



باز هم آزمون آزمایشی

امیر حسین اخوین - مشاور تحصیلی

با جدی شدن رقابت داوطلبان آزمون سراسری در دهه‌ی اخیر، نقش آزمون‌های آزمایشی در موفقیت داوطلبان بسیار پر رنگ شده‌است. اکنون داوطلبی را نمی‌توان یافت که در اصل مفید و بلکه لازم بودن آزمون‌های آزمایشی تردید داشته‌باشد. بدون شک کسب مهارت‌های لازم برای موفقیت در آزمون سراسری از طریق آزمون‌های آزمایشی حاصل می‌شود. یکی از مهم‌ترین تأثیرهای آزمون‌های آزمایشی که فراگیری آن را در آزمون سراسری به‌وضوح می‌توان دید، موضوع کاهش میزان استرس و نگرانی در جلسه‌ی آزمون است. در سال‌های نه‌چندان دور عده‌ی کثیری از داوطلبان در هنگام برگزاری آزمون سراسری دچار استرس بیش از اندازه می‌شدند. گاه میزان این تنش روانی به‌اندازه‌ای بود که نه تنها داوطلب نمی‌توانست از اطلاعات و آموخته‌های خود استفاده کند بلکه اثرات جانبی نامطلوبی نیز برای وی باقی می‌ماند. اکنون به مدد بهره‌مندی از آزمون‌های آزمایشی علاوه بر پوشش پیدا کردن این بعد، اهداف دیگری نظیر فراگیری مهارت‌های آموزشی، آزمونی، رقابتی، مدیریتی و روانی نیز مورد نظر واقع شوند.

اما آزمون‌های آزمایشی صرفاً برطرف کننده‌ی مسائل روانی نیستند. این آزمون‌ها می‌توانند بیان کننده‌ی وضعیت داوطلب در زمان‌های مختلف باشند. همان‌گونه که می‌دانیم، مهم‌ترین شرط موفقیت در آزمون سراسری داشتن برنامه‌ی درسی مناسب است. اما هر داوطلب نمی‌تواند همواره با یک برنامه‌ی خاص و بدون

انجام تغییرات لازم مطالعه‌ی موقتی داشته باشد. برنامه‌ی مناسب برای هر داوطلب در زمان‌های مختلف، فرق می‌کند و متناسب با زمان و وضعیت درسی هر فرد، در بازه‌های زمانی مختلف باید برنامه‌ای جدید و متناسب طراحی و اجرا شود. کارنامه‌ی آزمون آزمایشی می‌تواند محور برنامه‌ریزی برای بازه‌ی زمانی خاصی باشد. بدین معنا که هر داوطلب با مشاهده‌ی کارنامه و تطبیق آن با دفتر برنامه‌ریزی خود، می‌تواند علل افت و پیشرفت خویش را در هر درس شناسایی کند و در فاصله‌ی باقی‌مانده تا آزمون بعدی، استراتژی مطالعاتی خود را تعیین و برنامه‌ریزی نماید.

نکته‌ی فوق‌العاده مهمی که باید مورد توجه ویژه قرار بگیرد، آزمایشی بودن آزمون‌هاست. همواره به خود یادآوری کنید که این آزمون‌ها صرفاً برای آزمایش طراحی شده‌اند و بیش از حد خود را با نتیجه‌ی آزمون درگیر نکنید. از آزمون پند بگیرید، نقاط ضعف را بشناسید، نقاط قوت را بیابید، علت‌ها و رخدادها را تجزیه و تحلیل کنید اما به‌خاطر نتایج عدد آن‌ها به‌گونه‌ای غمگین و شادمان نشوید که منجر به از دست رفتن وقت و فرصت شود.

یادتان باشد، تیمی که از نتیجه‌ی بازی تدارکاتی آن‌قدر خوشحال یا غمگین میشود که فرصت آنالیز بازی را از دست می‌هد، هرگز نمی‌تواند پیروز مسابقه‌ی اصلی باشد. رفتار غمگینانه‌ی بازیکنان تیمی که از بازی تدارکاتی بازنده بیرون آمده‌اند و انگیزه‌ای برای تمرین ندارند، همان‌قدر ساده لوحانه است که رفتار مغرورانه‌ی بازیکنان برنده‌ی همان بازی که خود را بی‌نیاز از تمرین بیش‌تر می‌بینند.

به‌همین دلیل توصیه می‌کنیم در صورت موفقیت در چند آزمون آزمایشی مغرور نشوید و متعهد باشید که تلاش خود را تا روز آزمون سراسری مجدانه و با همان کیفیت و کمیت ابتدایی ادامه دهید. اما اگر در آزمون‌های آزمایشی نتیجه‌ی دلخواه‌تان را کسب نکردید نیز نه تنها دلسرد و ناامید نباشید، بلکه خوشحال شوید که نقاط ضعف‌تان در آزمون‌های آزمایشی مشخص شده‌است و شما وقت دارید تا روز برگزاری آزمون سراسری این نقاط ضعف را برطرف کنید و آن‌ها را به نقاط قوت خود تبدیل نمایید.

در انتها یاد آور می‌شوم، تحقق اهداف پیش‌بینی شده در آزمون‌های آزمایشی، زمانی به وقوع خواهد پیوست که شما با نهایت آمادگی خود در آزمون شرکت کنید و همانند آزمون سراسری آن را جدی بگیرید و حتی از یک آزمون آزمایشی هم به سادگی نگذرید.

