

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته ادبیات و علوم انسانی)

از تاریخ ۴ تا ۱۷ بهمن ۱۴۰۴

توصیه مشاور
<ul style="list-style-type: none"> تمرین مستمر در درس ریاضی باعث تقویت مهارت‌های حل مسئله و افزایش سرعت می‌شود. با حل مسائل متنوع و چالش‌برانگیز، مباحث به عمق درک شما می‌روند و توانایی شما در مقابله با سؤالات پیچیده افزایش می‌یابد. درس علوم و فنون ادبی بسیار گسترده است و به صورتی نیست که بتوان آن را در مدت‌زمان کم جمع‌بندی کرد. این درس نیازمند تکرار و تمرین زیاد است. برای مطالعه درس جامعه‌شناسی، ابتدا مفاهیم و تعاریف را دقیق بفهمید؛ سپس با مرور نکات کلیدی و ارتباط بین مفاهیم، مطالب را به ذهن بسپارید. تست‌های ترکیبی بزنید تا مهارت تحلیل شما تقویت شود. در درس عربی، یادگیری کلمات جدید هر درس، بسیار مهم است. ترجمه متن و جملات مربوط به تمرین‌ها، در گرو دانستن معنی این کلمات است. این کلمات را در متن درس بیابید و با توجه به تلفظ صحیح آن‌ها، معانی آن‌ها را با تکرار و تمرین مناسب به خاطر بسپارید. در درس تاریخ، ابتدا فهرست‌وار مطالب را مطالعه کنید و سپس به ترتیب زمانی، وقایع را درک کنید. ارتباطات تاریخی را بررسی کرده و با استفاده از یادداشت‌برداری و تست، مطالب را تثبیت کنید. برای درس جغرافیا ابتدا کتاب درسی را دقیق بخوانید و سعی کنید مفاهیم را به صورت تصویری در ذهنتان تجسم کنید. سپس با مرور نقشه‌ها و تست‌های میحی، مطالب را تثبیت کنید. منطق از جمله دروسی است که بیش از هر چیز، به «تمرکز» در حین خواندن نیاز دارد. شرایط را به صورتی آماده کنید که طی خواندن، حواستان پرت نشود. موفقیت در درس اقتصاد به مواردی مثل آموختن مفهوم نکات درس، آموختن حل مسائل به صورت تشریحی، شناخت تیپ‌بندی سؤالات و یادداشت فرمول‌های تستی بستگی دارد.

روز	فعالیت
شنبه	
یکشنبه	
دوشنبه	جبران + بهبود
سه‌شنبه	
چهارشنبه	
پنجشنبه	جبران + بهبود
جمعه	

روز	فعالیت
شنبه	
یکشنبه	
دوشنبه	جبران + بهبود
سه‌شنبه	
چهارشنبه	
پنجشنبه	جبران + بهبود
جمعه	

آزمون گزینه دو

سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

هر واحد مطالعاتی را ۶۰ تا ۷۵ دقیقه در نظر بگیرید.

راهنمای برنامه

در جدول بالا، خانه‌های سفید برای انجام تکالیف و برنامه معمول مدرسه در نظر گرفته شده است. جهت برنامه‌ریزی آمادگی برای آزمون، هریک از عنوان‌های جدول صفحه بعد را با در نظر گرفتن شرایط خود و برنامه مدرسه، در خانه‌های رنگی جدول بالا وارد کرده، سعی کنید در طول هفته به آن عمل کنید. خانه‌های جبران و بهبود برای جبران عقب‌افتادگی احتمالی یا فعالیت اضافی است.

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته ادبیات و علوم انسانی)

از تاریخ ۴ تا ۱۷ بهمن ۱۴۰۴

منطق	تاریخ	جامعه‌شناسی	ریاضی و آمار
درس ۷، تا ابتدای عکس مستوی، کتاب درسی	درس ۹، کتاب درسی	درس ۹، کتاب درسی	فصل ۲، درس ۴، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی
درس ۷، تا ابتدای عکس مستوی، کتاب درسی و تست (۱ از ۳)	درس ۹، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	درس ۹، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	فصل ۲، درس ۴، تست (۱ از ۲)
درس ۶، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	درس ۷، کتاب درسی و تست	درس ۷، کتاب درسی و تست	فصل ۲، درس ۳، کتاب درسی و تست
درس ۷، تا ابتدای عکس مستوی، کتاب درسی و تست (۲ از ۳)	درس ۸، کتاب درسی و تست	درس ۸، کتاب درسی و تست	فصل ۲، درس ۳، تست
درس ۶، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	درس‌های ۷ و ۸، مرور و تست	درس ۹، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	فصل ۲، درس ۴، تست (۲ از ۲)
درس ۷، تا ابتدای عکس مستوی، کتاب درسی و تست (۳ از ۳)	درس ۹، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)		
اقتصاد	جغرافیا	عربی	علوم و فنون
درس ۸، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	درس ۶، تا ابتدای دریاها و دریاچه‌های ایران، کتاب درسی	درس ۵، تا ابتدای تمارین، کتاب درسی، جزوه و تست ترجمه	درس ۷، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)
درس ۸، تست	درس ۶، تا ابتدای دریاها و دریاچه‌های ایران، کتاب درسی و تست (۱ از ۳)	درس ۵، تا ابتدای تمارین، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	درس ۷، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)
درس ۶، کتاب درسی و تست	درس ۵، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)	درس ۴، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۱ از ۲)	درس ۶، کتاب درسی و تست (۱ از ۲)
درس ۷، کتاب درسی و تست	درس ۶، تا ابتدای دریاها و دریاچه‌های ایران، کتاب درسی و تست (۲ از ۳)	درس ۵، تا ابتدای تمارین، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۱ از ۲)	درس ۶، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)
درس‌های ۶ و ۷، مرور و تست	درس ۵، کتاب درسی و تست (۲ از ۲)	درس ۴، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۲ از ۲)	درس‌های ۶ و ۷، تست
درس ۸، مرور و تست	درس ۶، تا ابتدای دریاها و دریاچه‌های ایران، کتاب درسی و تست (۳ از ۳)	درس ۵، تا ابتدای تمارین، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۲ از ۲)	