

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۲۲ فروردین تا ۴ اردیبهشت ۱۴۰۵

توصیه مشاور
<p>▪ بررسی تست‌های ترکیبی در بخش گیاهی زیست‌شناسی به شما کمک می‌کند تا مفاهیم مختلف را به صورت هم‌زمان و در ارتباط با یکدیگر یاد بگیرید. این تست‌ها برای تقویت مهارت حل مسئله و درک عمیق‌تر مفاهیم ضروری هستند. با تمرین این نوع تست‌ها، قادر خواهید بود تا درک بهتری از ارتباطات بین مفاهیم مختلف گیاهی پیدا کنید.</p>
<p>▪ مرور فرمول‌ها در درس فیزیک اهمیت زیادی دارد، زیرا بسیاری از مسائل نیاز به استفاده سریع و دقیق از فرمول‌ها دارند. برای تسلط بیشتر، فرمول‌ها را مرتب مرور کنید و در کنار آن، مثال‌های مختلف حل کنید. این روش به شما کمک می‌کند تا فرمول‌ها را به خوبی در ذهنتان تثبیت کنید و در آزمون‌ها به راحتی از آن‌ها استفاده کنید.</p>
<p>▪ برای حل سؤالات درس شیمی، تسلط بر جدول تناوبی بسیار مهم است. شناخت گروه‌ها، دوره‌ها و ویژگی‌های هر عنصر کمک می‌کند تا در مواجهه با سؤالات، سریع‌تر و دقیق‌تر عمل کنید. با مرور خواص و روندهای جدول تناوبی، می‌توانید ارتباطات بین عناصر مختلف را بهتر درک کرده و به پاسخ‌های درست برسید.</p>
<p>▪ برای رفع اشکال در درس ریاضی، ابتدا مشکلات خود را شناسایی کرده و روی مباحثی که نیاز به تقویت دارند تمرکز کنید. سؤالات مشابه را حل کنید و با استفاده از منابع آموزشی مختلف، مفاهیم را به‌طور دقیق درک کنید. همچنین، از معلمان یا دوستان برای توضیح بیشتر و رفع ابهام‌ها کمک بگیرید.</p>

روز	فعالیت
شنبه	
یکشنبه	
دوشنبه	
سه‌شنبه	
چهارشنبه	
پنجشنبه	
جمعه	

هفته اول [۲۲ تا ۲۸ فروردین]

روز	فعالیت
شنبه	
یکشنبه	
دوشنبه	
سه‌شنبه	
چهارشنبه	
پنجشنبه	
جمعه	

هفته دوم [۲۹ فروردین تا ۴ اردیبهشت]

آزمون گزینهدو

سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

راهنمای برنامه

با توجه به کلاس‌های این دو هفته، بسته‌های صفحه بعد را در جدول بالا بچینید. اگر جمعه عصر را صرف تحلیل کرده‌اید، می‌توانید شنبه بعدازظهر را استراحت کنید و برنامه را از روز یکشنبه آغاز کنید.

برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۲۲ فروردین تا ۴ اردیبهشت ۱۴۰۵

ریاضی	شیمی	فیزیک	زیست‌شناسی
فصل ۶، درس ۲، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۳، تا ابتدای غلظت مولی، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۴، از ابتدای گرما تا ابتدای روش‌های انتقال گرما، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۶، گفتار ۱، کتاب درسی و تست
فصل ۶، درس ۲، تست	فصل ۳، از ابتدای غلظت مولی تا ابتدای کدام مواد با یکدیگر محلول می‌سازند؟، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۴، از ابتدای گرما تا ابتدای روش‌های انتقال گرما، تست	فصل ۶، گفتار ۲، کتاب درسی و تست
فصل ۶، درس ۳، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	فصل ۳، تا ابتدای کدام مواد با یکدیگر محلول می‌سازند؟، تست	فصل ۴، از ابتدای انبساط گرمایی تا ابتدای گرما، کتاب درسی و تست	فصل ۶، گفتار ۳، کتاب درسی و تست
فصل ۶، درس ۳، تست		فصل ۴، از ابتدای انبساط گرمایی تا ابتدای روش‌های انتقال گرما، تست	فصل ۵، گفتار ۳، کتاب درسی و تست
فصل ۶، درس ۱، کتاب درسی و تست			فصل ۶، تست