

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته ریاضی)

از تاریخ ۴ تا ۱۷ بهمن ۱۴۰۴

توصیه مشاور

■ برای موفقیت در درس ریاضی، ابتدا مفاهیم پایه را به طور کامل درک کنید و سپس مسائل مختلف را حل کنید. به جای حفظ کردن فرمول‌ها، سعی کنید روش‌های حل مسئله را بفهمید. تمرین مداوم و مرور اشتباهات، شما را در مواجهه با سوالات پیچیده‌تر آماده می‌کند.

■ رسم شکل‌های هندسی، یکی از بااهمیت‌ترین روش‌های حل مسئله است که باعث ایجاد ایده حل مسئله در ذهن شما می‌شود. دقت کنید که حل عالی مسائل هندسه نیاز به تکرار و تمرین دارد.

■ برای تست‌زنی فیزیک، ابتدا درس را کامل بخوانید و نکات مهم را یادداشت کنید. تست‌های نکته‌دار را علامت بزنید و در مرور به آن‌ها توجه کنید. فرمول‌ها را به ذهن بسپارید و با تمرین مداوم، سرعت و دقت خود را افزایش دهید.

■ مرور مکرر در شیمی به تثبیت مفاهیم کمک می‌کند و فرمول‌ها، واکنش‌ها و تعاریف را در حافظه بلندمدت ذخیره می‌کند. این کار نقاط ضعف را نمایان کرده و آمادگی برای پاسخگویی به سوالات پیچیده را افزایش می‌دهد.

فعالیت

روز	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
شنبه							
یکشنبه							
دوشنبه							
سه‌شنبه							
چهارشنبه							
پنجشنبه							
جمعه							

هفته اول [۴ تا ۱۰ بهمن]

فعالیت

روز	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
شنبه							
یکشنبه							
دوشنبه							
سه‌شنبه							
چهارشنبه							
پنجشنبه							
جمعه							

هفته دوم [۱۱ تا ۱۷ بهمن]

آزمون گزینه‌دو

سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

راهنمای برنامه

در جدول بالا، خانه‌های سفید برای انجام تکالیف و برنامه معمول مدرسه در نظر گرفته شده است. جهت برنامه‌ریزی آمادگی برای آزمون، هریک از عنوان‌های جدول صفحه بعد را در نظر گرفتن شرایط خود و برنامه مدرسه، در خانه‌های رنگی جدول بالا وارد کرده، سعی کنید در طول هفته به آن عمل کنید. خانه‌های جبران و بهبود برای جبران عقب‌افتادگی احتمالی یا فعالیت اضافی است.

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته ریاضی)

از تاریخ ۴ تا ۱۷ بهمن ۱۴۰۴

شیمی	فیزیک	هندسه	ریاضی
فصل ۲، از ابتدای چه بر سر هواکره می‌آوریم؟ تا ابتدای شیمی سبز، راهی برای محافظت از هواکره، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۴، تا ابتدای انبساط گرمایی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۲، درس ۴، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۳، درس ۴، کتاب درسی و تست
فصل ۲، از ابتدای چه بر سر هواکره می‌آوریم؟ تا ابتدای شیمی سبز، راهی برای محافظت از هواکره، تست	فصل ۴، تا ابتدای انبساط گرمایی، تست (۱ از ۳)	فصل ۲، درس ۴، تست	فصل ۴، درس ۱، کتاب درسی و تست
فصل ۲، تا ابتدای اکسیدها و فرآورده‌های سوختن، کتاب درسی و تست	فصل ۳، از ابتدای کار و انرژی جنبشی تا ابتدای پایستگی انرژی مکانیکی، کتاب درسی و تست	فصل ۳، درس ۱، تا ابتدای دوزنقه، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۴، درس ۲، کتاب درسی و سؤال تشریحی
فصل ۲، از ابتدای اکسیدها در فرآورده‌های سوختن تا ابتدای چه بر سر هواکره می‌آوریم؟، کتاب درسی و تست	فصل ۳، از ابتدای پایستگی انرژی مکانیکی تا انتهای فصل، کتاب درسی و تست	فصل ۳، درس ۱، تا ابتدای دوزنقه، تست	فصل ۴، درس ۳، کتاب درسی و سؤال تشریحی
فصل ۲، تا ابتدای چه بر سر هواکره می‌آوریم؟، تست	فصل ۳، از ابتدای کار و انرژی جنبشی تا انتهای فصل، تست (۱ از ۲)	فصل ۲، درس ۳، کتاب درسی و تست	فصل ۴، درس ۲، تست
فصل ۲، از ابتدای چه بر سر هواکره می‌آوریم؟ تا ابتدای شیمی سبز، راهی برای محافظت از هواکره، تست	فصل ۴، تا ابتدای انبساط گرمایی، تست (۲ از ۳)		فصل ۴، درس ۳، تست
	فصل ۳، از ابتدای کار و انرژی جنبشی تا انتهای فصل، تست (۲ از ۲)		فصل ۳، درس ۴، تست
	فصل ۴، تا ابتدای انبساط گرمایی، تست (۳ از ۳)		فصل ۴، تست