

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۱۸ بهمن	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	<p>■ ما مباحث درسی را به واحدهای کوچکتر تقسیم کرده‌ایم تا بتوانید هر مبحث را در بازه‌های ۹۰ دقیقه‌ای مطالعه کنید. ترتیب دروس در هر روز پیشنهادی است و در صورت تمایل می‌توانید آن را تغییر دهید. بین هر دو واحد استراحت کوتاهی داشته باشید؛ قدم بزنید، آب بنوشید و فعالیت بدنی انجام دهید.</p>
	عربی	دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست	
	روان‌شناسی	درس ۵، کتاب درسی و تست	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، تست	
	علوم و فنون ادبی	دوازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
یکشنبه ۱۹ بهمن	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	<p>■ در هر روز یک واحد مطالعاتی تحت عنوان «جبران و بهبود» برای شما در نظر گرفته شده است که توصیه می‌شود متناسب با شرایط خود از این فرصت استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی پیش می‌روند، از این فرصت برای رشد بیشتر و تسلط بهتر بر مطالب و مدیریت آزمون استفاده کنند.</p>
	تاریخ	دوازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
	عربی	دوازدهم، درس ۳، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۱ از ۳)	
	منطق	درس ۸، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۴، کتاب درسی و تست	
	آزمونک / آزمونک	عربی: دوازدهم، درس ۳ تا انتهای صفحه ۴۶ / روان‌شناسی: درس ۵ / تاریخ: دوازدهم، درس ۷ / فلسفه: دوازدهم، درس ۷	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس‌های ۶ و ۷، تست	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، تا ابتدای فعالیت صفحه ۷۹، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	علوم و فنون ادبی	دوازدهم، درس ۹، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۴، تست	
دوشنبه ۲۰ بهمن	تاریخ	دوازدهم، درس ۹، کتاب درسی و تست	<p>■ خلاصه‌نویسی یکی از بهترین روش‌های یادگیری و مرور مباحث درسی است. هنگام مطالعه، نکات کلیدی را به زبان خودتان یادداشت کنید تا درک بهتری از مطلب داشته باشید. استفاده از کلمات کلیدی، نمودارها و جداول می‌تواند خلاصه‌ها را کاربردی‌تر کند. این روش باعث می‌شود هنگام مرور، در زمان صرفه‌جویی کرده و مطالب را سریع‌تر یادآوری کنید. خلاصه‌نویسی اصولی، مسیر موفقیت شما را هموارتر می‌کند!</p>
	فلسفه	دوازدهم، درس ۷، تست	
	اقتصاد	درس ۸، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، تا ابتدای فعالیت صفحه ۷۹، تست	
	علوم و فنون ادبی	یازدهم، درس ۴، کتاب درسی و تست	
	روان‌شناسی	درس ۶، کتاب درسی و تست	
	تاریخ	یازدهم، درس ۵، کتاب درسی و تست	
	عربی	دوازدهم، درس ۳، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۲ از ۳)	
	منطق	درس ۸، تست	
سه‌شنبه ۲۱ بهمن	آزمونک / آزمونک	ریاضی: دوازدهم، فصل ۲، درس ۲ / جامعه‌شناسی: دوازدهم، درس ۷ / علوم و فنون: دوازدهم، درس ۸ / جغرافیا: فنون و مهارت ۲	
	عربی	یازدهم، درس ۳، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	
	تاریخ	یازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست	
	علوم و فنون ادبی	یازدهم، درس ۵، کتاب درسی و تست	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۵، تا ابتدای خشکسالی، کتاب درسی و تست	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس ۵، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
	علوم و فنون ادبی	یازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست	
	تاریخ	یازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
چهارشنبه ۲۲ بهمن	عربی	یازدهم، درس ۳، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۱ از ۳)	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۸، تست	
	جبران و بهبود		
	علوم و فنون ادبی	یازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست	
	تاریخ	یازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
	عربی	یازدهم، درس ۳، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۱ از ۳)	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۸، تست	
