ترکیب مقاومت‌ها، تست (۲ از ۲)	۸	فصل ۵، گفتارهای ۱ و ۲، تست	۸
				فصل ۲، تا ابتدای آنتالپی پیوند و میانگین آن، تست	۹			فصل ۵، گفتار ۳، تست	۹
								فصل ۴، گفتار ۲، تست	۱۰
								فصل ۶، گفتار ۱، تست (۳ از ۳)	۱۱