



# متعادل مثل ترازو

حامد فرمند - مشاور تحصیلی



## شرط لازم برای موفقیت

همه ساله با سپری شدن دوران تابستان که اولین گام برای آماده سازی داوطلبان برای آزمون سراسری است مشاهده می کنیم درصد بالایی از داوطلبانی که از تابستان سعی کرده اند با تلاش و پشتکار فراوان درس بخوانند احساس ضعف شدید در بعضی دروس و احساس تسلط در دسته ای دیگر از دروس دارند. این امر سبب می شود در ادامه این دسته از داوطلبان برای جبران دروس ضعیف خود تمام تلاش خود را انجام دهند تا به تسلط در این دروس برسند. با گذشت زمان نسبتاً طولانی متوجه می شوند در آن درس هایی که تسلط کامل داشته اند، احساس ضعف می کنند و متأسفانه آن دسته از دروسی را هم که سعی در جبران آن کرده اند، نتوانسته اند به تسلط کافی خود را برسانند . این امر سبب می شود داوطلب با ناامیدی ناشی از مشاهده نکردن ثمره ی تلاش خویش روبرو شود. همانطور که می دانیم ناامیدی نیز منجر به اتفاقات بسیار ناگوار خواهد شد که عدم دستیابی به هدف پیش بینی شده

یکی از این اتفاقی هاست .

اما به راستی علت رخ دادن چنین اتفاقی در طول سال تحصیلی آماده سازی برای آزمون سراسری چیست؟ در نخستین گام یادتان باشد که پیشگیری بهتر از درمان است. اگر وضعیت فعلی شما شباهتی با شرایطی که تصویر کردیم ندارد، باز هم باید به دقت به این نوشته توجه کنید تا خدای نکرده دچار این معضل نشوید.

## تعادل مطالعاتی، اصلی مهم و تغلف ناپذیر

میزان زمان لازم برای مطالعه و تست زنی در هر درس با توجه به اهمیت آن درس در آزمون سراسری را تعادل مطالعاتی می نامیم. اما این اهمیت هر درس را چگونه متوجه شویم؟ همانگونه که می دانیم، دروس مختلف در هر گروه آزمایشی دارای ضرایب متفاوتی هستند. به طور مثال در گروه آزمایشی ریاضی فیزیک، ضرایب دروس به شرح زیر است :

درس	ریاضی	فیزیک	شیمی	ادبیات	دین و زندگی	زبان انگلیسی	عربی
ضریب	۱۲	۹	۶	۴	۳	۲	۲

با جمع ضرایب دروس بالا متوجه می شویم، مجموع این ضرایب برابر با عدد ۳۸ خواهد شد. اما این عدد به چه معنا است؟ اکنون فرض کنید یک داوطلب این گروه در هفته ۴۵ ساعت وقت برای درس خواندن خواهد داشت. طبق اصول برنامه ریزی که قبلاً ذکر شده است، این فرد ۱۰ درصد از این زمان را اختصاص به مباحث جبرانی هفته ( در صورت نداشتن مبحث جبرانی، مطالعه ی دروس ضعیف ) اختصاص دهد. وی تقریباً ۴۰ ساعت زمان مفید برای درس خواندن خواهد داشت، با توجه به اصل تعادل مطالعاتی باید به طور مثال برای درس شیمی به اندازه ی اهمیت آن درس

بخواند، چون ضریب شیمی ۶ و مجموع ضرایب ۳۸ است او باید به همین نسبت، بخشی از ۴۰ ساعت را به مطالعه ی شیمی اختصاص دهد. تقریباً ۶ ساعت و ۱۵ دقیقه در هفته زمانی است که به مطالعه ی درس شیمی اختصاص پیدا می کند. با این روش هر فرد با هر میزان زمانی که در هفته درس می خواند می تواند برای دروس خود زمان مناسب را پیش بینی کند. شایان ذکر است ضریب ۱۲ برای درس ریاضی اختصاص به تمام مباحث ریاضی ( هندسه پایه، ریاضی پایه، دیفرانسیل، گسسته و هندسه ی تحلیلی دارد و زمان لازم را باید بین این دروس بخش کرد)

حال ممکن است پرسش پیش بیاید که اگر در یک درس تسلط کامل دارید و نیازی با اختصاص زمان بر اساس تعادل مطالعاتی برای این درس نداشته باشید. باید چه کنید؟ در پاسخ شما باید گفت، می توانید زمان لازم برای این درس را به دورس ضعیف تر خود اختصاص دهید مشروط بر این که در طول هر هفته از خود آزمونی در دروسی که به آن تسلط دارید، بگیرید و به محض این که احساس کردید تسلطتان در درس مورد نظر رو به کاهش است، با اقدامی به موقع آن را جبران کنید.