

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۹ اسفند	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۹، کتاب درسی و تست	<p>ما مباحث درسی را به واحدهای کوچکتر تقسیم کرده‌ایم تا بتوانید هر مبحث را در بازه‌های ۹۰ دقیقه‌ای مطالعه کنید. ترتیب دروس در هر روز پیشنهادی است و در صورت تمایل می‌توانید آن را تغییر دهید. بین هر دو واحد استراحت کوتاهی داشته باشید؛ قدم بزنید، آب بنوشید و فعالیت بدنی انجام دهید.</p>
	عربی	دوازدهم، درس ۴، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، از ابتدای صفحه ۶۹ تا انتهای درس، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
	روان‌شناسی	درس ۶، کتاب درسی و تست	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۹، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، از ابتدای صفحه ۶۹ تا انتهای درس، تست (۱ از ۳)	
یکشنبه ۱۰ اسفند	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۹، تست	<p>در بیشتر روزها یک واحد مطالعاتی تحت عنوان «جبران و بهبود» برای شما در نظر گرفته شده است که توصیه می‌شود متناسب با شرایط خود از این فرصت استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به خوبی پیش می‌روند، از این فرصت برای رشد بیشتر و تسلط بهتر بر مطالب و مدیریت آزمون استفاده کنند.</p>
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۸، تست	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۹، کتاب درسی و تست	
	عربی	دوازدهم، درس ۴، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
	منطق	درس ۹، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	دوازدهم، فنون و مهارت‌های جغرافیایی ۲، کتاب درسی و تست	
	آزمونک*	عربی ۳: درس ۴، تاریخ ۳: درس ۱۰، ریاضی ۳: فصل ۳، درس ۱، فلسفه ۲: درس ۱۰	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، از ابتدای صفحه ۶۹ تا انتهای درس، تست (۲ از ۳)	
دوشنبه ۱۱ اسفند	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۱۰، کتاب درسی و تست	<p>تنظیم ساعت خواب در کیفیت مطالعه و یادگیری تأثیر زیادی دارد. خواب کافی باعث تقویت حافظه، بهبود تمرکز و افزایش توانایی پردازش اطلاعات می‌شود. زمانی که ساعت خواب منظم باشد، مغز فرصت استراحت و بازسازی پیدا می‌کند و در طول روز انرژی بیشتری برای یادگیری و مطالعه خواهید داشت. خواب مناسب باعث می‌شود که مطالب بهتر به ذهن سپرده شوند و بازدهی مطالعه شما بالا رود.</p>
	جغرافیا	دوازدهم، فنون و مهارت‌های جغرافیایی ۲، تست	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۱۰، کتاب درسی و تست	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۹، تست	
	اقتصاد	درس ۹، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، تست (۱ از ۳)	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۱۰، تست	
سه‌شنبه ۱۲ اسفند	روان‌شناسی	درس ۷، کتاب درسی و تست	<p>سخن من با مشاور</p>
	تاریخ	یازدهم، درس ۹، کتاب درسی و تست	
	عربی	یازدهم، درس ۴، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	
	منطق	درس ۹، مرور و تست	
	آزمونک*	جغرافیا ۳: درس ۶ تا صفحه ۱۰۶	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، تست (۲ از ۳)	
	عربی	یازدهم، درس ۴، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
	تاریخ	یازدهم، درس ۱۰، کتاب درسی و تست	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
چهارشنبه ۱۳ اسفند	فلسفه	دوازدهم، درس ۱۰، کتاب درسی و تست	<p>چهارشنبه ۱۳ اسفند</p>
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۵ و ۶، تا ابتدای مدیریت سیل، کتاب درسی و تست	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۷، تست	
	جبران و بهبود		
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۸، تست	
	تاریخ	یازدهم، درس ۱۱، کتاب درسی و تست	
	عربی	یازدهم، درس ۵، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۳، کتاب درسی و جزوه	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۱۰، تست	
پنجشنبه ۱۴ اسفند	جبران و بهبود		<p>پنجشنبه ۱۴ اسفند</p>
	عربی	یازدهم، درس ۵، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۳، تست (۱ از ۳)	
	اقتصاد	درس ۱۰، کتاب درسی و تست	
	علوم و فنون	یازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۵ و ۶، تا ابتدای مدیریت سیل، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
	عربی	یازدهم، درس ۵، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۳، تست (۱ از ۳)	
جمعه ۱۵ اسفند	اقتصاد	درس ۱۰، کتاب درسی و تست	<p>جمعه ۱۵ اسفند</p>
	علوم و فنون	یازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۵ و ۶، تا ابتدای مدیریت سیل، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		

* می‌توانید بسته به پیشرفت مطالعاتی خود، آزمونک‌های مناسب‌تر را برای سنجش یا تمرین بیشتر، انتخاب کنید.

