

## برنامه مطالعاتی ویژه دانش آموزان پایه دهم (رشته علوم تجربی)

از تاریخ ۱۹ تا ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۵

روز	فعالیت
شنبه	
یکشنبه	
دوشنبه	
سه شنبه	
چهارشنبه	
پنجشنبه	
جمعه	<b>آزمون گزینهدو</b>

هفته اول [۱۹ تا ۲۵ اردیبهشت]

روز	فعالیت
شنبه	
یکشنبه	
دوشنبه	
سه شنبه	
چهارشنبه	
پنجشنبه	
جمعه	

هفته دوم

### توصیه مشاور

■ در این هفته، به صورت فشرده، پایه دهم را جمع بندی خواهیم کرد.

■ دقت دارین که هر چه به آزمون جامع کل کتاب نزدیکتر می شیم، مباحث در جلسات کمتری جمع بندی می شن. در دو هفته پیش، هر هفته یک نیم سال رو مرور کردیم و این هفته ناچاریم کل سال رو در یک هفته مرور کنیم؛ یعنی باید سرعت مطالعه رو دو برابر کرد! چگونه؟ در ادامه توضیح داده می شه

■ برای دروس کاملاً حفظی، مطالعه تبدیل به ورق زدن سریع کتاب (تورق سریع) می شه. در دروس حفظی - مهارتی، مرور کلیدواژه ها، خلاصه نویسی ها و قسمت های خط کشی شده و حل تست، اولویت پیدا می کنه. در درس های مهارتی، مرور فرمول ها و قواعد و حل تست می تونه راه کار مناسب باشه.

■ در این ایام این جمله آرامش بخش طلایی رو بیش از پیش مرور کنین که «اگه وقت کمه، اگه سرعت مرور بالا رفته، اگه فکر می کنین به همه کارها اون جور که دوست دارین نمی رسین، این شرایط برای همه هست پس با حفظ آرامش و انجام بهترین کار، بهترین نتیجه رو برای خودتون رقم بزنین.

■ و در پایان، کار رو به خدا بسپرین و دل آرام باشین  
که به قول سعدی جان:

خدا کشتی آنجا که خواهد برد

و گـر ناخدا جامه بر تن درد

### سخن من با مشاور:

.....

.....

.....

.....

.....

هر واحد مطالعاتی را ۷۵ تا ۹۰ دقیقه در نظر بگیرید.

### راهنمای برنامه

با توجه به کلاس های این هفته، بسته های صفحه بعد را در جدول بالا بچینید. اگر جمعه عصر را صرف تحلیل کرده اید، می توانید شنبه بعد از ظهر را استراحت کنید و برنامه را از روز یکشنبه آغاز کنید.

**برنامه مطالعاتی ویژه دانش‌آموزان پایه دهم (رشته علوم تجربی)**

از تاریخ ۱۹ تا ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۵

ریاضی		شیمی		فیزیک		زیست‌شناسی	
فصل ۱، مرور	۱	فصل ۱، مرور (۱ از ۲)	۱	فصل ۱، مرور و تست	۱	فصل ۱، مرور	۱
فصل ۲، مرور	۲	فصل ۱، مرور (۲ از ۲)	۲	فصل ۲، مرور و تست	۲	فصل ۲، مرور	۲
فصل ۳، مرور	۳	فصل ۲، مرور (۱ از ۲)	۳	فصل ۳، مرور و تست	۳	فصل ۳، مرور	۳
فصل ۴، مرور	۴	فصل ۲، مرور (۲ از ۲)	۴	فصل ۴، مرور و تست	۴	فصل ۴، مرور	۴
فصل ۵، مرور	۵	فصل ۳، مرور (۱ از ۲)	۵	کل کتاب، تست و تحلیل	۵	فصل ۵، مرور	۵
فصل ۶، مرور	۶	فصل ۳، مرور (۲ از ۲)	۶			فصل ۶، مرور	۶
فصل ۷، مرور	۷	کل کتاب، تست و تحلیل	۷			فصل ۷، مرور	۷
کل کتاب، تست و تحلیل	۸					کل کتاب، تست و تحلیل	۸