

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور
شنبه ۲۲ فروردین		تحلیل آزمون و استراحت	<ul style="list-style-type: none"> ما مباحث درسی را به واحدهای کوچکتر تقسیم کرده‌ایم تا بتوانید هر مبحث را در بازه‌های ۹۰ دقیقه‌ای مطالعه کنید. ترتیب دروس در هر روز پیشنهادی است و در صورت تمایل می‌توانید آن را تغییر دهید. بین هر دو واحد استراحت کوتاهی داشته باشید؛ قدم بزنید، آب بنوشید و فعالیت بدنی انجام دهید.
یکشنبه ۲۳ فروردین	اقتصاد	درس ۷، کتاب درسی و تست	<ul style="list-style-type: none"> در بیشتر روزها یک واحد مطالعاتی تحت عنوان «جبران و بهبود» برای شما در نظر گرفته شده است که توصیه می‌شود متناسب با شرایط خود از این فرصت استفاده کنید. دانش‌آموزانی که طبق برنامه، به‌خوبی پیش می‌روند، از این فرصت برای رشد بیشتر و تسلط بهتر بر مطالب و مدیریت آزمون استفاده کنند.
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، کتاب درسی و تست	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست	
	روان‌شناسی	یازدهم، درس ۵، کتاب درسی و تست	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۴، کتاب درسی	
دوشنبه ۲۴ فروردین	فرهنگیان	دین و زندگی دهم، درس‌های ۹ تا ۱۴، مرور نکات و تست (۱ از ۲)	<ul style="list-style-type: none"> در سال کنکور، تغذیه سالم و توجه به سلامتی نقش مهمی در افزایش تمرکز و عملکرد ذهنی دارد. مصرف غذاهای مغذی مانند میوه، سبزیجات، پروتئین و مغزها، انرژی پایدار و توان یادگیری را تقویت می‌کند. پرهیز از مصرف غذاهای آماده و قندهای مصنوعی از افت انرژی و خستگی جلوگیری می‌کند. خواب کافی، ورزش ملایم نیز برای حفظ شادابی ذهن و جسم ضروری است. سلامت را جدی بگیرید!
	منطق	درس‌های ۱ و ۲، مرور و تست	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۴، تست	
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، تست (۱ از ۲)	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۷، تست	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۶، تست	
	عربی	دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست (۱ از ۳)	
سه‌شنبه ۲۵ فروردین	فرهنگیان	دین و زندگی یازدهم، درس‌های ۱۶ تا ۱۸، مرور نکات و تست (۱ از ۲)	<p>سخن من با مشاور</p>
	تاریخ	دوازدهم، درس ۸، کتاب درسی	
	اقتصاد	درس ۸، کتاب درسی و تست	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۵، کتاب درسی	
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۲، درس ۲، تست (۲ از ۲)	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
چهارشنبه ۲۶ فروردین	روان‌شناسی	یازدهم، درس ۶، کتاب درسی و تست	<p>سخن من با مشاور</p>
	جبران و بهبود		
	عربی	دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست (۲ از ۳)	
	تاریخ	دوازدهم، درس ۸، تست	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
	منطق	درس‌های ۳ و ۴، مرور و تست	
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، کتاب درسی و تست	
پنجشنبه ۲۷ فروردین	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۸، تست	<p>سخن من با مشاور</p>
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۷، تست	
	فرهنگیان	مهارت معلمی، فصل‌های ۱ تا ۳، مرور نکات و تست (۱ از ۲)	
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، تست (۱ از ۲)	
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
	روان‌شناسی	یازدهم، درس ۷، کتاب درسی و تست	
	عربی	دوازدهم، درس ۳، کتاب درسی و تست (۳ از ۳)	
جمعه ۲۸ فروردین	تاریخ	دوازدهم، درس ۹، کتاب درسی	<p>سخن من با مشاور</p>
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۵، تست	
	اقتصاد	درس ۹، کتاب درسی و تست	
	فرهنگیان	دین و زندگی دهم، درس‌های ۹ تا ۱۴، مرور نکات و تست (۲ از ۲)	
	منطق	درس‌های ۵ و ۶، مرور و تست	
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۳، درس ۱، تست (۲ از ۲)	
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۹، کتاب درسی و تست	
جمعه ۲۸ فروردین	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۸، تست	<p>سخن من با مشاور</p>
	تاریخ	دوازدهم، درس ۹، تست	
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۶، کتاب درسی	
	فلسفه	دوازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست	
	جبران و بهبود		

روز	درس	موضوع مطالعه و فعالیت	توصیه مشاور	
