

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه - فروردین	زیست	یازدهم، فصل ۱، ۱، ۲، مرور و تست	<ul style="list-style-type: none"> <li>دوستان سلام</li> <li>عید نوروز و عید سعید فطر مبارک</li> <li>ان شاء الله که از ماه مبارک رمضان با دست پر خارج می‌شوید.</li> <li>نوروز همیشه سرشار از زیبایی و دعوت به نو شدن است حتی زیر سایه سنگین جنگ.</li> <li>حتماً شنیدین که یکی از بهترین راه‌های در امان ماندن از نگرانی‌های این ایام، مشغول‌شدن به کار و فعالیت است و خوش به حال شما که به خاطر پیش‌رو بودن کنکور، انگیزه‌ای محکم برای شروع فعالیت دارین!</li> </ul>
	زیست	یازدهم، فصل ۱، ۱، ۲، مرور و تست	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۱، ۱، ۳، مرور نکات و تست	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۱، ۱، ۳، مرور نکات و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۳، ۱، ۲، مرور نکات و تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، ۱، ۵، مرور نکات و تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، ۱، ۵، مرور نکات و تست	
	فرهنگیان	دین و زندگی دهم، درس‌های ۸ تا ۱۲، مرور نکات و تست (۱ از ۲)	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۱، ۳، ۳، مرور نکات و تست	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۲، ۲، ۵، مرور نکات و تست	
شنبه - فروردین	ریاضی	دهم، فصل ۳، ۲، ۴، مرور نکات و تست	<ul style="list-style-type: none"> <li>برنامه پیش رو که به جمع‌بندی دروس پایه‌های دهم و یازدهم می‌پردازد، برای پانزده روز کاری تنظیم شده. به میل خودتون و با توجه به برنامه شخصی و خانوادگی، همین الان روزهای مطالعه رو با نوشتن روز و تاریخ در ستون مربوط کامل کنین. ممکنه دوست داشته باشین ترتیب بعضی دروس را عوض کنین یا حتی ساعاتی از یک مبحث رو به مبحث دیگه‌ای بدین. این تغییرات اگه جزئی باشه مشکلی نداره ولی سعی کنین تعداد واحد هر درس رو رعایت کنین. اگه بتونین تغییرات رو با مشاور یا یک فرد با تجربه‌تر هم در میون بگذارین که چه بهتر.</li> </ul>
	ریاضی	دهم، فصل ۴، ۳، ۳، مرور نکات و تست	
	زیست	یازدهم، فصل ۱، ۱، ۲، مرور و تست	
	زیست	یازدهم، فصل ۲، ۲، ۳، مرور و تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، ۴، ۵، مرور نکات و تست	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۲، ۲، ۵، مرور نکات و تست	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۲، ۲، ۳، مرور نکات و تست	
	فرهنگیان	دین و زندگی یازدهم، درس‌های ۱۱ و ۱۲، مرور نکات و تست (۱ از ۲)	
	زیست	یازدهم، فصل ۱، ۴، ۲، مرور و تست	
	زیست	یازدهم، فصل ۴، ۲، ۲، مرور و تست	
شنبه - فروردین	ریاضی	دهم، فصل ۱، ۱، ۲، مرور نکات و تست	<p><b>سخن من با مشاور</b></p>
	ریاضی	یازدهم، فصل ۱، ۱، ۳، مرور نکات و تست	
	فیزیک	دهم، فصل ۱، ۱، مرور نکات و تست	
	زیست	یازدهم، فصل ۱، ۵، ۲، مرور و تست	
