

## برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه یازدهم (رشته ادبیات و علوم انسانی)

از تاریخ ۲۲ فروردین تا ۴ اردیبهشت ۱۴۰۵

توصیه مشاور
<ul style="list-style-type: none"> <li>برای رفع اشکال در ریاضی، ابتدا باید اشتباهات خود را دقیق شناسایی کنید. پس از هر آزمون یا تمرین، سؤالات غلط را دوباره حل کنید و دلیل اشتباه را بیابید. یادداشت کردن نکات مهم و مرور منظم آن‌ها، باعث جلوگیری از تکرار اشتباهات و تثبیت یادگیری می‌شود.</li> <li>تمرین با سؤالات و آزمون‌های سال‌های گذشته، شما را با سبک سؤالات آشنا می‌کند و مهارت‌های حل تست‌ها را تقویت می‌کند. با تحلیل دقیق پاسخ‌ها و شناسایی نقاط ضعف، می‌توانید درک بهتری از مطالب پیدا کنید و اشتباهات خود را اصلاح کنید تا عملکرد بهتری در آزمون داشته باشید.</li> <li>برای حل سؤالات مفهومی و تست‌های ترکیبی جامعه‌شناسی، ابتدا مفاهیم کلیدی را درک کنید و روابط بین آن‌ها را شناسایی کنید. سپس تست‌های مشابه بنویسید و تحلیل کنید که چرا برخی پاسخ‌ها اشتباه بوده است. مرور مداوم و حل تست‌های مختلف، تسلط شما را افزایش می‌دهد.</li> <li>برای موفقیت در درس روان‌شناسی، مفاهیم اصلی مانند نظریه‌ها، آزمایش‌ها و کاربردهای روان‌شناختی را به خوبی درک و مرور کنید.</li> <li>برای حل سؤالات ترجمه و قواعد عربی، ابتدا قواعد را به‌طور کامل درک کنید و سپس با تمرین مداوم، ترجمه‌های دقیق انجام دهید. در حل تست‌ها، هر سؤال را با دقت تحلیل کرده و اشتباهات خود را شناسایی کنید. مرور اشتباهات و تمرین بیشتر، تسلط شما را افزایش می‌دهد.</li> <li>برای مطالعه تاریخ با تمرکز بر آزمون‌ها، ابتدا به شناسایی مهم‌ترین موضوعات و فصل‌های امتحانی بپردازید. سپس با مرور سؤالات سال‌های گذشته، سبک سؤالات و نکات مهم را شناسایی کنید. تست‌های زمان‌دار بنویسید تا سرعت خود را افزایش دهید و به شیوه مؤثری مطالب را مرور کنید.</li> </ul>

روز	فعالیت
شنبه	
یکشنبه	
دوشنبه	
سه‌شنبه	
چهارشنبه	
پنجشنبه	
جمعه	

هفته اول [۲۲ تا ۲۸ فروردین]

روز	فعالیت
شنبه	
یکشنبه	
دوشنبه	
سه‌شنبه	
چهارشنبه	
پنجشنبه	
جمعه	

هفته دوم [۲۹ فروردین تا ۴ اردیبهشت]

### آزمون گزینهدو

**سخن من با مشاور:**

.....

.....

.....

.....

.....

هر واحد مطالعاتی را ۶۰ تا ۷۵ دقیقه در نظر بگیرید.

**راهنمای برنامه**

با توجه به کلاس‌های این دو هفته، بسته‌های صفحه بعد را در جدول بالا بچینید. اگر جمعه عصر را صرف تحلیل کرده‌اید، می‌توانید شنبه بعدازظهر را استراحت کنید و برنامه را از روز یکشنبه آغاز کنید.

## برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه یازدهم (رشته ادبیات و علوم انسانی)

از تاریخ ۲۲ فروردین تا ۴ اردیبهشت ۱۴۰۵

ریاضی و آمار	جامعه‌شناسی	عربی	جغرافیا
فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی، جزوه و سؤال تشریحی	درس ۱۲، کتاب درسی و تست	درس ۶، کتاب درسی، جزوه و تست قواعد	درس ۹، کتاب درسی و تست
فصل ۳، درس ۱، تست	درس ۱۳، کتاب درسی و تست	درس ۶، تست قواعد، ترجمه و درک متن	درس ۹، تست
فصل ۳، درس ۲، تا ابتدای درون‌یابی، کتاب درسی و تست	درس ۱۴، کتاب درسی و تست	درس ۷، تا ابتدای اعلموا، کتاب درسی، جزوه و تست ترجمه	درس ۱۰، کتاب درسی و تست
فصل ۳، درس ۱ و درس ۲، تا ابتدای درون‌یابی، تست	درس‌های ۱۲ تا ۱۴، کتاب درسی و تست	درس ۱۰، تست	
علوم و فنون	روان‌شناسی	تاریخ	فلسفه
درس ۱۰، کتاب درسی و تست	درس ۶، از ابتدای پیامدهای ناتوانی در تصمیم‌گیری تا پایان و درس ۷، کتاب درسی و تست	درس ۱۲، کتاب درسی و تست	درس ۸، از ابتدای رشد اندیشه نسبی‌گرایی، کتاب درسی و تست
درس ۱۰، تست	درس ۷ و درس ۸، تا ابتدای راه‌های مقابله با فشار روانی منفی، کتاب درسی و تست	درس ۱۳، کتاب درسی و تست	یازدهم، درس ۹، کتاب درسی و تست
درس ۱۱، کتاب درسی و تست	درس ۶، از ابتدای پیامدهای ناتوانی در تصمیم‌گیری تا درس ۸، ابتدای راه‌های مقابله با فشار روانی منفی، مرور و تست	درس ۱۴، کتاب درسی و تست	درس ۱۰، کتاب درسی و تست
درس ۱۱، تست			

### ادامه توصیه مشاور

- مرور منظم در درس جغرافیا به درک بهتر مفاهیم و تثبیت مطالب کمک می‌کند. با مرور مداوم، اطلاعات در ذهن شما تثبیت شده و از فراموشی جلوگیری می‌شود. همچنین، مرور به شما امکان می‌دهد تا نکات کلیدی و الگوهای جغرافیایی را به‌طور کامل درک کنید و در تست‌ها بهتر عمل کنید.
- در درس فلسفه، به‌جای حفظ طوطی‌وار، سعی کنید مفاهیم را بفهمید و به زبان خودتان توضیح دهید. مقایسه دیدگاه‌ها و توجه به ارتباط مفاهیم کلیدی، باعث درک عمیق‌تر می‌شود. تمرین با سؤالات مفهومی و تحلیل دقیق گزینه‌ها، مهارت استدلالی شما را تقویت خواهد کرد.