

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۱۸ بهمن تا ۸ اسفند ۱۴۰۴

هفته	روز	فعالیت					جبران و بهبود
هفته اول [۱۸ تا ۲۴ بهمن]	شنبه						
	یکشنبه						
	دوشنبه						
	سه‌شنبه						
	چهارشنبه						
	پنجشنبه						
	جمعه						
هفته دوم [۲۵ بهمن تا ۱ اسفند]	شنبه						
	یکشنبه						
	دوشنبه						
	سه‌شنبه						
	چهارشنبه						
	پنجشنبه						
	جمعه						
هفته سوم [۲ تا ۸ اسفند]	شنبه						
	یکشنبه						
	دوشنبه						
	سه‌شنبه						
	چهارشنبه						
	پنجشنبه						
	جمعه						
آزمون گزینه دو							

توصیه مشاور

■ حاشیه‌نویسی در زیست‌شناسی نقش کلیدی در افزایش یادگیری و تسلط بر مفاهیم دارد. با یادداشت‌برداری از نکات تستی و ترکیبی در حاشیه کتاب، مطالعه شما عمیق‌تر و مرورها سریع‌تر خواهد شد. هر صفحه از کتاب باید به‌گونه‌ای پر از نکات باشد که فضای خالی در آن باقی نماند. این روش، درک بهتر و یادآوری آسان‌تر مطالب را برای شما تضمین می‌کند.

■ حل تمرینات کتاب درسی فیزیک به شما کمک می‌کند مفاهیم درس را به‌خوبی درک کنید و در ذهن خود تثبیت نمایید. این کار باعث می‌شود در مواجهه با مسائل مختلف، تسلط و اعتمادبه‌نفس بیشتری داشته باشید.

■ اگر از پایه دهم روزانه ۳ مسئله شیمی حل کنید، دیگر نگران مسائل شیمی در کنکور نخواهید بود. این کار مهارت‌های محاسباتی و درک مفاهیم را تقویت کرده و آمادگی شما را برای سؤالات چالش‌برانگیز افزایش می‌دهد.

■ تست‌زنی در درس ریاضی نقش کلیدی در موفقیت دارد. این کار به شما کمک می‌کند مفاهیم را عمیق‌تر درک کنید، سرعت حل مسئله را افزایش دهید و با انواع سؤالات آشنا شوید. با تمرین مداوم، اشتباهات خود را شناسایی کرده و در جلسات امتحان با اعتمادبه‌نفس و تسلط بیشتری عمل خواهید کرد.

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۱۸ بهمن تا ۸ اسفند ۱۴۰۴

ریاضی	شیمی	فیزیک	زیست‌شناسی
فصل ۵، درس‌های ۱ و ۲، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۲، از ابتدای چه بر سر هواکره می‌آوریم؟ تا ابتدای اوزون، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۳، از ابتدای کار و انرژی جنبشی تا ابتدای پایداری انرژی مکانیکی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۴، گفتار ۴، کتاب درسی و جزوه
فصل ۵، درس‌های ۱ و ۲، تست	فصل ۲، از ابتدای چه بر سر هواکره می‌آوریم؟ تا ابتدای اوزون، تست	فصل ۳، از ابتدای کار و انرژی جنبشی تا ابتدای پایداری انرژی مکانیکی، تست	فصل ۴، گفتار ۴، تست
فصل ۴، درس ۲، کتاب درسی و تست	فصل ۲، از ابتدای اوزون تا ابتدای از هر گاز چقدر؟، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۳، از ابتدای پایداری انرژی مکانیکی تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۵، گفتار ۱، کتاب درسی و جزوه
فصل ۴، درس ۳، کتاب درسی و تست	فصل ۲، از ابتدای اوزون تا ابتدای از هر گاز چقدر؟، تست	فصل ۳، از ابتدای پایداری انرژی مکانیکی تا انتهای فصل، تست	فصل ۵، گفتار ۱، تست
فصل ۴، درس‌های ۲ و ۳ و فصل ۵، درس‌های ۱ و ۲، تست	فصل ۲، از ابتدای چه بر سر هواکره می‌آوریم؟ تا ابتدای از هر گاز چقدر؟، تست		فصل ۴، گفتار ۲، کتاب درسی و تست
			فصل ۴، گفتار ۳، کتاب درسی و تست

سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

راهنمای برنامه

در جدول صفحه اول، خانه‌های سفید برای انجام تکالیف و برنامه معمول مدرسه در نظر گرفته شده است. جهت برنامه‌ریزی آمادگی برای آزمون، هریک از عنوان‌های جدول بالا را با در نظر گرفتن شرایط خود و برنامه مدرسه، در خانه‌های رنگی جدول صفحه اول وارد کرده، سعی کنید در طول هفته به آن عمل کنید. خانه‌های جبران و بهبود برای جبران عقب‌افتادگی احتمالی یا فعالیت اضافی است.