

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۹ اسفند	حسابان	دوازدهم، فصل ۵، درس ۱، تا ابتدای تشخیص صعودی یا نزولی بودن یک تابع، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	<p>ما مباحث درسی را به واحدهای کوچکتر تقسیم کرده‌ایم تا بتوانید هر مبحث را در بازه‌های ۹۰ دقیقه‌ای مطالعه کنید. ترتیب دروس در هر روز پیشنهادی است و در صورت تمایل می‌توانید آن را تغییر دهید. بین هر دو واحد استراحت کوتاهی داشته باشید؛ قدم بزنید، آب بنوشید و فعالیت بدنی انجام دهید.</p>
	حسابان	دوازدهم، فصل ۵، درس ۱، تا ابتدای تشخیص صعودی یا نزولی بودن یک تابع، تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای رفتار مولکول‌ها تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای رفتار مولکول‌ها تا انتهای فصل، تست (۱ از ۲)	
	هندسه	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۵، تا ابتدای طیف خطی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۵، تا ابتدای طیف خطی، تست	
	جبران و بهبود		
	حسابان	دوازدهم، فصل ۵، درس ۱، از ابتدای تشخیص صعودی یا نزولی بودن یک تابع تا انتهای درس، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۵، درس ۱، از ابتدای تشخیص صعودی یا نزولی بودن یک تابع تا انتهای درس، تست	
یکشنبه ۱۰ اسفند	هندسه	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، تست (۱ از ۳)	<p>در بیشتر روزها یک واحد مطالعاتی تحت عنوان «جبران و بهبود» برای شما در نظر گرفته شده است که توصیه می‌شود متناسب با شرایط خود از این فرصت استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به‌خوبی پیش می‌روند، از این فرصت برای رشد بیشتر و تسلط بهتر بر مطالب و مدیریت آزمون استفاده کنند.</p>
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۵، از ابتدای طیف خطی تا ابتدای مدل اتم رادرفورد- بور، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۵، از ابتدای طیف خطی تا ابتدای مدل اتم رادرفورد- بور، تست	
	گسسته	فصل ۳، درس ۱، تا ابتدای مربع لاتین، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	گسسته	فصل ۳، درس ۱، تا ابتدای مربع لاتین، تست (۱ از ۲)	
	جبران و بهبود		
	حسابان	دوازدهم، فصل ۴، درس‌های ۲ و ۳، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	حسابان	دوازدهم، فصل ۴، درس ۲، تست (۱ از ۲)	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۴، تا ابتدای انرژی فعال‌سازی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۴، تا ابتدای انرژی فعال‌سازی، تست	
دوشنبه ۱۱ اسفند	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۳، از ابتدای سهمی تا انتهای درس، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	<p>تنظیم ساعت خواب در کیفیت مطالعه و یادگیری تأثیر زیادی دارد. خواب کافی باعث تقویت حافظه، بهبود تمرکز و افزایش توانایی پردازش اطلاعات می‌شود. زمانی که ساعت خواب منظم باشد، مغز فرصت استراحت و بازسازی پیدا می‌کند و در طول روز انرژی بیشتری برای یادگیری و مطالعه خواهید داشت. خواب مناسب باعث می‌شود که مطالب بهتر به ذهن سپرده شوند و بازدهی مطالعه شما بالا رود.</p>
	هندسه	دوازدهم، فصل ۲، درس ۳، از ابتدای سهمی تا انتهای درس، تست (۱ از ۳)	
	گسسته	فصل ۲، درس ۲، از ابتدای معرفی یک نماد تا انتهای درس، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	جبران و بهبود		
	حسابان	دوازدهم، فصل ۴، درس ۳، تست (۱ از ۲)	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۴، تا ابتدای پراش، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۴، تا ابتدای پراش، تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۴، از ابتدای انرژی فعال‌سازی تا ابتدای آمونیاک، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۴، از ابتدای انرژی فعال‌سازی تا ابتدای آمونیاک، تست	
	ریاضی	فصل ۶، کتاب درسی و جزوه	
ریاضی	فصل ۶، تست		
سه‌شنبه ۱۲ اسفند	جبران و بهبود		<p>سخن من با مشاور</p>
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۴، از ابتدای پراش تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۴، از ابتدای پراش تا انتهای فصل، تست	
	شیمی	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای رفتار مولکول‌ها تا انتهای فصل، تست (۲ از ۲)	
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای آنتالپی تا ابتدای غذای سالم، کتاب درسی و جزوه	
	ریاضی	فصل ۷، کتاب درسی و جزوه	
	ریاضی	فصل ۷، تست	
	آمار و احتمال	فصل ۲، درس ۳، کتاب درسی و جزوه	
	جبران و بهبود		
	آمار و احتمال	فصل ۲، درس ۴، کتاب درسی و جزوه	
چهارشنبه ۱۳ اسفند	آمار و احتمال	فصل ۲، درس‌های ۳ و ۴، تست (۱ از ۳)	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
	ریاضی	فصل‌های ۶ و ۷، تست (۱ از ۲)	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۴، تست (۱ از ۴)	
	فیزیک	دوازدهم، فصل ۵، تا ابتدای مدل اتم رادرفورد- بور، تست (۱ از ۳)	
	جبران و بهبود		
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای آنتالپی تا ابتدای غذای سالم، تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای غذای سالم تا ابتدای سرعت واکنش، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	یازدهم، فصل ۳، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	یازدهم، فصل ۳، تست (۱ از ۲)	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	
جبران و بهبود			
پنجشنبه ۱۴ اسفند	جبران و بهبود		<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای آنتالپی تا ابتدای غذای سالم، تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای غذای سالم تا ابتدای سرعت واکنش، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	یازدهم، فصل ۳، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	یازدهم، فصل ۳، تست (۱ از ۲)	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	
	جبران و بهبود		
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای آنتالپی تا ابتدای غذای سالم، تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای غذای سالم تا ابتدای سرعت واکنش، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	یازدهم، فصل ۳، کتاب درسی و جزوه	
حسابان	یازدهم، فصل ۳، تست (۱ از ۲)		
فیزیک	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه		
جبران و بهبود			
جمعه ۱۵ اسفند	جبران و بهبود		<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای آنتالپی تا ابتدای غذای سالم، تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای غذای سالم تا ابتدای سرعت واکنش، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	یازدهم، فصل ۳، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	یازدهم، فصل ۳، تست (۱ از ۲)	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	
	جبران و بهبود		
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای آنتالپی تا ابتدای غذای سالم، تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای غذای سالم تا ابتدای سرعت واکنش، کتاب درسی و جزوه	
	حسابان	یازدهم، فصل ۳، کتاب درسی و جزوه	
حسابان	یازدهم، فصل ۳، تست (۱ از ۲)		
فیزیک	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه		
جبران و بهبود			