شنبه ۱۹ فروردین	تاریخ	دوازدهم، درس ۱۰، کتاب درسی	<p>■ اگر دوست دارید آزمون به آزمون، شاهد پیشرفت خود باشید، تحلیل آزمون را جدی بگیرید. پس از اتمام هر آزمون، ابتدا عملکرد کلی خود را ارزیابی کنید. درصدهای هر درس را محاسبه کرده و روند پیشرفت خود را نسبت به آزمون‌های قبلی بسنجید. نقاط قوت و ضعف را شناسایی کرده و مدت‌زمان پاسخ‌دهی به هر درس را بررسی کنید تا مشخص شود کدام مباحث نیاز به مدیریت بهتر دارند. سؤالات آزمون را به سه دسته صحیح، اشتباه و نزده تقسیم کنید. برای پاسخ‌های اشتباه، علت خطا را مشخص نمایید؛ آیا ناشی از بی‌دقتی، ضعف در مفاهیم یا مدیریت نادرست زمان بوده است؟ همچنین، سؤالات پاسخ‌نداده را بررسی کرده و تعیین کنید که مشکل از کمبود دانش یا محدودیت زمانی بوده است تا در آزمون‌های بعدی آن را برطرف کنید. در پایان، نکات و مباحث دشوار را یادداشت کرده و برای مرور مجدد برنامه‌ریزی کنید. در صورت نیاز، از منابع تکمیلی استفاده کرده و تست‌های مشابه بیشتری حل نمایید. تمرکز بر بهبود نقاط ضعف و افزایش سرعت و دقت، موجب ارتقای عملکرد شما خواهد شد و به موفقیت در آزمون‌های بعدی کمک می‌کند.</p> <p>■ اگر در آزمون فرهنگیان شرکت نمی‌کنید، خانه‌های مربوط را به جبران و بهبود اختصاص دهید.</p>	
	اقتصاد	درس ۱۰، کتاب درسی و تست		
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۳، درس ۲، کتاب درسی و تست		
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۹، تست		
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۹، کتاب درسی و تست		
	روان‌شناسی	یازدهم، درس ۸، کتاب درسی و تست		
	عربی	دوازدهم، درس ۴، کتاب درسی و تست (۱ از ۳)		
	فرهنگیان	دین و زندگی یازدهم، درس‌های ۱۶ تا ۱۸، مرور نکات و تست (۲ از ۲)		
	اقتصاد	درس ۱۱، کتاب درسی و تست		
	منطق	درس‌های ۷ و ۸، مرور و تست		
یکشنبه ۲۰ فروردین	فلسفه	دوازدهم، درس ۹، کتاب درسی و تست		
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۳، درس ۲، تست (۱ از ۲)		
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۱۰، کتاب درسی و تست		
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۹، تست		
	تاریخ	دوازدهم، درس ۱۰، تست		
	فرهنگیان	مهارت معلمی، فصل‌های ۱ تا ۳، مرور نکات و تست (۲ از ۲)		
	جغرافیا	دوازدهم، درس ۶، تست		
	عربی	دوازدهم، درس ۴، کتاب درسی و تست (۲ از ۳)		
	تاریخ	دوازدهم، درس ۱۱، کتاب درسی		
	فلسفه	دوازدهم، درس ۱۰، کتاب درسی و تست		
دوشنبه ۲۱ فروردین	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۳، درس ۲، تست (۲ از ۲)		
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۱۰، تست		
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۱۰، کتاب درسی و تست		
	جبران و بهبود			
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۳، درس ۳، کتاب درسی و تست		
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۱۱، کتاب درسی و تست		
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس ۱۰، تست		
	تاریخ	دوازدهم، درس ۱۱، تست		
	فلسفه	دوازدهم، درس ۱۱، کتاب درسی و تست		
	اقتصاد	درس ۱۲، کتاب درسی و تست		
سه‌شنبه ۱ اردیبهشت	منطق	درس‌های ۹ و ۱۰، مرور و تست		
	فرهنگیان	مرور نکات و تست		
	جغرافیا	دهم، درس‌های ۵ و ۶، مرور و تست		
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۳، درس ۳، تست (۱ از ۲)		
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۱۱، تست		
	جامعه‌شناسی	دوازدهم، درس‌های ۶ تا ۱۰، تست جامع		
	روان‌شناسی	درس‌های ۵ تا ۸، مرور و تست		
	عربی	دوازدهم، درس ۴، کتاب درسی و تست (۳ از ۳)		
	تاریخ	دوازدهم، درس ۱۲، کتاب درسی		
	فرهنگیان	مرور نکات و تست		
چهارشنبه ۲ اردیبهشت	عربی	دوازدهم، درس‌های ۳ و ۴، تست		
	فلسفه	دوازدهم، درس ۱۲، کتاب درسی و تست		
	ریاضی و آمار	دوازدهم، فصل ۳، درس ۳، تست (۲ از ۲)		
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۱۲، کتاب درسی و تست		
	علوم و فنون	دوازدهم، درس ۱۲، تست		
	تاریخ	دوازدهم، درس ۱۲، تست		
	جغرافیا	دوازدهم، درس‌های ۴ تا ۶، مرور و تست		
	جبران و بهبود			
	پنجشنبه ۳ اردیبهشت	جغرافیا	دوازدهم، درس‌های ۴ تا ۶، مرور و تست	
		فلسفه	دوازدهم، درس ۱۲، کتاب درسی و تست	
ریاضی و آمار		دوازدهم، فصل ۳، درس ۳، تست (۲ از ۲)		
علوم و فنون		دوازدهم، درس ۱۲، کتاب درسی و تست		
علوم و فنون		دوازدهم، درس ۱۲، تست		
تاریخ		دوازدهم، درس ۱۲، تست		
جغرافیا		دوازدهم، درس‌های ۴ تا ۶، مرور و تست		
جبران و بهبود				
جمعه ۴ اردیبهشت		آزمون جامع گزینهدو		