	زیست	یازدهم، فصل ۲، ۲، ۵، مرور و تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، ۲، ۳، مرور نکات و تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، ۳، ۳، مرور نکات و تست	
	جبران و بهبود		
	ریاضی	یازدهم، فصل ۱، ۲، ۲، ۳، مرور نکات و تست	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۱، ۳، ۳، مرور نکات و تست	
شنبه - فروردین	شیمی	دهم، فصل ۱، ۱، ۳، مرور نکات و تست	<p><b>سخن من با مشاور</b></p>
	زیست	دهم، فصل ۱، ۱، مرور و تست	
	زمین‌شناسی	فصل ۲، مرور و تست	
	فیزیک	دهم، فصل ۱، ۲، ۴، مرور نکات و تست	
	فیزیک	دهم، فصل ۲، ۲، ۴، مرور نکات و تست	
	فرهنگیان	دین و زندگی دهم، درس‌های ۸ تا ۱۲، مرور نکات و تست (۲ از ۲)	
	شیمی	دهم، فصل ۱، ۲، ۲، ۳، مرور نکات و تست	
	شیمی	دهم، فصل ۱، ۳، ۳، مرور نکات و تست	
	زیست	دهم، فصل ۲، ۲، ۲، مرور و تست	
	زیست	دهم، فصل ۲، ۲، ۳، مرور نکات و تست	
شنبه - فروردین	فیزیک	دهم، فصل ۲، ۴، ۴، مرور نکات و تست	<p><b>سخن من با مشاور</b></p>
	فیزیک	دهم، فصل ۲، ۴، ۴، مرور نکات و تست	
	زمین‌شناسی	فصل ۳، مرور و تست	
	جبران و بهبود		

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه - فروردین	فیزیک	دهم، فصل ۳، ۱ از ۳، مرور نکات و تست	<ul style="list-style-type: none"> <li>زمان واحدهای مطالعه رو با توجه به توان خودتون تعیین کنین ولی سعی کنین هیچ‌کدام حذف نشود.</li> <li>پیشنهاد ما برای زمان هر واحد مطالعه، ۷۵ تا ۹۰ دقیقه است.</li> </ul>
	فیزیک	دهم، فصل ۳، ۲ از ۳، مرور نکات و تست	
	شیمی	دهم، فصل ۲، ۱ از ۴، مرور نکات و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۵، ۱ از ۲، مرور نکات و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۳، ۱ از ۲، مرور نکات و تست	
	زیست	دهم، فصل ۱، ۳ از ۲، مرور و تست	
شنبه - فروردین	زیست	دهم، فصل ۳، ۲ از ۲، مرور و تست	<ul style="list-style-type: none"> <li>سعی کنین از برنامه جا نمونین ولی اگر به هر دلیل به مطالعه مبحثی نرسیدین، فقط جایی یادداشت کنین تا در فرصت‌های بعدی جبران شود و اجازه ندین عقب افتادن از یک درس ذهنتون رو به هم بریزه.</li> </ul>
	فیزیک	دهم، فصل ۳، ۳ از ۳، مرور نکات و تست	
	زیست	دهم، فصل ۴، ۱ از ۲، مرور و تست	
	زیست	دهم، فصل ۲، ۲ از ۲، مرور و تست	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۳، ۱ از ۲، مرور نکات و تست	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۳، ۲ از ۲، مرور نکات و تست	
شنبه - فروردین	شیمی	دهم، فصل ۲، ۲ از ۴، مرور نکات و تست	<ul style="list-style-type: none"> <li>بسته‌های مطالعاتی فرهنگیان برای داوطلبان این کنکور در نظر گرفته شده و اگر شما برای این کنکور آماده نمی‌شین از این واحدها برای جبران عقب‌افتادگی‌ها استفاده کنین.</li> </ul>
	فیزیک	دهم، فصل ۴، ۱ از ۴، مرور نکات و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۲، ۱ از ۳، مرور نکات و تست	
	زیست	دهم، فصل ۵، ۱ از ۲، مرور و تست	
	زیست	دهم، فصل ۳، ۲ تا ۳، مرور نکات و تست (۲ از ۲)	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۴، ۱ از ۲، مرور نکات و تست	
