

# برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۵ (گروه آزمایشی علوم تجربی)

از تاریخ ۹ تا ۲۲ اسفند ۱۴۰۴

### توصیه مشاور

- تنظیم ساعت خواب در کیفیت مطالعه و یادگیری تأثیر زیادی دارد. خواب کافی باعث تقویت حافظه، بهبود تمرکز و افزایش توانایی پردازش اطلاعات می‌شود. زمانی که ساعت خواب منظم باشد، مغز فرصت استراحت و بازسازی پیدا می‌کند و در طول روز انرژی بیشتری برای یادگیری و مطالعه خواهید داشت. خواب مناسب باعث می‌شود که مطالب بهتر به ذهن سپرده شوند و بازدهی مطالعه شما بالا رود.
- در درس ریاضی پس از حل تمرین‌های تشریحی بلافاصله با انتخاب چندین تست و پاسخ‌گویی به آن‌ها، سطح تسلط خود بر مفاهیم را افزایش دهید. عدم تکرار و تمرین فراوان باعث پایین آمدن سطح تسلط شما فراموش شدن مطالب می‌شود.
- چند توصیه مهم در درس فیزیک: مرور مطالب جمع‌بندی‌شده، حل مسائل و تمرینات مهم، یادداشت‌برداری هنگام مطالعه، مطالعه به صورت دوره‌ای و تمرین و تکرار کافی و استفاده از فرمول‌ها و درک روابط بین آن‌ها.
- برای موفقیت در درس شیمی و کسب درصد بالا حضور ذهن بسیار مهم است. بنابراین مرور را حتماً در برنامه خودتان داشته باشید. تاجایی که وقت به شما اجازه می‌دهد تمرین هم حل کنید. در نهایت باید سراغ تست‌زنی بروید.
- روش تست‌زنی آموزشی برای درس زیست بسیار مؤثر می‌باشد به این شکل که: بعد از هر تستی که می‌زنید، پاسخ‌نامه را بخوانید، حتی اگر نیاز دیدید، هنگام تست زدن به متن کتاب برگردید. این کار برای تسلط شما بر متن کتاب هم بهتر خواهد بود. اینکه بفهمید این تست از کجای کتاب طرح شده به درک بیشتر موضوع و به خاطر سپردن آن بسیار کمک می‌کند.

روز	فعالیت	روز	فعالیت
شنبه	روزخوانی + تکالیف	شنبه	روزخوانی + تکالیف
یکشنبه	روزخوانی + تکالیف	یکشنبه	روزخوانی + تکالیف
دوشنبه	روزخوانی + تکالیف	دوشنبه	روزخوانی + تکالیف
سه‌شنبه	روزخوانی + تکالیف	سه‌شنبه	روزخوانی + تکالیف
چهارشنبه	روزخوانی + تکالیف	چهارشنبه	روزخوانی + تکالیف
پنجشنبه		پنجشنبه	
جمعه		جمعه	

روز	فعالیت	روز	فعالیت
شنبه	روزخوانی + تکالیف	شنبه	روزخوانی + تکالیف
یکشنبه	روزخوانی + تکالیف	یکشنبه	روزخوانی + تکالیف
دوشنبه	روزخوانی + تکالیف	دوشنبه	روزخوانی + تکالیف
سه‌شنبه	روزخوانی + تکالیف	سه‌شنبه	روزخوانی + تکالیف
چهارشنبه	روزخوانی + تکالیف	چهارشنبه	روزخوانی + تکالیف
پنجشنبه		پنجشنبه	
جمعه		جمعه	

### آزمون‌گزیندو

#### سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

#### راهنمای برنامه

اقدامات مربوط به هر روز را متناسب با برنامه مدرسه خود با کمک جدول صفحه بعد، تنظیم کنید. از بسته مطالعاتی «جبران و بهبود» می‌توانید برای انجام ادامه تکالیف مدرسه، کارهای عقب‌افتاده هر روز و یا پیش‌مطالعه درس‌های فردا استفاده نمایید.

