

نظرسنجی برنامه قبل

به نظر شما اولویت مطالعه در این زمان (نیمسال دوم) چه مباحثی است؟

۱) درس‌های باقی‌مانده قبلی ← ۱۹%

۲) درس‌های نیمسال اول ← ۱۰%

۳) درس‌های نیمسال دوم ← ۳۹%

۴) درس‌های پایه ← ۱۴%

۵) درس‌های ضعیف ← ۱۸%

اسامی برندگان

- ۱- آقای محمد آق از گنبدکاووس (گلستان)
- ۲- خانم حسنا مهدیان از ایوان (ایلام)
- ۳- خانم عاطفه خوشبین از خواف (خراسان رضوی)
- ۴- آقای آرمان قاسمی از بجنورد (خراسان شمالی)
- ۵- خانم زهره خلیلی از فراشبند (فارس)

نظرسنجی ✓

به نظر شما شبیه‌سازی شرایط آزمون و تمرین هنر آزمون دادن از اهداف کدام روش تست‌زنی است؟

(۱) آموزشی

(۲) زمان‌دار

جهت شرکت در نظرسنجی عدد گزینه‌ مورد نظر خود را تا
سه‌شنبه ۹۵/۱۲/۱۰ به سامانه ۲۰۰۰۰۳۱۶ پیامک نمایید.



رسیدن به بهترین‌ها زمان می‌برد، ناامید نشوید و ادامه دهید.

تست زنی به شیوه زماندار

اهداف تست زنی به شیوه زماندار:

۱- افزایش سرعت عمل

۲- افزایش قدرت تنظیم وقت

۳- تکرار شرایط آزمون در منزل

۴- تمرین هنر آزمون دادن

۵- تمرین سرعت بدون عجله



تذکر: افزایش قدرت تنظیم وقت، فقط یکی از اهداف تست زماندار است.

شیوه تست زنی زماندار:

۱- در مباحثی که به تسلط اولیه رسیده‌اید باید به شیوه زماندار تست بزنید.

(تسلط خود را می‌توانید از طریق احساس خود، میزان تست‌هایی که زده‌اید و نتایج‌تان ارزیابی نمایید.)

(اگر تعداد تست‌های شما مطابق استاندارد و نتیجه شما در آزمون‌ها بالاتر از ۵۰٪ است یعنی در مبحث مربوط به تسلط رسیده‌اید.)

شیوه تست زنی زماندار:

- ۲- در هر نوبت باید حداقل در ۳ درس و در هر درس در ۲ مبحث تست بزنید. مسلط شدن بر هنر آزمون دادن نیازمند تمرین و ممارست بسیار است.
- ۳- در هر درس کافی است ۱۵ - ۱۰ سؤال را انتخاب کنید.
- ۴- حداقل یک روز در میان به شیوه زماندار تست بزنید.
- ۵- برای اینکار برنامه مدونی تنظیم نمایید تا در یک هفته نوبت به همه درسها برسد.

شیوه تست زنی زماندار:

۶- در برنامه تنظیم شده :

تمامی دروس را حداقل ۱ بار در برنامه قرار دهید.

دروس اختصاصی و دروسی که مشکل مهارتی دارید، بیشتر از ۱ بار در برنامه قرار دهید. در ضمن لازم نیست در تمامی مباحث تست زماندار بزنید.

۷- حداکثر شرایط شبیه‌سازی را ایجاد کنید.

(فیزیکی، پاسخگویی در پاسخبرگ، پوشیدن لباس رسمی و ...)

شیوه تست زنی زماندار:

۸- برای کاهش تأثیر عوامل اضطراب‌زا در جلسه آزمون سراسری، در کمتر از زمان استاندارد تست بزنید.

۹- تست‌زنی به شیوه زماندار را باید پس از امتحانات نیم‌سال اول شروع کنید ولی حتماً تست زنی به شیوه آموزشی را ادامه دهید.

تست زنی به شیوه زماندار

زمان زدن تست زماندار در منزل (کلیه گروه ها)

| زمان زدن یک تست در منزل (S) | آزمون سراسری | | | نام درس | عمومی کلیه رشته ها |
|-----------------------------------|---------------------|----------------|-------|-------------|--------------------|
| | زمان یک سؤال (S) | زمان کل (m) | تعداد | | |
| ۳۰ | ۴۳/۲ | ۱۸ | ۲۵ | ادبیات فاسی | |
| ۳۵ | ۴۸ | ۲۰ | ۲۵ | عربی | |
| ۲۵ | ۴۰/۸ | ۱۷ | ۲۵ | دین و زندگی | |
| ۳۵ | ۴۸ | ۲۰ | ۲۵ | زبان | |