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۱۶ اسفند	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۳، تست (۲ از ۳)	<p>■ برای موفقیت در درس جامعه‌شناسی، ابتدا مطالب را به ترتیب از پایه دهم مطالعه کنید. حفظ کردن را کنار بگذارید و به جای آن، مفاهیم را درک کنید. کلمات کلیدی را مشخص کنید و یادداشت برداری کنید. پس از مطالعه، تست آموزشی بزنید و نکات مهم را استخراج کنید. در نهایت، با مرورهای منظم و تست‌های زمان‌دار، تسلط خود را افزایش دهید.</p>
	علوم و فنون	یازدهم، درس ۷، تست	
	عربی	دوازدهم، درس ۴، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
	تاریخ	یازدهم، درس ۱۲، کتاب درسی و تست	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۱۱ تا ابتدای اصول اولیه حکمت متعالیه، کتاب درسی و تست	
	روان‌شناسی	درس ۶، تست	
	اقتصاد	درس ۱۱، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
	جغرافیا	یازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، از ابتدای صفحه ۶۹ تا انتهای درس، تست (۳ از ۳)	
یکشنبه ۱۷ اسفند	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس ۹، کتاب درسی و تست	<p>■ برای مطالعه آرایه‌های ادبی در درس علوم و فنون، ابتدا تعاریف و انواع آرایه‌ها را به دقت یاد بگیرید. سپس با مطالعه نمونه‌های مختلف در متن‌ها، آن‌ها را شناسایی کنید. نکات کلیدی را یادداشت کرده و برای هر آرایه مثال‌های مختلف پیدا کنید. تمرین مستمر و مرور منظم مطالب به تسلط شما کمک خواهد کرد.</p>
	تاریخ	دوازدهم، درس ۸، تست	
	علوم و فنون	یازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
	منطق	درس ۹، تست (۱ از ۲)	
	اقتصاد	درس ۱۱، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، تست (۳ از ۳)	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس ۱۰، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	یازدهم، درس ۷، تست	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
دوشنبه ۱۸ اسفند	اقتصاد	درس ۱۲، کتاب درسی و جزوه	<p>■ برای موفقیت در ریاضی کنکور، تست زدن اهمیت ویژه‌ای دارد. از اشتباه کردن نترسید؛ هر اشتباه فرصتی برای یادگیری است. با حل تست‌های زیاد، نقاط ضعف خود را شناسایی کرده و آن‌ها را برطرف می‌کنید. همچنین، تست‌ها به شما کمک می‌کنند تا زمان‌بندی درست و راهبرد حل سؤالات را در کنکور تمرین کنید.</p>
	علوم و فنون	یازدهم، درس ۸، تست	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۹، تست	
	منطق	درس ۹، تست (۲ از ۲)	
	علوم و فنون	یازدهم، درس ۹، کتاب درسی و تست	
	عربی	یازدهم، درس ۴، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۳، تست (۳ از ۳)	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس ۱۱، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	یازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
	روان‌شناسی	درس ۷، تست	
سه‌شنبه ۱۹ اسفند	جبران و بهبود		<p>سخن من با مشاور</p>
	علوم و فنون	یازدهم، درس ۹، تست	
	ریاضی	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، از ابتدای صفحه ۶۹ تا انتهای درس و فصل ۳، درس ۱، مرور و تست	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۱۰، تست	
	عربی	یازدهم، درس ۵، مرور لغات، تست قواعد، ترجمه و درک متن	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس ۱۲، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	یازدهم، درس ۸، تست	
	فلسفه	یازدهم، درس ۱۰، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		
	اقتصاد	درس ۱۲، کتاب درسی و تست	
چهارشنبه ۲۰ اسفند	جغرافیا	دوازدهم، فنون و مهارت‌های جغرافیایی ۲ و درس ۵، مرور و تست	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، درس ۳، مرور و تست	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس‌های ۸ تا ۱۰، مرور و تست	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس‌های ۹ تا ۱۲، مرور و تست	
	جبران و بهبود		
پنجشنبه ۲۱ اسفند	جبران و بهبود		
	جغرافیا	دوازدهم، فصل ۲، درس ۳، مرور و تست	
	ریاضی	یازدهم، درس‌های ۸ تا ۱۰، مرور و تست	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس‌های ۸ تا ۱۰، مرور و تست	
	جامعه‌شناسی	یازدهم، درس‌های ۹ تا ۱۲، مرور و تست	
جمعه ۲۲ اسفند	جبران و بهبود		<p>آزمون گزینهدو</p>
	جبران و بهبود		

* می‌توانید بسته به پیشرفت مطالعاتی خود، آزمون‌های مناسب‌تر را برای سنجش یا تمرین بیشتر، انتخاب کنید.