شنبه - فروردین	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، ۲ از ۲، مرور نکات و تست	<ul style="list-style-type: none"> <li>دقت داشته باشین مقداری از هر بازه مطالعاتی رو به تست‌زدن اختصاص بدین و مراقب باشین در تله کمال‌طلبی نیفتین. مطالعه بدون تست‌زدن، شما رو پیش نمی‌بره.</li> </ul>
	شیمی	دهم، فصل ۳، ۱ از ۳، مرور نکات و تست	
	زیست	دهم، فصل ۱، ۶ از ۲، مرور و تست	
	زیست	دهم، فصل ۶، ۲ از ۲، مرور و تست	
	فیزیک	دهم، فصل ۴، ۲ از ۳، مرور نکات و تست	
	فیزیک	دهم، فصل ۴، ۳ از ۳، مرور نکات و تست	
شنبه - فروردین	جبران و بهبود		<ul style="list-style-type: none"> <li>فایل اکسل این برنامه هم در کنار این برنامه ارسال شده است تا بتوانید راحت‌تر برای خودتان برنامه شخصی‌سازی شده تنظیم کنین.</li> </ul>
	زیست	دهم، فصل ۷، ۱ از ۲، مرور و تست	
	زیست	دهم، فصل ۷، ۲ از ۲، مرور و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۷، مرور نکات و تست	
	ریاضی	دهم، فصل ۶، مرور نکات و تست	
	شیمی	دهم، فصل ۳، ۲ از ۳، مرور نکات و تست	
شنبه - فروردین	شیمی	دهم، فصل ۳، ۳ از ۳، مرور نکات و تست	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۱، ۳ از ۴، مرور نکات و تست	
	فرهنگیان	مرور نکات و تست	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۲، ۳ از ۴، مرور نکات و تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۱، ۳ از ۳، مرور نکات و تست	
	زیست	یازدهم، فصل ۱، ۶ از ۲، مرور و تست	
شنبه - فروردین	زیست	یازدهم، فصل ۶، ۲ از ۲، مرور و تست	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۱، ۶ از ۲، مرور نکات و تست	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۲، ۲ از ۲، مرور نکات و تست	
	زمین‌شناسی	فصل ۶، مرور و تست	
	فرهنگیان	مرور نکات و تست	
	ریاضی	یازدهم، فصل ۱، ۵ از ۲، مرور نکات و تست	
شنبه - فروردین	ریاضی	یازدهم، فصل ۵، ۲ از ۲، مرور نکات و تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۲، ۳ از ۳، مرور نکات و تست	
	شیمی	یازدهم، فصل ۳، ۳ از ۳، مرور نکات و تست	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۳، ۳ از ۴، مرور نکات و تست	
	زیست	یازدهم، فصل ۱، ۷ از ۲، مرور و تست	
	زیست	یازدهم، فصل ۷، ۲ از ۲، مرور و تست	
جبران و بهبود			

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه — فروردین	ریاضی	یازدهم، فصل ۱، ۷، ۲، مرور نکات و تست	<ul style="list-style-type: none"> <li>این روزها که بعضی به بهای جانشان مشغول انجام وظیفه هستند، جایی برای کوتاهی ما در وظیفه‌مان نیست.</li> <li>به امید سربلندی ایران عزیزمان </li> </ul>
	ریاضی	یازدهم، فصل ۷، ۲، مرور نکات و تست	
	زمین‌شناسی	فصل ۷، مرور و تست	
	فیزیک	یازدهم، فصل ۳، ۴، مرور نکات و تست	
	زیست	یازدهم، فصل ۱، ۸، ۲، مرور و تست	
	زیست	یازدهم، فصل ۲، ۲، مرور و تست	
	زیست	یازدهم، فصل ۹، مرور و تست	
	فرهنگیان	مرور نکات و تست	
جمعه ۲۱ فروردین	آزمون گزینه‌دو (جمع‌بندی پایه‌های دهم و یازدهم)		