	جبران و بهبود		
	عربی	یازدهم، درس ۳، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۲ از ۳)	
	اقتصاد	درس ۹، کتاب درسی و تست	
جمعه ۲۴ بهمن	علوم و فنون ادبی	دوازدهم، درس ۷، تست	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۵، تا ابتدای خشکسالی، تست	
	جبران و بهبود		

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۲۵ بهمن	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۲، تا ابتدای تابع جزء صحیح، کتاب درسی و جزوه	<p>■ تسلط بر ترجمه در درس عربی نقش بسیار مهمی دارد زیرا به شما کمک می‌کند تا قواعد و معنای کلمات را بهتر درک کنید. ترجمه به شما این امکان را می‌دهد که با ساختار جملات عربی آشنا شوید و درک بهتری از کاربرد قواعد پیدا کنید. همچنین، با تمرین ترجمه، مهارت شما در تحلیل دقیق جملات عربی و تشخیص معانی آن‌ها به‌طور چشمگیری تقویت می‌شود.</p>
	علوم و فنون ادبی	دوازدهم، درس ۸، تست	
	عربی	دوازدهم، درس ۴، تا ابتدای تمارین، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	
	تاریخ	یازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۹، تا ابتدای معلم ثانی، کتاب درسی و تست	
	روانشناسی	درس ۵، تست	
	اقتصاد	درس ۱۰، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	جبران و بهبود		
	جغرافیا	یازدهم، درس ۴، کتاب درسی و تست	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۲، تا ابتدای تابع جزء صحیح، تست	
یکشنبه ۲۶ بهمن	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست	<p>■ برای تسلط بر درس فلسفه، باید به‌دقت مفاهیم و نظرات فلاسفه را مطالعه کرده و ارتباط آن‌ها با یکدیگر را درک کنید. فلسفه نه تنها به سؤالات عمیق درباره زندگی و جهان پاسخ می‌دهد، بلکه توانایی تفکر انتقادی و تحلیل منطقی را تقویت می‌کند. مطالعه دقیق متون فلسفی و بررسی نظرات مختلف، به شما کمک می‌کند که به‌طور کامل با مفاهیم فلسفی آشنا شوید و در تحلیل مسائل پیچیده مهارت پیدا کنید.</p>
	تاریخ	دوازدهم، درس ۷، تست	
	علوم و فنون ادبی	دوازدهم، درس ۹، تست	
	منطق	درس ۸، مرور و تست (۱ از ۳)	
	اقتصاد	درس ۱۰، تست	
	آزمونک	اقتصاد: درس‌های ۹ و ۱۰ / تاریخ: دوازدهم، درس ۸ / فلسفه: دوازدهم، درس ۸	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۲، از ابتدای تابع جزء صحیح تا انتهای درس، کتاب درسی و جزوه	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	یازدهم، درس ۵، کتاب درسی و تست	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۹، تا ابتدای معلم ثانی، تست	
دوشنبه ۲۷ بهمن	اقتصاد	درس‌های ۸ تا ۱۰، مرور و تست	<p>■ برای موفقیت در درس اقتصاد کنکور، ابتدا کتاب درسی را خط به خط مطالعه کنید و مفاهیم را به زبان ساده برای خودتان توضیح دهید. به نمودارها و جداول، توجه ویژه داشته باشید. بعد از مطالعه، تست‌های آموزشی حل کنید و نکات آن‌ها را یادداشت کنید. در نهایت، با تست‌های زمان‌دار سرعت و دقت خود را افزایش دهید.</p>
	علوم و فنون ادبی	یازدهم، درس ۴، تست	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۸، تست	
	جبران و بهبود		
	منطق	درس ۸، مرور و تست (۲ از ۳)	
	علوم و فنون ادبی	یازدهم، درس ۵، تست	
	عربی	دوازدهم، درس ۴ تا ابتدای تمارین، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۲، از ابتدای تابع جزء صحیح تا انتهای درس، تست	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	یازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست	
روانشناسی	درس ۶، تست		
سه‌شنبه ۲۸ بهمن	آزمونک / آزمونک	روانشناسی: درس ۶ / علوم و فنون: دوازدهم، درس ۹	<p>سخن من با مشاور</p>
	علوم و فنون ادبی	یازدهم، درس ۶، تست	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، و فصل ۳، درس ۱، تا ابتدای فعالیت صفحه ۷۹، مرور و تست	
	تاریخ	یازدهم، درس ۵، مرور و تست	
	عربی	دوازدهم، درس ۳، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۲ از ۳)	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس‌های ۶ و ۷، مرور و تست	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۴، و درس ۵، تا ابتدای زمین‌لغزش، مرور و تست	