# برنامه مطالعاتی ویژه داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۵ (گروه آزمایشی علوم تجربی)

از تاریخ ۹ تا ۲۲ اسفند ۱۴۰۴

درس‌های اختصاصی									
زمین‌شناسی		ریاضی		شیمی		زیست‌شناسی		زیست‌شناسی	
فصل ۶، تا ابتدای مکان مناسب برای ساخت سد، کتاب درسی و تست	۱	دوازدهم، فصل ۵، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۱	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای رفتار مولکول‌ها تا ابتدای فلزها، کتاب درسی و تست	۱	دوازدهم، فصل ۶، مرور و تست	۱۷	دوازدهم، فصل ۷، گفتار ۱، کتاب درسی و جزوه	۱
فصل ۶، از ابتدای مکان مناسب برای ساخت سد تا پایان، کتاب درسی و تست	۲	دوازدهم، فصل ۵، درس ۱، تست	۲	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای فلزها تا انتهای فصل، کتاب درسی و تست	۲	دهم، فصل‌های ۶ و ۷، مرور و تست	۱۸	دوازدهم، فصل ۷، گفتار ۱، تست	۲
آزمونک: فصل ۶	۳	دوازدهم، فصل ۵، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۳	دوازدهم، فصل ۴، تا ابتدای انرژی فعال‌سازی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۳	<b>فیزیک</b>		دوازدهم، فصل ۷، گفتار ۲، کتاب درسی و جزوه	۳
فصل ۵، کتاب درسی و تست	۴	دوازدهم، فصل ۵، درس ۲، تست	۴	دوازدهم، فصل ۴، تا ابتدای انرژی فعال‌سازی، تست	۴	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای بازتاب موج تا انتهای فصل، کتاب درسی و تست	۱	دوازدهم، فصل ۷، گفتار ۲، تست	۴
		آزمونک: دوازدهم، فصل ۵، درس ۲	۵	دوازدهم، فصل ۴، از ابتدای انرژی فعال‌سازی تا ابتدای آمونیاک، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۵	دوازدهم، فصل ۴، تا ابتدای مدل اتم رادرفورد-بور، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	۲	دوازدهم، فصل ۷، گفتار ۳، کتاب درسی و جزوه	۵
		دوازدهم، فصل ۴، درس ۲، از ابتدای قاعده زنجیری تا انتهای درس، کتاب درسی و تست	۶	دوازدهم، فصل ۴، از ابتدای انرژی فعال‌سازی تا ابتدای آمونیاک، تست	۶	دوازدهم، فصل ۴، تا ابتدای مدل اتم رادرفورد-بور، تست	۳	دوازدهم، فصل ۷، گفتار ۳، تست	۶
		دوازدهم، فصل ۴، درس ۳، کتاب درسی و تست	۷	آزمونک: دوازدهم، فصل ۴، تا ابتدای آمونیاک	۷	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	۴	دوازدهم، فصل ۶، گفتار ۱، کتاب درسی و تست	۷
		یازدهم، فصل ۱، درس ۱، کتاب درسی و تست	۸	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای آنتالپی تا ابتدای آنتالپی سوختن، کتاب درسی و تست	۸	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا انتهای فصل، تست	۵	دوازدهم، فصل ۶، گفتار ۲، کتاب درسی و تست	۸
		یازدهم، فصل ۲، درس ۱، کتاب درسی و تست	۹	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای آنتالپی سوختن تا ابتدای غذای سالم، کتاب درسی و تست	۹	یازدهم، فصل ۳، تا ابتدای نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک، کتاب درسی و جزوه	۶	دوازدهم، فصل ۶، گفتار ۳، کتاب درسی و تست	۹
		یازدهم، فصل ۲، درس ۲، کتاب درسی و تست	۱۰	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای غذای سالم تا ابتدای سرعت تولید یا مصرف مواد، کتاب درسی و تست	۱۰	یازدهم، فصل ۳، تا ابتدای نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک، تست	۷	دهم، فصل ۶، گفتار ۱، کتاب درسی و تست	۱۰
		یازدهم، فصل ۲، درس ۳، کتاب درسی و تست	۱۱	یازدهم، فصل ۲، از ابتدای سرعت تولید یا مصرف مواد تا ابتدای سرعت واکنش، کتاب درسی و تست	۱۱	یازدهم، فصل ۳، از ابتدای نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک تا ابتدای میدان مغناطیسی حاصل از جریان الکتریکی، کتاب درسی و جزوه	۸	دهم، فصل ۶، گفتار ۲، کتاب درسی و تست	۱۱
		دوازدهم، فصل ۵، مرور و تست	۱۲	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای رفتار مولکول‌ها تا انتهای فصل و فصل ۴، تا ابتدای آمونیاک، مرور و تست	۱۲	یازدهم، فصل ۳، از ابتدای نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک تا ابتدای میدان مغناطیسی حاصل از جریان الکتریکی، تست	۹	دهم، فصل ۶، گفتار ۳، کتاب درسی و تست	۱۲
		یازدهم، فصل ۱، درس ۱ و فصل ۲، مرور و تست	۱۳	یازدهم، فصل ۳، از ابتدای آنتالپی تا ابتدای سرعت واکنش، مرور و تست	۱۳	دوازدهم، فصل ۳، از ابتدای بازتاب موج تا انتهای فصل و فصل ۴، تا ابتدای مدل اتمی بور-رادرفورد، مرور و تست	۱۰	دهم، فصل ۷، گفتار ۱، کتاب درسی و تست	۱۳
						یازدهم، فصل ۲، از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا انتهای فصل و فصل ۳، تا ابتدای میدان مغناطیسی حاصل از جریان الکتریکی، مرور و تست	۱۱	دهم، فصل ۷، گفتار ۲، کتاب درسی و تست	۱۴
								دهم، فصل ۷، گفتار ۳، کتاب درسی و تست	۱۵
								دوازدهم، فصل ۷، مرور و تست	۱۶