

هفته	روز	فعالیت				جبران و بهبود
هفته اول [۱۸ تا ۲۴ بهمن]	شنبه					
	یکشنبه					
	دوشنبه					
	سه‌شنبه					
	چهارشنبه					
	پنجشنبه					
	جمعه					

هفته	روز	فعالیت				جبران و بهبود
هفته دوم [۲۵ بهمن تا ۱ اسفند]	شنبه					
	یکشنبه					
	دوشنبه					
	سه‌شنبه					
	چهارشنبه					
	پنجشنبه					
	جمعه					

هفته	روز	فعالیت				جبران و بهبود
هفته سوم [۲ تا ۸ اسفند]	شنبه					
	یکشنبه					
	دوشنبه					
	سه‌شنبه					
	چهارشنبه					
	پنجشنبه					
	جمعه					
آزمون گزیننده						

توصیه مشاور

■ حاشیه‌نویسی در زیست‌شناسی نقش کلیدی در افزایش یادگیری و تسلط بر مفاهیم دارد. با یادداشت‌برداری از نکات تستی و ترکیبی در حاشیه کتاب، مطالعه شما عمیق‌تر و مرورها سریع‌تر خواهد شد. هر صفحه از کتاب باید به‌گونه‌ای پر از نکات باشد که فضای خالی در آن باقی نماند. این روش، درک بهتر و یادآوری آسان‌تر مطالب را برای شما تضمین می‌کند.

■ حل تمرینات کتاب درسی فیزیک به شما کمک می‌کند مفاهیم درس را به‌خوبی درک کنید و در ذهن خود تثبیت نمایید. این کار باعث می‌شود در مواجهه با مسائل مختلف، تسلط و اعتمادبه‌نفس بیشتری داشته باشید.

■ اگر روزانه ۳ مسئله شیمی حل کنید، دیگر نگران مسائل شیمی در کنکور نخواهید بود. این کار مهارت‌های محاسباتی و درک مفاهیم را تقویت کرده و آمادگی شما را برای سؤالات چالش‌برانگیز افزایش می‌دهد.

■ تست‌زنی در درس ریاضی نقش کلیدی در موفقیت دارد. این کار به شما کمک می‌کند مفاهیم را عمیق‌تر درک کنید، سرعت حل مسئله را افزایش دهید و با انواع سؤالات آشنا شوید. با تمرین مداوم، اشتباهات خود را شناسایی کرده و در جلسات امتحان با اعتمادبه‌نفس و تسلط بیشتری عمل خواهید کرد.

■ درس زمین‌شناسی را خط به خط بخوانید تا مفاهیم را به‌خوبی درک کنید. این روش به شما کمک می‌کند برای امتحان نهایی و کنکور آماده شوید و تسلط کامل بر مباحث داشته باشید.

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه یازدهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۱۸ بهمن تا ۸ اسفند ۱۴۰۴

زمین‌شناسی	ریاضی	شیمی	فیزیک	زیست‌شناسی
فصل ۴، کتاب درسی و تست	فصل ۴، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۲، از ابتدای آنتالپی تا ابتدای آنتالپی سوختن، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۶، گفتار ۱، کتاب درسی و تست
فصل ۵، تا ابتدای منشأ بیماری‌های زمین‌زاد، کتاب درسی و تست	فصل ۴، درس ۲، تست	فصل ۲، از ابتدای آنتالپی تا ابتدای آنتالپی سوختن، تست	فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا انتهای فصل، تست	فصل ۶، گفتار ۲، کتاب درسی و جزوه
	فصل ۴، درس ۳، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۲، از ابتدای آنتالپی سوختن تا ابتدای غذای سالم، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۳، تا ابتدای نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۶، گفتار ۲، تست
	فصل ۴، درس ۳، تست	فصل ۲، از ابتدای آنتالپی سوختن تا ابتدای غذای سالم، تست	فصل ۳، تا ابتدای نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک، تست	فصل ۶، گفتار ۳، کتاب درسی و جزوه
	فصل ۴، درس ۱، کتاب درسی و تست		فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا فصل ۳، ابتدای نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک، تست	فصل ۶، گفتار ۳، تست
				فصل ۶، تست

سخن من با مشاور:

هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

راهنمای برنامه

در جدول صفحه اول، خانه‌های سفید برای انجام تکالیف و برنامه معمول مدرسه در نظر گرفته شده است. جهت برنامه‌ریزی آمادگی برای آزمون، هریک از عنوان‌های جدول بالا را با در نظر گرفتن شرایط خود و برنامه مدرسه، در خانه‌های رنگی جدول صفحه اول وارد کرده، سعی کنید در طول هفته به آن عمل کنید. خانه‌های جبران و بهبود برای جبران عقب‌افتادگی احتمالی یا فعالیت اضافی است.