

# برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه یازدهم (رشته ادبیات و علوم انسانی)

از تاریخ ۴ تا ۱۷ بهمن ۱۴۰۴

توصیه مشاور
<ul style="list-style-type: none"> <li>تمرین مستمر در درس ریاضی باعث تقویت مهارت‌های حل مسئله و افزایش سرعت می‌شود. با حل مسائل متنوع و چالش برانگیز، مباحث به عمق درک شما می‌روند و توانایی شما در مقابله با سؤالات پیچیده افزایش می‌یابد.</li> <li>درس علوم و فنون ادبی بسیار گسترده است و به‌صورتی نیست که بتوان آن را در مدت‌زمان کم جمع‌بندی کرد. این درس نیازمند تکرار و تمرین زیاد است.</li> <li>برای مطالعه درس جامعه‌شناسی، ابتدا مفاهیم و تعاریف را دقیق بفهمید؛ سپس با مرور نکات کلیدی و ارتباط بین مفاهیم، مطالب را به ذهن بسپارید. تست‌های ترکیبی بزنید تا مهارت تحلیل شما تقویت شود.</li> <li>برای مطالعه درس روان‌شناسی، مفاهیم را به‌صورت عمیق فراگیرید، خلاصه‌نویسی کنید، تست بزنید، مرور مستمر داشته باشید و به کاربردهای عملی آن توجه کنید.</li> <li>در درس عربی، یادگیری کلمات جدید هر درس، بسیار مهم است. ترجمه متن و جملات مربوط به تمرین‌ها، در گروه دانش‌آموزان معنی این کلمات است. این کلمات را در متن درس بیابید و با توجه به تلفظ صحیح آن‌ها، معانی آن‌ها را با تکرار و تمرین مناسب به خاطر بسپارید.</li> <li>در درس تاریخ، ابتدا فهرست‌وار مطالب را مطالعه کنید و سپس به ترتیب زمانی، وقایع را درک کنید. ارتباطات تاریخی را بررسی کرده و با استفاده از یادداشت‌برداری و تست، مطالب را تثبیت کنید.</li> <li>برای درس جغرافیا ابتدا کتاب درسی را دقیق بخوانید و سعی کنید مفاهیم را به‌صورت تصویری در ذهنتان تجسم کنید. سپس با مرور نقشه‌ها و تست‌های مبحثی، مطالب را تثبیت کنید.</li> <li>برای مطالعه درس فلسفه، متون درس‌ها را با تمرکز بخوانید، مفاهیم کلیدی را استخراج کنید، تفکر انتقادی داشته باشید، مباحث را تحلیل و ارتباط بین نظریات مختلف را بررسی نمایید.</li> </ul>

روز	فعالیت
شنبه	
یکشنبه	
دوشنبه	جبران + بهبود
سه‌شنبه	
چهارشنبه	
پنجشنبه	جبران + بهبود
جمعه	

روز	فعالیت
شنبه	
یکشنبه	جبران + بهبود
دوشنبه	
سه‌شنبه	
چهارشنبه	جبران + بهبود
پنجشنبه	
جمعه	آزمون‌گزینده

**سخن من با مشاور:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

هر واحد مطالعاتی را ۶۰ تا ۷۵ دقیقه در نظر بگیرید.

**راهنمای برنامه**

در جدول بالا، خانه‌های سفید برای انجام تکالیف و برنامه معمول مدرسه در نظر گرفته شده است. جهت برنامه‌ریزی آمادگی برای آزمون، هریک از عنوان‌های جدول صفحه بعد را با در نظر گرفتن شرایط خود و برنامه مدرسه، در خانه‌های رنگی جدول بالا وارد کرده، سعی کنید در طول هفته به آن عمل کنید. خانه‌های جبران و بهبود برای جبران عقب‌افتادگی احتمالی یا فعالیت اضافی است.

## برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه یازدهم (رشته ادبیات و علوم انسانی)

از تاریخ ۴ تا ۱۷ بهمن ۱۴۰۴

ریاضی و آمار	جامعه‌شناسی	عربی	جغرافیا
۱ فصل ۲، درس ۲، تا ابتدای تابع جزء صحیح، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۱ درس ۹، کتاب درسی	۱ درس ۴، تا ابتدای تمرین، کتاب درسی، جزوه و تست ترجمه	۱ درس ۷، کتاب درسی
۲ فصل ۲، درس ۲، تا ابتدای تابع جزء صحیح، تست (۱ از ۲)	۲ درس ۹، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	۲ درس ۴، تا ابتدای تمرین، تست ترجمه و درک متن	۲ درس ۷، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)
۳ فصل ۲، درس ۱، از ابتدای تابع چندضابطه‌ای، کتاب درسی و تست	۳ درس ۷، کتاب درسی و تست	۳ درس ۳، تا ابتدای اعلمو، مرور کتاب درسی، تست ترجمه و درک متن	۳ درس ۶، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)
۴ فصل ۲، درس ۲، تا ابتدای تابع جزء صحیح، تست (۲ از ۲)	۴ درس ۸، کتاب درسی و تست	۴ درس ۴، تا ابتدای تمرین، تست قواعد، ترجمه و درک متن	۴ درس ۶، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)
	۵ درس‌های ۷ و ۸، کتاب درسی و تست	۵ درس ۳، تا ابتدای اعلمو، تست ترجمه و درک متن	۵ درس ۷، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)
	۶ درس ۹، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	۶ درس ۴، تا ابتدای تمرین، مرور کتاب درسی، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
علوم و فنون	روان‌شناسی	تاریخ	فلسفه
۱ درس ۷، کتاب درسی	۱ درس ۵، تا ابتدای چه عواملی بر حل مسئله تأثیر می‌گذارند؟، کتاب درسی	۱ درس ۹، کتاب درسی	۱ درس ۷، تا ابتدای قلب، کتاب درسی
۲ درس ۷، کتاب درسی و تست	۲ درس ۵، تا ابتدای چه عواملی بر حل مسئله تأثیر می‌گذارند؟، کتاب درسی و تست	۲ درس ۹، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	۲ درس ۷، تا ابتدای قلب، کتاب درسی و تست (۱ از ۳)
۳ درس ۶، کتاب درسی و تست	۳ درس ۴، از ابتدای چگونه مطالعه کنیم تا حافظهٔ بهتری داشته باشیم تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	۳ درس ۷، کتاب درسی و تست	۳ درس ۶، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)
۴ درس ۶، تست	۴ درس ۸، کتاب درسی و تست	۴ درس ۷، تا ابتدای قلب، کتاب درسی و تست (۲ از ۳)	۴ درس ۷، تا ابتدای قلب، کتاب درسی و تست (۲ از ۳)
۵ درس ۷، تست	۵ درس ۹، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	۵ درس ۹، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	۵ درس ۶، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)
	۶ درس‌های ۷ و ۸، کتاب درسی و تست	۶ درس ۷، تا ابتدای قلب، کتاب درسی و تست (۳ از ۳)	۶ درس ۷، تا ابتدای قلب، کتاب درسی و تست (۳ از ۳)