

برنامه مطالعاتی ویژه دانش آموزان پایه دهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۸ تا ۲۱ فروردین ۱۴۰۵

توصیه مشاور
<p>■ روش تست‌زنی آموزشی برای درس زیست بسیار مؤثر است به این شکل که: بعد از هر تستی که می‌زنید، پاسخ‌نامه را بخوانید، حتی اگر نیاز دیدید، هنگام تست زدن به متن کتاب برگردید. این کار برای تسلط شما بر متن کتاب هم بهتر خواهد بود. این‌که بفهمید این تست از کجای کتاب طرح شده به درک بیشتر موضوع و به‌خاطر سپردن آن بسیار کمک می‌کند.</p>
<p>■ چند توصیه مهم در درس فیزیک: مرور مطالب جمع‌بندی شده، حل مسائل و تمرینات مهم، یادداشت‌برداری هنگام مطالعه، مطالعه به‌صورت دوره‌ای و تمرین و تکرار کافی و استفاده از فرمول‌ها و درک روابط بین آن‌ها</p>
<p>■ قبل از حضور در کلاس شیمی، به مطالب جدید نگاه مختصری بیندازید. با این کار، سؤالاتی در ذهن شما ایجاد می‌شود و آمادگی اولیه‌ای برای دریافت مطالب خواهید داشت. در نتیجه بازدهی کلاس‌ها برای شما خیلی بالاتر خواهد بود.</p>
<p>■ در درس ریاضی، پس از حل تمرین‌های تشریحی بلافاصله با انتخاب چندین تست و پاسخ‌گویی به آن‌ها، سطح تسلط خود بر مفاهیم را افزایش دهید. عدم تکرار و تمرین فراوان باعث پایین آمدن سطح تسلط شما و فراموش شدن مطالب می‌شود.</p>

روز	فعالیت
شنبه	
یکشنبه	
دوشنبه	
سه‌شنبه	
چهارشنبه	
پنجشنبه	
جمعه	

هفته اول [۸ تا ۱۴ فروردین]

روز	فعالیت
شنبه	
یکشنبه	
دوشنبه	
سه‌شنبه	
چهارشنبه	
پنجشنبه	
جمعه	

هفته دوم [۱۵ تا ۲۱ فروردین]

آزمون گزینهدو

سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

راهنمای برنامه

تقسیم‌بندی مباحث آزمون ۲۱ فروردین در صفحه بعد آمده‌است. با توجه به برنامه شخصی و خانوادگی خود، روزهای مناسب برای مطالعه را انتخاب و بسته‌های موردنظر را در جدول بالا ثبت کنید. ممکن است بخواهید به یک مبحث، بیش از یک جلسه اختصاص بدین سعی کنید مطالعه را به هفته دوم موکول نکنین.

موفق باشین

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۸ تا ۲۱ فروردین ۱۴۰۵

ریاضی		شیمی		فیزیک		زیست‌شناسی	
فصل ۶، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی	۱	فصل ۲، از ابتدای چه بر سر هواکره می‌آوریم؟ تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی	۱	فصل ۳، از ابتدای کار و انرژی جنبشی تا انتهای فصل، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی	۱	فصل ۵، گفتار ۳، کتاب درسی و جزوه	۱
فصل ۶، درس ۱، تست	۲	فصل ۲، از ابتدای چه بر سر هواکره می‌آوریم؟ تا انتهای فصل، تست	۲	فصل ۳، از ابتدای کار و انرژی جنبشی تا انتهای فصل، تست	۲	فصل ۵، گفتار ۳، تست	۲
فصل ۴، درس‌های ۲ و ۳، کتاب درسی و تست	۳	فصل ۳، تا ابتدای محلول و مقدار حل‌شونده‌ها، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی	۳	فصل ۴، تا ابتدای گرما، کتاب درسی، جزوه و سوال تشریحی	۳	فصل ۵، گفتار ۱، کتاب درسی و تست	۳
فصل ۴، درس‌های ۲ و ۳، تست	۴	فصل ۳، تا ابتدای محلول و مقدار حل‌شونده‌ها، تست	۴	فصل ۴، تا ابتدای گرما، تست	۴	فصل ۵، گفتار ۲، کتاب درسی و تست	۴
فصل ۵، کتاب درسی و تست	۵					فصل ۴، گفتار ۲، کتاب درسی و تست	۵
فصل ۵، تست	۶					فصل ۴، گفتار ۳، کتاب درسی و تست	۶
						فصل ۴، گفتار ۴، کتاب درسی و تست	۷