	فلسفه	یازدهم، درس ۸، از ابتدای دوره جدید اروپا تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس‌های ۵ تا ۸، مرور و تست	
چهارشنبه ۲۹ بهمن	جغرافیا	یازدهم، درس‌های ۴ تا ۶، تست	<p>چهارشنبه ۲۹ بهمن</p>
	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۲، مرور و تست	
	علوم و فنون ادبی	دوازدهم، درس‌های ۷ تا ۹، مرور و تست	
	فلسفه	یازدهم، درس ۹، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
	عربی	یازدهم، درس ۳، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۳ از ۳)	
	تاریخ	یازدهم، درس ۶، مرور و تست	
	علوم و فنون ادبی	دوازدهم، درس‌های ۷ و ۸، مرور و تست	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، مرور و تست	
	روانشناسی	درس ۵، مرور و تست	
پنجشنبه ۳۰ بهمن	جبران و بهبود		<p>پنجشنبه ۳۰ بهمن</p>
	عربی	یازدهم، درس ۳، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۳ از ۳)	
	تاریخ	یازدهم، درس ۶، مرور و تست	
	علوم و فنون ادبی	دوازدهم، درس‌های ۷ و ۸، مرور و تست	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، مرور و تست	
	روانشناسی	درس ۵، مرور و تست	
	جبران و بهبود		
	عربی	یازدهم، درس ۳، تست قواعد، ترجمه و درک متن (۳ از ۳)	
	تاریخ	یازدهم، درس ۶، مرور و تست	
	علوم و فنون ادبی	دوازدهم، درس‌های ۷ و ۸، مرور و تست	
ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، مرور و تست		
جمعه ۱ اسفند	روانشناسی	درس ۵، مرور و تست	<p>جمعه ۱ اسفند</p>
	جبران و بهبود		

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۲ اسفند	تاریخ	یازدهم، درس ۷، مرور و تست	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس‌های ۸ و ۹، مرور و تست	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۶، مرور و تست	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱ (تا صفحه ۷۹)	
	عربی	دوازدهم، درس ۳، مرور و تست (۱ از ۲)	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۴، مرور و تست	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۷، مرور و تست	
	جبران و بهبود		
یکشنبه ۳ اسفند	عربی	دوازدهم، درس ۳، مرور و تست (۲ از ۲)	
	تاریخ	یازدهم، درس ۸، مرور و تست	
	علوم و فنون	یازدهم، درس‌های ۴ و ۵، مرور و تست	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۷، مرور و تست	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۵، تا ابتدای خشکسالی، مرور و تست	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۸، مرور و تست	
	اقتصاد	درس ۸، مرور و تست	
	آزمونک	عربی: درس ۴، تا انتهای صفحه ۶۳ / تاریخ: دوازدهم، درس ۹	
دوشنبه ۴ اسفند	تاریخ	دوازدهم، درس ۷، مرور و تست	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۲، مرور و تست	
	عربی	دوازدهم، درس ۴، تا ابتدای تمرین، مرور و تست	
	روان‌شناسی	درس ۶، مرور و تست	
	جغرافیا	یازدهم، درس ۴، مرور و تست	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۹، تا ابتدای معلم ثانی، مرور و تست	
	اقتصاد	درس ۹، مرور و تست	
	جبران و بهبود		
سه‌شنبه ۵ اسفند	تاریخ	دوازدهم، درس ۸، مرور و تست	
	منطق	درس ۸، مرور و تست (۳ از ۳)	
	علوم و فنون	یازدهم، درس‌های ۵ و ۶، مرور و تست	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس‌های ۵ و ۶، مرور و تست	
	جغرافیا	یازدهم، درس ۵، مرور و تست	
	فلسفه	یازدهم، درس ۸، از ابتدای دوره جدید اروپا تا پایان، مرور و تست	
	اقتصاد	درس ۱۰، مرور و تست	
	آزمونک	روان‌شناسی: درس ۷ / جامعه‌شناسی: درس ۸ / علوم و فنون: دوازدهم، درس ۱۰ / جغرافیا: درس ۵، از صفحه ۹۰ تا پایان	
چهارشنبه ۶ اسفند	تاریخ	دوازدهم، درس ۹، مرور و تست	سخن من با مشاور
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲ و فصل ۳، درس ۱، تست	
	عربی	یازدهم، درس ۳، مرور و تست (۱ از ۲)	
	عربی	یازدهم، درس ۳، مرور و تست (۲ از ۲)	
	جغرافیا	یازدهم، درس ۶، مرور و تست	
	فلسفه	یازدهم، درس ۹، مرور و تست	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس‌های ۷ و ۸، مرور و تست	
	جبران و بهبود		
پنجشنبه ۷ اسفند	جامعه‌شناسی	تست جامع	
	فلسفه و منطق	تست جامع	
	ریاضی	تست جامع	
	عربی	تست جامع	
جمعه ۸ اسفند	علوم و فنون	تست جامع	آزمون گزینهدو
	جبران و بهبود		