

## برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه یازدهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۹ تا ۲۲ اسفند ۱۴۰۴

توصیه مشاور
<ul style="list-style-type: none"> <li>روش تست‌زنی آموزشی برای درس زیست بسیار مؤثر است به این شکل که: بعد از هر تستی که می‌زنید، پاسخ‌نامه را بخوانید، حتی اگر نیاز دیدید، هنگام تست‌زدن به متن کتاب برگردید. این کار برای تسلط شما بر متن کتاب هم بهتر خواهد بود. این‌که بفهمید این تست از کجای کتاب طرح شده به درک بیشتر موضوع و به‌خاطر سپردن آن بسیار کمک می‌کند.</li> <li>چند توصیه مهم در درس فیزیک: مرور مطالب جمع‌بندی شده، حل مسائل و تمرینات مهم، یادداشت‌برداری هنگام مطالعه، مطالعه به‌صورت دوره‌ای و تمرین و تکرار کافی و استفاده از فرمول‌ها و درک روابط بین آن‌ها.</li> <li>قبل از حضور در کلاس شیمی، به مطالب جدید نگاه مختصری بیندازید. با این کار، سؤالاتی در ذهن شما ایجاد می‌شود و آمادگی اولیه‌ای برای دریافت مطالب خواهید داشت. در نتیجه بازدهی کلاس‌ها برای شما خیلی بالاتر خواهد بود.</li> <li>در درس ریاضی، پس از حل تمرین‌های تشریحی بلافاصله با انتخاب چندین تست و پاسخ‌گویی به آن‌ها، سطح تسلط خود بر مفاهیم را افزایش دهید. عدم تکرار و تمرین فراوان باعث پایین آمدن سطح تسلط شما و فراموش شدن مطالب می‌شود.</li> <li>برای هر مبحث زمین‌شناسی، چند تست بزنید و آن‌ها را تحلیل کنید و اگر دیدید که بخشی را فراموش کرده‌اید یا کامل یاد نگرفته‌اید، دوباره آن را مطالعه کنید.</li> </ul>

روز	فعالیت	جبران و بهبود
شنبه		
یکشنبه		
دوشنبه		
سه‌شنبه		
چهارشنبه		
پنجشنبه		
جمعه		

هفته اول [۹ تا ۱۵ اسفند]

روز	فعالیت	جبران و بهبود
شنبه		
یکشنبه		
دوشنبه		
سه‌شنبه		
چهارشنبه		
پنجشنبه		
جمعه		

هفته دوم [۱۶ تا ۲۲ اسفند]

### آزمون گزینهدو

هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

#### راهنمای برنامه

در جدول بالا، خانه‌های سفید برای انجام تکالیف و برنامه معمول مدرسه در نظر گرفته شده است. جهت برنامه‌ریزی آمادگی برای آزمون، هریک از عنوان‌های جدول صفحه بعد را با در نظر گرفتن شرایط خود و برنامه مدرسه، در خانه‌های رنگی جدول بالا وارد کرده، سعی کنید در طول هفته به آن عمل کنید. خانه‌های جبران و بهبود برای جبران عقب‌افتادگی احتمالی یا فعالیت اضافی است.

#### سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه یازدهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۹ تا ۲۲ اسفند ۱۴۰۴

زمین‌شناسی		ریاضی		شیمی		فیزیک		زیست‌شناسی	
فصل ۵، از ابتدای منشأ بیماری‌های زمین‌زاد تا انتها، کتاب درسی و تست	۱	فصل ۵، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	۱	فصل ۲، از ابتدای غذای سالم، صفحه ۷۷، تا ابتدای سرعت تولید یا مصرف مواد شرکت‌کننده در واکنش از دیدگاه کمی، صفحه ۸۵، کتاب درسی و جزوه	۱	فصل ۳، از ابتدای نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک تا ابتدای میدان مغناطیسی حاصل از جریان الکتریکی، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	۱	فصل ۷، گفتار ۱، کتاب درسی و جزوه	۱
فصل ۴، از ابتدای زمین‌لرزه تا انتها، کتاب درسی و تست	۲	فصل ۵، درس ۱، تست	۲	فصل ۲، از ابتدای غذای سالم، صفحه ۷۷، تا ابتدای سرعت تولید یا مصرف مواد شرکت‌کننده در واکنش از دیدگاه کمی، صفحه ۸۵، کتاب درسی و تست	۲	فصل ۳، از ابتدای نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک تا ابتدای میدان مغناطیسی حاصل از جریان الکتریکی، تست	۲	فصل ۷، گفتار ۱، کتاب درسی و تست	۲
فصل ۴، از ابتدای زمین‌لرزه تا انتهای فصل ۵، مرور و تست	۳	فصل ۵، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و حل سؤال تشریحی	۳	فصل ۲، از ابتدای آنتالپی پیوند و میانگین آن تا ابتدای آنتالپی سوختن، تکیه‌گاهی برای تأمین انرژی، کتاب درسی و تست	۳	فصل ۲، از ابتدای ترکیب مقاومت‌ها تا انتها، مرور و تست	۳	فصل ۷، گفتار ۲، کتاب درسی و جزوه	۳
		فصل ۵، درس ۲، تست	۴	فصل ۲، از ابتدای آنتالپی سوختن، تکیه‌گاهی برای تأمین انرژی تا ابتدای غذای سالم صفحه ۷۷، کتاب درسی و تست	۴	فصل ۳، تا ابتدای نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک، تست	۴	فصل ۷، گفتار ۲، کتاب درسی و تست	۴
		فصل ۴، درس ۲، مرور و تست	۵	فصل ۲، از ابتدای غذای سالم صفحه ۷۷ تا ابتدای سرعت تولید یا مصرف مواد شرکت‌کننده در واکنش از دیدگاه کمی، تست	۵	فصل ۳، از ابتدای نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک تا ابتدای میدان مغناطیسی حاصل از جریان الکتریکی، تست	۵	فصل ۶، گفتار ۲، کتاب درسی و تست	۵
		فصل ۴، درس ۳، مرور و تست	۶	فصل ۲ از ابتدای آنتالپی پیوند و میانگین آن تا ابتدای سرعت تولید یا مصرف مواد شرکت‌کننده در واکنش از دیدگاه کمی، تست	۶	فصل ۲، از ابتدای ترکیب مقاومت‌ها تا انتها، تست	۶	فصل ۶، گفتار ۳، کتاب درسی و تست	۶
								فصل ۷، گفتارهای ۱ و ۲، تست	۷
								فصل ۶، گفتارهای ۲ و ۳، تست	۸