

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته ریاضی)

از تاریخ ۹ تا ۲۲ اسفند ۱۴۰۴

توصیه مشاور
<ul style="list-style-type: none"> در درس ریاضی، پس از حل تمرین‌های تشریحی بلافاصله با انتخاب چندین تست و پاسخ‌گویی به آن‌ها، سطح تسلط خود بر مفاهیم را افزایش دهید. عدم تکرار و تمرین فراوان باعث پایین آمدن سطح تسلط شما و فراموش شدن مطالب می‌شود.
<ul style="list-style-type: none"> برای کامل شدن فرآیند آموزش در درس هندسه، توصیه می‌شود که جزوه خود را مرور و مثال‌های درسنامه و تمرینات آن را دوباره حل کنید تا مطالب در ذهنتان به‌خوبی هرچه‌تمام‌تر جای‌گیرند.
<ul style="list-style-type: none"> چند توصیه مهم در درس فیزیک: مرور مطالب جمع‌بندی شده، حل مسائل و تمرینات مهم، یادداشت‌برداری هنگام مطالعه، مطالعه به‌صورت دوره‌ای و تمرین و تکرار کافی و استفاده از فرمول‌ها و درک روابط بین آن‌ها
<ul style="list-style-type: none"> قبل از حضور در کلاس شیمی، به مطالب جدید نگاه مختصری بیندازید. با این کار، سؤالاتی در ذهن شما ایجاد می‌شود و آمادگی اولیه‌ای برای دریافت مطالب خواهید داشت. در نتیجه بازدهی کلاس‌ها برای شما خیلی بالاتر خواهد بود.

روز	فعالیت	جبران و بهبود
شنبه		
یکشنبه		
دوشنبه		
سه‌شنبه		
چهارشنبه		
پنجشنبه		
جمعه		

هفته اول [۹ تا ۱۵ اسفند]

روز	فعالیت	جبران و بهبود
شنبه		
یکشنبه		
دوشنبه		
سه‌شنبه		
چهارشنبه		
پنجشنبه		
جمعه		

هفته دوم [۱۶ تا ۲۲ اسفند]

آزمون گزینهدو

سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

راهنمای برنامه

در جدول بالا، خانه‌های سفید برای انجام تکالیف و برنامه معمول مدرسه در نظر گرفته شده است. جهت برنامه‌ریزی آمادگی برای آزمون، هریک از عنوان‌های جدول صفحه بعد را با در نظر گرفتن شرایط خود و برنامه مدرسه، در خانه‌های رنگی جدول بالا وارد کرده، سعی کنید در طول هفته به آن عمل کنید. خانه‌های جبران و بهبود برای جبران عقب‌افتادگی احتمالی یا فعالیت اضافی است. (تعداد خانه‌های رنگی، بیشتر از سرفصل‌هاست.)

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته ریاضی)

از تاریخ ۹ تا ۲۲ اسفند ۱۴۰۴

شیمی	فیزیک	هندسه	ریاضی
فصل ۲، از ابتدای از هر گاز چقدر؟ صفحه ۷۹ تا انتهای فصل، کتاب درسی و جزوه	فصل ۴، از ابتدای تغییر حالت‌های ماده تا ابتدای روش‌های انتقال گرما، کتاب درسی، جزوه و تست	فصل ۳، درس ۲، از ابتدای نقاط شبکه‌ای و مساحت تا انتها، کتاب درسی، جزوه و سوالات کتاب درسی	فصل ۵، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و تست
فصل ۲، از ابتدای از هر گاز چقدر؟ صفحه ۷۹ تا انتهای فصل، کتاب درسی و تست	فصل ۴، از ابتدای تغییر حالت‌های ماده تا ابتدای روش‌های انتقال گرما، تست	فصل ۳، درس ۲، از ابتدای نقاط شبکه‌ای و مساحت تا انتها، تست	فصل ۵، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و تست
فصل ۲، از ابتدای شیمی سبز، راهی برای محافظت از هواکره تا از هر گاز چقدر، کتاب درسی و تست	فصل ۴، از ابتدای انبساط گرمایی تا ابتدای گرما، تست	فصل ۳، درس ۱، از ابتدای دوزنقه تا انتها، تست	فصل ۵، درس ۳، کتاب درسی، جزوه و تست
فصل ۲، از ابتدای شیمی سبز، راهی برای محافظت از هواکره تا انتهای فصل، کتاب درسی و تست	فصل ۴، از ابتدای گرما تا ابتدای تغییر حالت‌های ماده، تست	فصل ۳، درس ۱، از ابتدای دوزنقه تا انتها و درس ۲، تست	فصل ۵، درس ۳، تست
	فصل ۴، از ابتدای انبساط گرمایی تا ابتدای روش‌های انتقال گرما، تست (۱ از ۲)		فصل ۵، مرور و تست (۱ از ۲)
	فصل ۴، از ابتدای انبساط گرمایی تا ابتدای روش‌های انتقال گرما، تست (۲ از ۲)		فصل ۵، مرور و تست (۲ از ۲)